

# ENVELHECER COM ARTE E A ARTE DE ENVELHECER

## LIVRO DO AGEINCONGRESSO2024



### COORDENAÇÃO

SARA GORDO, SÍLVIA CLARA SILVA, RICARDO POCINHO, CRISTÓVÃO MARGARIDO, RUI SANTOS, BRUNO TRINDADE

Título - ENVELHECER COM ARTE E A ARTE DE ENVELHECER

Editor: ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social

ISBN: 978-989-54452-7-1

Autor: Vários

Coordenadores: Sara Gordo, Sílvia Clara Silva, Ricardo Pocinho, Cristóvão Margarido,  
Rui Santos, Bruno trindade

Suporte: Eletrónico

Lisboa - maio de 2024

# ENVELHECER COM ARTE E A ARTE DE ENVELHECER

LIVRO DE RESUMOS

AGEINGCONGRESS2024

---

## ÍNDICE

A COCRIAÇÃO DA ESTRATÉGIA EUROPEIA PARA LITERACIA DIGITAL EM SAÚDE NO ÂMBITO DO PROJETO IDEAHL (MELHORAR A CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA UMA VIDA SAUDÁVEL E ATIVA) .....	8
A HABILIDADE EMPÁTICA DO CUIDADOR FORMAL DE UMA PESSOA IDOSA: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO .....	10
A IMPORTÂNCIA DA LITERACIA EM SAÚDE NA POPULAÇÃO IDOSA PORTUGUESA .....	12
A PARTICIPAÇÃO CÍVICA E SOCIAL NAS UNIVERSIDADES SENIORES: A PERCEÇÃO DOS LÍDERES E PROFESSORES .....	14
A PRÁTICA DE PILATES NA PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO: UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA.....	16
A QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA DOENTE COM DEMÊNCIA: AVALIAÇÃO DO IMPACTO DO PROJETO VAMOS "SENTIR, ESTIMULAR E AUTONOMIZAR A VIDA" .....	18
A RELAÇÃO ENTRE SÍNDROME DE FRAGILIDADE E DEPRESSÃO: UMA REVISÃO DE REVISÕES .....	22
A VELHICE NA PERSPETIVA DO GÉNERO: DIFERENTES OLHARES.....	24
ACTIVABILITY: A PROMOÇÃO DE ATIVIDADES FÍSICAS NAS PESSOAS MAIS VELHAS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E DESENVOLVIMENTAL.....	26
AGEING AND BASIC PRECAUTIONS IN THE PREVENTION AND CONTROL OF HEALTHCARE-ASSOCIATED INFECTIONS .....	28
AGEING IN PLACE: ESTUDO EXPLORATÓRIO SOBRE A FELICIDADE E A DESESPERANÇA EM CONTEXTO COMUNITÁRIO .....	30
AGEING IN PLACE –FATORES PREDITORES DO ENVELHECIMENTO NO DOMICÍLIO .....	32
AGEISM AT WORK: IMPACT AND CONSEQUENCES – A REVIEW LITERATURE .....	34
ALDEIAS SOCIAIS – UMA NOVA FORMA DE ENVELHECER EM PORTUGAL? .....	37
ANALISAR O EFEITO DA HIDROTERAPIA NA FORÇA, EQUILÍBRIO E MEDO DE QUEDAS EM IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO BRASILEIRA.....	39
ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA: CONEXÃO OU ILUSÃO? .....	41
ASSOCIAÇÃO ENTRE FAIXA ETÁRIA E AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DO IDOSO RESIDENTE DO MUNICÍPIO DE ARARAS/SÃO PAULO/BRASIL.....	42

ATIVIDADE FÍSICA NO LAZER E PRESSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM IDOSOS .....	44
ATRATIVIDADE NO TRABALHO DO CUIDADOR INFORMAL DE PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS.....	46
CAPACITAR E MOBILIZAR A COMUNIDADE PARA APOIAR OS CIDADÃOS MAIS VELHOS: UM PROGRAMA LOCAL PROMOTOR DO AGEING IN PLACE .....	48
CARACTERIZAÇÃO DAS NOTIFICAÇÕES DE VIOLÊNCIA NA POPULAÇÃO IDOSA E SEUS DIFERENCIAIS SEGUNDO SEXO. BRASIL, 2012 E 2019.....	50
CARATERIZAÇÃO DAS ROTINAS DE VIDA DIÁRIA DE UM IDOSO.....	52
COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO COMO DISCRIMINADOR PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DA BAHIA.....	54
COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS NOS IDOSOS: UM ESTUDO NO DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DA GUARDA.....	56
COMUNICAÇÃO EM SAÚDE DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: O CASO DO BRASIL E PORTUGAL .....	58
COMUNIDADES URBANAS ECO SOCIAIS APOIADAS PELA TECNOLOGIA: OPORTUNIDADES PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL .....	60
CONCEÇÃO DO POSTO DE TRABALHO, ROTATIVIDADE E SATISFAÇÃO PROFISSIONAL NO SECTOR SOCIAL.....	62
CUIDADO E RESPONSABILIDADE COMO FUNDAMENTOS DO AGIR ÉTICO-POLÍTICO NAS POLÍTICAS PÚBLICAS DE ACOLHIMENTO RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS.....	64
CUIDAR DA ESPIRITUALIDADE DA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO NARRATIVA .....	65
CUIDADOR (IN)FORMAL NO ENVELHECIMENTO EM PORTUGAL.....	67
CUIDADOS AO DOENTE IDOSO COM CANCRO: DESAFIOS NUMA ERA DIGITAL.....	69
CUIDADOS DE SAÚDE ORAL EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DEPENDENTES .....	72
DESAFIOS DA MANIA NO IDOSO: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO .....	74
DESAFIOS DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA NA POPULAÇÃO IDOSA.....	76
DESENVOLVIMENTO DE UM PROGRAMA EDUCATIVO NO COMBATE À FRAGILIDADE SÊNIOR.....	78
DIREITOS DA PESSOA IDOSA: ESTUDO DE CASO EM FORTALEZA, CEARÁ. ....	80
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE NA ABORDAGEM DOS CUIDADOS EM FIM DE VIDA E PROCESSO DE LUTO EM ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDOSOS.....	82

EFFECT OF A DUAL-TASK TRAINING PROTOCOL ON PHYSICAL AND COGNITIVE PERFORMANCE IN OLDER ADULTS IN HOMES FOR THE AGED: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL .....	84
EFFECTS OF A 20-WEEK PILATES METHOD EXERCISE PROGRAM FOR IMPROVING TRUNK STABILITY, AND BALANCE IN OLDER ADULTS.....	86
EFFECTS OF A SIXTEEN-WEEKS HIGH-SPEED RESISTANCE TRAINING PROGRAM ON PHYSICAL FUNCTION IN COMMUNITY-DWELLING INDEPENDENT OLDER ADULTS.....	88
ENDIVIDAMENTO FINANCEIRO: UM OLHAR SOBRE O LAZER DE PESSOAS IDOSAS .....	90
ENQUÊTER AU DOMICILE D'UNE PERSONNE ÂGÉE SOUFFRANT DE DÉMENCE : ANALYSE CONVERSATIONNELLE ET MICROÉTHIQUE DES COMPÉTENCES INTERACTIONNELLES D'UNE ENQUÊTRICE DE TERRAIN .....	92
ENVELHECIMENTO ATIVO: O PAPEL DA POLÍTICAS PÚBLICAS.....	94
ENVELHECIMENTO, BEM-ESTAR E RELIGIOSIDADE EM PORTUGAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....	97
ENVELHECIMENTO NO BRASIL: TENDÊNCIAS E DESAFIOS A PARTIR DOS DADOS DO IBGE DE 2022.....	99
ESTRATÉGIAS PREVENTIVAS PARA O DECLÍNIO COGNITIVO EM IDOSOS RESIDENTES EM ERPI.....	100
ESTUDO DE CASO UM PROGRAMA INTEGRADO DE INTERVENÇÃO COGNITIVA COM RECURSO ÀS NOVAS TECNOLOGIAS NA DOENÇA DE ALZHEIMER .....	102
+ EQUILÍBRIO 65 - RISCO DE QUEDA EM IDOSOS NA COMUNIDADE DA REGIÃO DO ALGARVE.....	104
EXPLORANDO A DIVERSIDADE DA SEXUALIDADE NA MATURIDADE: UM OLHAR MULTIFACETADO.....	106
EXPLORING SLEEP QUALITY AND ATTITUDES IN AGEING PORTUGUESE POPULATION	108
EXPLORING THE IMPACT OF ONLINE SOCIAL NETWORKS ON SOCIAL INCLUSION AND WELL-BEING AMONG THE ELDERLY .....	110
GRUPO DE SAPATEADO SAPATOS AGELESS – UM JEITO GINGER ROGERS DE ENVELHECER .....	111
ENVELHECIMENTO, PRISÃO E REINSERÇÃO SOCIAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA.	112
HACIA UN MODELO PEDAGÓGICO DE LOS PROGRAMAS UNIVERSITARIOS PARA MAYORES EN ESPAÑA .....	114

INFLUÊNCIA DAS RELAÇÕES FAMILIARES NA ESCOLHA DO CUIDADOR INFORMAL DE PESSOAS IDOSAS EM CONTEXTO RURAL E URBANO .....	115
IOGA E A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS IDOSAS .....	116
MAIS VIDA – PROGRAMA DE PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO NUMA COMUNIDADE RURAL: RESULTADOS PRELIMINARES .....	118
NORMALIZAÇÃO DO TESTE DE MEMÓRIA DE LIGAÇÃO PARA A POPULAÇÃO IDOSA PORTUGUESA.....	119
NOVAS E MAIS ATIVIDADES CHEGAM À ERPI ASAS TAP ATRAVÉS DA PLATAFORMA ACTIF .....	121
O ANIMAL DOMÉSTICO E AS QUEDAS NOS IDOSOS: <i>REVISÃO DE SCOPING</i> .....	123
O DESPORTO E A ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO .....	124
O EFEITO DE DOIS PROGRAMAS DE EXERCÍCIO FÍSICO NA FORÇA E RESISTÊNCIA MUSCULAR: UMA ANÁLISE COMPARATIVA .....	126
O ENFERMEIRO DO SERVIÇO DE URGÊNCIA E OS CUIDADOS PRÉ-OPERATÓRIOS: PROPOSTA DE MELHORIA.....	128
O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES INFORMAIS DE PESSOAS COM DEMÊNCIA: O PROJETO VAMOS "SENTIR, ESTIMULAR E AUTONOMIZAR A VIDA" .....	130
O PAPEL DO ASSISTENTE SOCIAL NAS RESPOSTAS DE SUPORTE FAMILIAR.....	133
O POTENCIAL E OS DESAFIOS DA IMUNOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOENÇA DE ALZHEIMER: REVISÃO DA LITERATURA ATUAL.....	135
O SERVIÇO SOCIAL E O USO DE NOVAS TECNOLOGIAS DE COMUNICAÇÃO NO TRABALHO COM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E SEUS FAMILIARES .....	137
O USO DA ARTE NA RUPTURA DAS BARREIRAS INTERGERACIONAIS .....	139
PARA ALÉM DE UMAS GRADES.....	141
PARTICIPAÇÃO E EMPODERAMENTO DAS PESSOAS MAIS VELHAS: MEMÓRIAS DO BAIRRO II – PROJETO PILOTO NAS IPSS DE ESPOSENDE .....	143
PERCEPÇÃO DE RISCO DE QUEDA EM AMBIENTE DOMICILIÁRIO: IMPLICAÇÕES PARA A PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE DA PESSOA IDOSA .....	145
PERCEPÇÃO SOBRE ETARISMO POR MULHERES IDOSAS MUSICISTAS DA CAPITAL DO BRASIL.....	147
PERÍMETRO DE PANTURRILHA E VELOCIDADE DA CAMINHADA ENTRE IDOSOS DO NORDESTE DO BRASIL .....	149

PLANEAMENTO EM SAÚDE NA CAPACITAÇÃO DOS CUIDADORES FORMAIS EM ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA PESSOAS IDOSAS, PARA ADESÃO À VACINA DA GRIPE .....	150
POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA .....	152
POLIMEDICAÇÃO NOS IDOSOS ADMITIDOS NO SERVIÇO DE URGÊNCIA.....	154
POTENCIALIDADES DOS MEIOS COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS.....	156
PREDITORES ORGANIZACIONAIS DA TOMADA DE DECISÃO DA REFORMA EM PORTUGAL .....	159
PREVALÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO, FRAGILIDADE E SARCOPENIA: EXISTEM DIFERENÇAS ENTRE AS PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS E NO DOMICÍLIO? .....	161
PROFESSOR, EU VIM AVISAR QUE HOJE EU NÃO VENHO: COMPROMISSO, VÍNCULOS E RELAÇÕES DE CUIDADO ENTRE PESSOAS IDOSAS EM GRUPOS DE PRÁTICAS CORPORAIS .....	163
PROGRAMAS DE CAPACITAÇÃO DE CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS DEPENDENTES, QUE RESULTADOS?.....	165
PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM IDOSOS: PROTOCOLO DE REVISÃO SCOPING ...	167
PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL POSITIVA DOS FAMILIARES CUIDADORES: ADAPTAÇÃO CULTURAL DE UM PROGRAMA DE E-HEALTH .....	169
PROMOÇÃO DO BEM ESTAR DA FAMÍLIA NO CUIDADO AO IDOSO DEPENDENTE.....	172
PROMOTING TRANSVERSAL SKILLS FOR ENHANCED QUALITY OF LIFE AND INCLUSION IN INDIVIDUALS WITH COGNITIVE DEFICITS: A BIBLIOMETRIC ANALYSIS .....	174
PROPÓSITO DE VIDA NA LONGEVIDADE .....	176
PSYCHOMOTOR INTERVENTION IN OLDER ADULTS OF ADVANCED AGE: TWO CASE REPORTS .....	178
RELAÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS E A PERCEÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA: UM ESTUDO COMPARATIVO EM ERPI'S E CENTROS DE DIA .....	180
RELATIONSHIP-CENTERED NURSING CARE: CONTRIBUTIONS OF HUMANITUDE TO REDUCE CARE REFUSAL BY PEOPLE WITH DEMENTIA .....	182
SEXUALIDADE, ALZHEIMER E TERCEIRA IDADE - PERSPETIVAS DOS CUIDADORES .....	184
SILVER: PROMOÇÃO DE UMA CARREIRA NA TERCEIRA IDADE .....	186

SOCIAL INTERACTION AND EMPOWERMENT FOR THE ELDERLY: BETWEEN “NO NEED” AND “NO TIME” .....	188
SOLEDADE NO DESEADA EN PERSONAS MAYORES: UNA APROXIMACIÓN DEL ALUMNADO EN TRABAJO SOCIAL A TRAVÉS DE LA METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE SERVICIO ....	190
SOLIDÃO E BEM-ESTAR EM ADULTOS PORTUGUESES: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....	192
TEMPO EM COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E PRESENÇA DE PRÉ-FRAGILIDADE FÍSICA ENTRE IDOSOS BRASILEIROS.....	194
THE ASSOCIATION BETWEEN MODERATE TO VIGOROUS PHYSICAL ACTIVITY AND MULTIMORBIDITY: INSIGHTS FROM ELSI-BRAZIL.....	196
THE EFFECT OF AGE ON MUSCLE FUNCTION IN THE CONTEXT OF OBESITY. ....	198
TOMADA DE DECISÃO DA REFORMA EM PORTUGAL: A IMPORTÂNCIA DOS PREDITORES MICRO.....	200
UMA HISTÓRIA PARA CONTAR: OS VELHOS DA UNIVERSIDADE DA MATURIDADE DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS E SEUS SUPER-HERÓIS.....	202
UNDERSTANDING THE IMPACT OF COVID-19 ON THE RELATIONSHIPS AND FEELINGS OF LONELINESS IN PORTUGUESE OLDER ADULTS .....	204
VIOLÊNCIA SOBRE OS IDOSOS: MAUS-TRATOS AOS IDOSOS NA ILHA DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE .....	206
VARIATION IN LOWER LIMB MUSCLE POWER, BODY COMPOSITION AND PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AMONGST OLDER ADULTS WITH DIFFERENT LEVELS OF FRAILTY FROM PRIMARY HEALTH CARE SERVICES IN SOUTH SPAIN .....	208

# **A VELHICE NA PERSPETIVA DO GÉNERO: DIFERENTES OLHARES**

**Rosa Maria Ramos Novo**

Instituto Politécnico de Bragança | rnov@ipb.pt | <https://orcid.org/0000-0001-8388-7740>

**Ana Raquel Russo Prada**

Centro de Investigação em Educação Básica, Instituto Politécnico de Bragança | [raquelprada@ipb.pt](mailto:raquelprada@ipb.pt) |  
<https://orcid.org/0000-0003-2290-3692>

## **Resumo**

A adoção de uma perspetiva de género, embora essencial para uma melhor compreensão da velhice e do processo de envelhecimento, é uma temática ainda pouco investigada. O estudo desenvolvido, de natureza qualitativa e exploratória, teve como objetivos (i) analisar as semelhanças e as diferenças na autoperceção da velhice e do processo de envelhecimento em função do género e (ii) identificar as estratégias e os recursos adotados para um envelhecimento bem-sucedido. Para tal realizaram-se entrevistas semiestruturadas, administradas individualmente a cada pessoa idosa. O grupo de participantes incluiu quatro casais heterossexuais, com idades dos 70 aos 85 anos, não institucionalizados e residentes no norte de Portugal. Todos reconheceram as mudanças físicas e biológicas que surgem com a idade. Não obstante, predominaram autoperceções positivas acerca velhice nos entrevistados, e de valência negativa nas entrevistadas. Prevaleceu uma conceção da mulher idosa como protetora e cuidadora da família. Relativamente ao homem idoso emergiram características socialmente valorizadas como a paciência, a tolerância, a flexibilidade, a aceitação e o enfrentamento do processo de envelhecimento. Todos os entrevistados aludiram ao envolvimento em atividades significativas, predominando crenças positivas face ao envelhecimento e a existência de objetivos realistas e pessoais como estratégias para um envelhecimento bem-sucedido. Reportaram ainda o papel de agência da pessoa idosa e da diversidade de recursos comunitários enquanto elementos organizadores das rotinas no seu quotidiano. Os dados deste estudo apelam para a complexidade das imagens da velhice e para a necessidade de reformulação dos estereótipos etários e sexistas que perpetuam a desigualdade social entre mulheres e homens idosos. Com base nos resultados obtidos

e, dada a relevância da intervenção com a população sénior, é fundamental alargar o conhecimento teórico acerca das relações de género e o processo de envelhecimento.

*Palavras-chave:* perceções; envelhecimento; género.



9 789895 445271