

Projeto TITI - Tecnologias de Informação para a Terceira Idade

Vitor Barrigão Gonçalves (vg@ipb.pt) e Antónia Cristina Santos (antocris2@gmail.com)
Instituto Politécnico de Bragança

Contexto:

Incremento considerável do número de pessoas idosas.

Motivos:

Diminuição significativa da taxa de natalidade e aumento da esperança de vida.

Proposta:

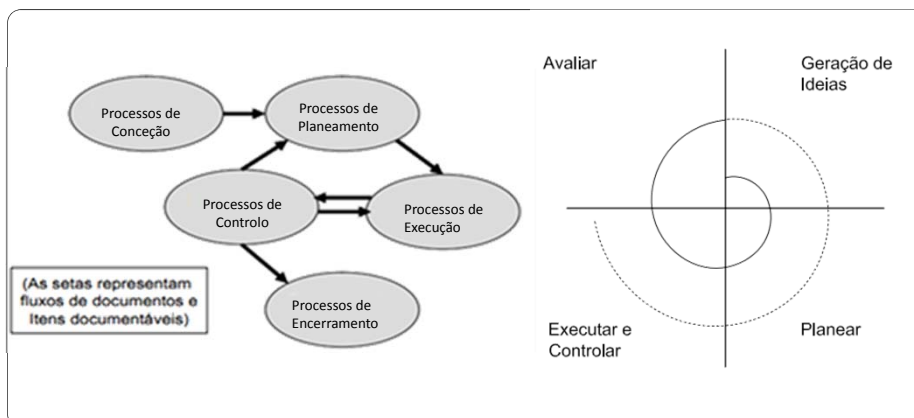
Integrar os idosos na Sociedade de Informação, potenciando o envelhecimento ativo através da aquisição de novas competências ao nível da literacia digital e informacional, nomeadamente competências em Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), de modo a facilitar a aproximação dos familiares e amigos que, geograficamente, se encontram distantes.

Objetivos:

- Identificar o papel das IPSS, lares de idosos e centros de dia do Distrito de Bragança no que diz respeito à integração das TIC em atividades desenvolvidas com os seus utentes;
- Informar e sensibilizar as instituições para os benefícios associados à utilização das Tecnologias de Informação e Comunicação;
- Promover o envelhecimento ativo, mantendo os idosos integrados através da comunicação e interação permitida pelo uso das TIC.
- Desenvolver e implementar estratégias metodológicas que permitam integrar os idosos numa comunidade virtual que se desenvolverá autonomamente.

Metodologia: Gestão de Projetos

Caracterizada pelas fases de Geração de ideias, Planeamento, Execução e Avaliação



Resultados:

- Instituições mais consciencializadas relativamente aos benefícios associados à utilização das TIC;
- Idosos mais ativos, informados e motivados para utilizar as Tecnologias de Informação e Comunicação