

# Declínio Funcional Associado ao Internamento em Idosos

Santos, Leonardo<sup>1</sup>; Novo, André<sup>1,2</sup>; Mendes, Eugénia<sup>1</sup>; Azevedo, Ana<sup>1</sup>; Preto, Leonel<sup>1,3</sup>

1 – Escola Superior Saúde do Instituto Politécnico de Bragança; 2 – CINTESIS: NursID; 3 – UICISA: E

maria.mendes@ipb.pt || **Palavras-chave: envelhecimento, capacidade funcional, internamento**

## Introdução

A capacidade funcional tende a diminuir ao longo da vida, sendo o envelhecimento um dos fatores de declínio funcional de elevada significância. Fatores associados à hospitalização e ao repouso no leito, podem determinar nos idosos um declínio funcional acentuado independentemente da etiologia do episódio agudo que causou o internamento. Este é, por consequência, considerado um risco acrescido para este grupo populacional, afetando a funcionalidade e qualidade de vida de forma irreversível em muitos casos.

## Objetivos

Determinar a capacidade funcional para a realização das atividades de vida diárias (AVD) antes e durante o internamento.

Avaliar as AVD e capacidade funcional durante o internamento em Medicina Interna.

## Método

Estudo descritivo correlacional que decorreu no serviço de Medicina Interna, 5º Piso Nascente do Hospital Central do Funchal, Dr. Nélio Mendonça, na Ilha da Madeira. Foram considerados todos os idosos internados entre maio e junho de 2021 que cumpriram os critérios de inclusão.

A amostra incluiu inicialmente 21 idosos tendo apenas 20 completado o estudo. Obteve-se a aprovação da Comissão de Ética para a Saúde do SESARAM, EPERAM e todos os idosos prestaram consentimento informado.

Foram usados os seguintes instrumentos e medidas:

- Questionário de caracterização sociodemográfica
- Índice de Barthel
- Short Physical Performance Battery (SPPB)
- Força de preensão palmar (FPP)

Foram efetuados 2 momentos de avaliação:

- Admissão
- Alta

## Resultados

Observou-se diferença estatisticamente significativa no

Índice Barthel, na SPPB 3, no score total da SPPB e na Força de Preensão Manual. A diferença encontrada no score total da SPPB é também clinicamente importante.

O tempo de internamento correlacionou-se negativamente com o Barthel e com a SPPB 1, 2 e total.

O valor médio encontrado no score total da SPPB na admissão indica risco relativo de incapacidade relacionada com a mobilidade.

O valor médio encontrado no score total da SPPB na alta é descrito na literatura como indicador de alto risco de reinternamento ou morte.

Quadro 1 - Teste de Wilcoxon comparando os dois momentos de avaliação

Teste não Paramétrico de Wilcoxon							
		Barthel	SPPB 1	SPPB 2	SPPB 3	SPPB Total	FPP Kg
Média	Admissão	82,75	2,35	1,6	1,25	5,2	17,685
	Alta	69,25	1,8	1,2	0,85	3,85	15,015
Valor de P		0,006	0,093	0,057	0,046	0,05	0,005

Quadro 2 – Correlação de Spearman

		Tempo_internamento
Barthel_alta	Correlation Coefficient	-,619**
	Sig.	0,004
SPPB_1_alta	Correlation Coefficient	-,584**
	Sig.	0,007
SPPB_2_alta	Correlation Coefficient	-,523*
	Sig.	0,018
SPPB_3_alta	Correlation Coefficient	-0,337
	Sig.	0,146
SPPB_total_alta	Correlation Coefficient	-,530*
		0,016
FPP_KG_alta	Correlation Coefficient	-0,128
	Sig.	0,59

## Conclusão

Os resultados evidenciam a necessidade de intervenção especializada de Enfermagem de Reabilitação junto desta população específica durante o internamento. A avaliação inicial permitirá identificar o risco de perda funcional durante o internamento e desenhar planos de intervenção personalizados.

## Referências Bibliográficas:

1. Volpato, S., Cavalieri, M., Sioulis, F., Guerra, G., Maraldi, C., Zuliani, G., ... Guralnik, J. M. (2011). Predictive Value of the Short Physical Performance Battery Following Hospitalization in Older Patients. *The Journals of Gerontology: Series A*, 66A(1), 89–96. <https://doi.org/10.1093/GERONA/GLQ167>
2. Rengifo, M. J., & Carvajal, D. A.-.. (2017). *Deterioro funcional hospitalario. Revisión y actualización con una perspectiva orientada a mejorar la calidad de atención del anciano.*
3. Coito, A. C. (junho de 2018). O autocuidado em eventos de hospitalização: prevenção do declínio funcional em idosos no processo de internamento .
4. Pavasini R., G. J. (2015). Short Physical Performance Battery and all-cause mortality: systematic review and meta-analysis.