

DETERMINANTES DA INCIDÊNCIA DE OBESIDADE NA COORTE EPIPORTO

Miguel Camões, Carla Lopes

Serviço de Higiene e Epidemiologia, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

RESUMO

Objectivo: Identificar o contributo das características demográficas, sociais e comportamentais na incidência de obesidade numa população urbana de Portugal.

Métodos: Fazendo parte do estudo de coorte EPIPorto, avaliaram-se prospectivamente 1515 adultos (18-92 anos), residentes no Porto, seleccionados pela técnica de aleatorização de dígitos telefónicos. Os períodos de avaliação decorreram entre 1999-2003 e 2005-2007. Mediu-se o peso e altura em todos os participantes e foram classificados como obesos os indivíduos com $IMC \geq 30$ kg/m². A informação foi recolhida através de um questionário estruturado, compreendendo questões acerca das características demográficas, sociais e comportamentais. Estimou-se a associação entre os determinantes e a incidência de obesidade, usando a regressão de *Poisson*.

Resultados: A taxa de incidência de obesidade entre os adultos do Porto foi de 1,9 (1,5-2,5) nas mulheres e de 1,1 (0,7-1,6) nos homens, por 100 pessoas ano. Em análise univariada, a incidência de obesidade associou-se inversamente com o sexo masculino, com o nível de escolaridade, com os fumadores regulares, com a ingestão energética, com o consumo moderado de álcool, e com o nível moderado de actividade física de lazer. Pelo contrário, foram encontradas associações positivas entre a idade, a ingestão de hidratos de carbono e a incidência de obesidade.

Em análise multivariada, os indivíduos mais velhos (≥ 65 anos) apresentaram 2,6 vezes mais risco de se tornarem obesos quando comparados com os mais novos (18-44 anos). Mantiveram-se após ajuste, associações inversas significativas entre o nível de escolaridade (>11 anos vs. <5 anos), $RR=0,51$ (0,27-0,95), a actividade física de lazer (vigorosa vs. leve), $RR=0,55$ (0,32-0,95) e a incidência de obesidade.

Conclusões: Nesta população, os principais determinantes de desenvolver obesidade foram a idade, o nível de escolaridade e a actividade física de lazer.

Palavras-chave: determinantes; incidência; obesidade