

Introdução :A imobilidade prolongada associada ao internamento em unidades de cuidados intensivos ,acarreta complicações físicas e cognitivas para o doente critico. A fraqueza muscular adquirida em cuidados intensivos, condiciona a recuperação do doente, aumenta a sua permanência em unidade de cuidados intensivos e conseqüentemente atrasa a sua alta hospitalar, tendo um grande impacto na qualidade de vida dos doentes e suas famílias.

Objetivos: Mapear os estudos que demonstrem que os programas de mobilização precoce melhoram a funcionalidade, previnem e reduzem o delírium ,diminuem o tempo de internamento e que atuem na prevenção ,redução e tratamento da fraqueza muscular adquirida em cuidados intensivos

Materias e métodos: Desenvolveu-se uma Scoping review .A pesquisa foi realizada nas bases de dados: Pub Med, Scopus ,B.ON. A literatura cinzenta foi pesquisada no RCAAP. Foram considerados estudos que abordavam programas de mobilização precoce em contexto de unidades de cuidados intensivos com impacto na FMACI, no delírium e no tempo de permanência em unidade de cuidados intensivos . Foram incluídos estudos em português, inglês e espanhol, com limite temporal de 5 anos

Resultados: Foram identificados 709 artigos sendo 13 incluídos nesta revisão .Nesta scoping podemos dividir em três grupos a apresentação dos resultados : delirium, FMACI e tempo de permanência em UCI

Conclusão: Os programas de mobilização precoce melhoram a funcionalidade, previnem e reduzem o delírium, diminuem o tempo de internamento e tem impacto na fraqueza muscular adquirida em cuidados intensivos . Os estudos realizados sobre a eficácia da mobilização precoce em UCI são reduzidos demonstrando por vezes resultados contraditórios , tendo em conta a especificidade do doente crítico e o tamanho da amostra em estudo.

É necessário realizar mais pesquisa pelos EEER , avaliar a eficácia dos programas de mobilização precoce em UCI e desenvolver ferramentas de avaliação que traduzam evidência para a prática de Enfermagem de Reabilitação

