

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL | PREÇO UNITÁRIO 20 €



ENDO
ENDOCRINOLOGIA
& DIABETES
OBESIDADE

NOVEMBRO | DEZEMBRO 2008

VOL. 2 | Nº 3



EDITORIAL

- Endocrinologia — um erro de nomenclatura?** 67

ARTIGO ORIGINAL

- Estudo prospetivo do estado de nutrição e do perfil lipídico tendo em conta o polimorfismo genético da fosfatase ácida de baixo peso molecular (LMW-PTP) em crianças saudáveis** 68

Prospective study of nutritional status and lipid profile considering the genetic polymorphism of low weight acid phosphatase in healthy children

A Guerra, C Rego, AP Silva, EMB Castro, C Nóbrega, A Aguiar, MP Bicho

- Exercício físico num programa de controlo do peso: associação com a qualidade de vida, bem-estar subjectivo e peso corporal** 74

Physical activity in a weight management program: Associations with quality of life, subjective well-being, and body weight

AL Palmeira, PJ Teixeira, S Martins, T Branco, C Minderico, MN Silva, 1 PN Vieira, 1 JT Barata, 1 S Serpa, 1 LB Sardinha

ARTIGO DE REVISÃO

- Hipotiroidismo — Quando suspeitar e como diagnosticar** 85

Hypothyroidism – when to suspect and how to diagnose

Teresa Dias

- Mecanismos básicos do comportamento alimentar** 90

João Martin Martins, Sónia do Vale

ARTIGO BREVE

- Tumores neuroendócrinos do tubo digestivo: sintomas e sinais** 103

Isabel Claro

- 12º CONGRESSO PORTUGUÊS DE OBESIDADE — PROGRAMA E RESUMOS** 107

EDITORIAL

- Endocrinologia — um erro de nomenclatura? 67

ARTIGO ORIGINAL

- Estudo prospetivo do estado de nutrição e do perfil lipídico tendo em conta o polimorfismo genético da fosfatase ácida de baixo peso molecular (LMW-PTP) em crianças saudáveis 68

Prospective study of nutritional status and lipid profile considering the genetic polymorphism of low weight acid phosphatase in healthy children

A Guerra, C Rego, AP Silva, EMB Castro, C Nóbrega, A Aguiar, MP Bicho

- Exercício físico num programa de controlo do peso: associação com a qualidade de vida, bem-estar subjectivo e peso corporal 74

Physical activity in a weight management program: Associations with quality of life, subjective well-being, and body weight

AL Palmeira, PJ Teixeira, S Martins, T Branco, C Minderico, MN Silva, 1 PN Vieira, 1 JT Barata, 1 S Serpa, 1 LB Sardinha

ARTIGO DE REVISÃO

- Hipotiroidismo — Quando suspeitar e como diagnosticar 85

Hypothyroidism – when to suspect and how to diagnose

Teresa Dias

- Mecanismos básicos do comportamento alimentar 90

João Martin Martins, Sónia do Vale

ARTIGO BREVE

- Tumores neuroendócrinos do tubo digestivo: sintomas e sinais 103

Isabel Claro

- 12º CONGRESSO PORTUGUÊS DE OBESIDADE — PROGRAMA E RESUMOS 107



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

12º Congresso Português de Obesidade

**Obesidade:
Velhos Problemas, Novas Pontes**

PROGRAMA E RESUMOS

19 - 22 DE NOVEMBRO DE 2008

HOTEL MÉLIA E CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO

fizeram escolheu programas/consultas individuais. Quase 80% dos participantes indicou que a perda de peso decisiva foi desencadeada por um evento em particular, sobretudo um exame médico ou dificuldades físicas sentidas.

Conclusão: O RNCP identificou já um considerável número de indivíduos bem sucedidos na manutenção do peso perdido no longo prazo, em Portugal. Nos próximos anos, este estudo irá permitir conhecer com mais detalhe e representatividade as características e as estratégias adoptadas por estas pessoas e contribuir para determinar variáveis predictoras da gestão bem sucedida do peso a longo prazo. Permitirá igualmente estabelecer comparações com os resultados do registo Americano de controlo do peso.

Palavras-Chave: peso manutenção obesidade

COMUNICAÇÕES ORAIS 2 – EXERCÍCIO E COMPORTAMENTO

CO9

Actividade física, sobrepeso e obesidade. Programa de actividade física regular

Catarina Margarida da Silva Vasques, Teresa I Correia, Vítor P Lopes
catarinav@ipb.pt

Um estilo de vida fisicamente activo é factor de prevenção de uma série de doenças crónicas, tendo um efeito benéfico no controlo da sobrecarga ponderal.

Objectivo: analisar as alterações ocorridas na composição corporal de crianças e jovens com sobrepeso e obesidade, após a frequência num programa de actividade física (AF).

Métodos: a amostra foi constituída por 58 crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos. O programa de AF decorreu ao longo de um ano lectivo 2007-2008, tendo sido efectuadas três avaliações (a=Outubro, b=Janeiro e c=Junho), nas seguintes variáveis: peso, altura, índice de massa corporal (IMC), perímetro abdominal, % de massa gorda (bio-impedância), bem como a medição das seguintes pregas subcutâneas: tricipital, subscapular, supraíliaca e geminal. Foi utilizado o teste de Wilcoxon para analisar as diferenças entre os três momentos de avaliação.

Resultados: Verificaram-se alterações estatisticamente significativas em algumas das variáveis consideradas, nomeadamente, um decréscimo da soma de pregas entre as avaliações a e b ($Z=-3,464$; $p=0,001$), entre as avaliações b e c ($Z=-2,497$; $p=0,013$) e entre as avaliações a e c ($Z=-2,201$; $p=0,028$). Houve um decréscimo não significativo do IMC entre as avaliações a e b. Contrariamente ao esperado ocorreu um aumento significativo do perímetro abdominal entre as avaliações a e b ($Z=-3,296$; $p=0,001$) e entre as avaliações a e c ($Z=-2,197$; $p=0,028$). Nas restantes variáveis não ocorreram mudanças significativas.

Conclusões: Verificaram-se resultados contraditórios sobre o efeito positivo do programa de actividade física na composição corporal. Contudo, não é de descartar o efeito do crescimento no aumento verificado no perímetro abdominal. Pelo que se pode considerar que o programa de actividade física revelou efeitos positivos na redução da gordura corporal.

Palavras-Chave: actividade física sobrepeso obesidade programa de intervenção

CO10

Projecto "Com Peso e Medida"

Lara Franco do Couto Monteiro
monteiirolara@hotmail.com

O projecto Com Peso e Medida surge como resposta ao problema da obesidade e fundamenta-se nos resultados de rastreios a três comunidades escolares do Concelho de Santa Maria da Feira. Insere-se no plano de actividades de Saúde Escolar do Centro de Saúde da Feira, para o ano lectivo 08/09, encontrando-se actualmente na fase de implementação. O seu desenho rentabiliza os recursos existentes, reforçando a rede organizacional da comunidade. Tem como parceiros, a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, a DREN Entre Douro e Vouga e as onze EB 2,3 e Secundárias públicas do concelho. Os seus objectivos principais são: diagnosticar o problema da obesidade nos alunos do 7º ao 12º ano, através dos professores de educação física, responsáveis pela supervisão da medição dos valores de peso e altura, registados inter pares pelos alunos, nas suas aulas; ensinar a fórmula de cálculo do IMC e o modo de consulta das tabelas de referência, com a colaboração dos professores de matemática, de forma a capacitar os alunos para esta avaliação; identificar em documento próprio, os alunos com diagnóstico de baixo peso, excesso de peso e obesidade, para encaminhamento pelo Centro de Saúde, com a colaboração do professor responsável pelo projecto de educação para a saúde; desenvolver actividades de promoção da alimentação