

LIVRO DE RESUMOS



III JORNADAS INTERNACIONAIS DE SAÚDE PÚBLICA

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE: DESAFIOS E OPORTUNIDADES
06 E 07 DE JUNHO DE 2024
ISP Jean Piaget de Benguela



COORDENAÇÃO

Maria Gorete de Jesus Baptista

EDIÇÃO

Carlos Barnabé Upindi Pacatolo

Maria Gorete de Jesus Baptista

Colaboração



ISP JEAN PIAGET BENGUELA, Benguela, Angola
Julho de 2024

COMISSÃO CIENTÍFICA

Gorete Baptista, ISP Jean Piaget de Benguela, Instituto Politécnico de Bragança (IPB)
Carlos Pacatolo, Presidente do ISP Jean Piaget de Benguela
Isabel Catraio, ISP Jean Piaget de Benguela, Direção Municipal de Saúde
Luis Cruz - ISP Jean Piaget da Huíla, Lubango
Albano Ferreira- Universidade Katyavala Bwila, Benguela
Lucas Nhamba- Gabinete Provincial de Saúde do Huambo, Universidade José Eduardo dos Santos, Huambo
Pedro Magalhães- Universidade Agostinho Neto, Luanda
Nataniel Chinjengue- Universidade Katyavala Bwila, Benguela
Josias Chaves- Universidade José Eduardo dos Santos, Huambo
Daniel Capingana - Universidade Agostinho Neto, Luanda
Adília Fernandes-Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Ana Galvão- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Ana Pereira- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Fernando Pereira- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Josiana Vaz- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Juliana Almeida- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Manuel Brás- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Maria José Gomes- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Matilde Martins- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Olivia Pereira- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Silvia Ala- Estabelecimento Prisional de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Teresa Correia- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Vera Lebres- Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Paulo Alves- ISP Jean Piaget de Viseu, Portugal
Bruno Magalhães- Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal
Vitor Rodrigues- Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal
Javier Juanez- Universidade da Extremadura- Espanha
Kleiver Sanchez - Universidade de León- Espanha
Susana Herrera- Universidade da Extremadura- Espanha

ISBN: 978-989-35788-0-3

Manzanza Nlumbu, Antonino Kapitão, Freddy Gómez Martínez, Alina M. R. Piedra

17. ALTERAÇÕES DOS PARÂMETROS HEMATOLÓGICOS E BIOQUÍMICOS OBSERVADOS EM CRIANÇAS COM IDADES DOS 6 MESES AOS 5 ANOS DE IDADE COM DESNUTRIÇÃO ATENDIDAS NO CENTRO DE SAÚDE DA GRAÇA NO 1º TRIMESTRE DE 2023.....129
António Bernardo Rodino
18. CONHECIMENTOS DOS ADOLESCENTES FACE À SEXUALIDADE: ESTUDO NUMA ESCOLA SECUNDÁRIA DO NORTE DE PORTUGAL.....131
Maria de Fátima Morais Brás, Manuel Alberto Morais Brás, Dora Margarida Ribeiro, Ana Maria Vales de Sá Morais
19. ADOLESCENTES: COMPORTAMENTOS FACE À SEXUALIDADE!.....133
Maria de Fátima Morais Brás, Manuel Alberto Morais Brás
20. PROPRIEDADES PSICOMÉTRICAS DA ESCALA DE CANSAÇO EMOCIONAL (ECE) NUMA AMOSTRA DE ESTUDANTES PORTUGUESES.....135
Sílvia Ala, Francisco Ramos Campos, Inês Carvalho Relva
21. USO DEL MÓVIL Y SU REPERCUSIÓN EN LAS FUNCIONES EJECUTIVAS EN FUNCIÓN DEL NIVEL ACADÉMICO.....137
Gracia M^a Gómez Alexandre, Susana Sánchez Herrera, María Alexandre Franco, Ana Maria Nunes Galvão, Javier Cubero Juárez, Belén Borrachero Cortes
22. ANÁLISE DO EFEITO TERAPÊUTICO DA ROBÓTICA EDUCATIVA NA INTERVENÇÃO DE HABILIDADES COMUNICATIVAS E INTERAÇÃO SOCIAL EM UMA MOSTRA INFANTIL COM TRANSTORNOS DO NEURODESENVOLVIMENTO.....139
Nieves Cabrera Durán, Alejandro de la Hoz Serrano, Ester Ceballos Reyes, Javier Cubero Juárez
23. COMUNICAÇÃO DE MÁS NOTÍCIAS EM CONTEXTO DE INTERNAMENTO.....141
Marina de Jesus Carvalho Esteves, Ângela Sofia Silva Fernandes, Sónia Cristina Cordeiro Felgueiras
24. A MORINGA COMO SUPLEMENTO ALIMENTÍCIO E SUSTENTÁVEL.....143
Arrim Tachon, José Salvador Márquez Cundú, Marbely Paulo
25. INGESTÃO PROTEICA E PERDA DE PESO EM INDIVÍDUOS COM SOBREPESO OU OBESIDADE.....145
Fabio Miguel Costa Ferreira, Ana Maria G. R. Pereira, António José G. Fernandes
26. PREVALÊNCIA DE ALERGIAS ALIMENTARES NUMA ESCOLA DO 1º CICLO DA REGIÃO NORTE DE PORTUGAL.....147
Beatriz Fernandes, Catarina Barroso, Gabriela Duarte, Rita Gueiral, Daniela Gonçalves, Mafalda Duarte
27. O IMPACTO DAS CONTRAÇÕES MUSCULARES EXCÊNTRICAS NAS PROPRIEDADES DO NERVO PERIFÉRICO.....149
Dorina Lungu, Tiago Neto, Michel W., Raúl Oliveira, Sandro R. Freitas
28. GEOMETRIA 3D DOS NERVOS PERIFÉRICOS MEDIANO E CIÁTICO VIA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA E ULTRASSONOGRRAFIA 3D.....151

18. CONHECIMENTOS DOS ADOLESCENTES FACE À SEXUALIDADE: ESTUDO NUMA ESCOLA SECUNDÁRIA DO NORTE DE PORTUGAL

Maria de Fátima Morais Brás¹, Manuel Alberto Morais Brás², Dora Margarida Ribeiro³;
Ana Maria Vales de Sá Morais⁴

¹Consulta Externa - ULSNE, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária, Mestre em Gestão das Unidades de Saúde. fatima.morais.bras@hotmail.com;

²Escola Superior de Saúde de Bragança – IPB, Professor Adjunto;

³Enfermeira e Doutoranda em Ciências de Enfermagem, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto;

⁴ULSNE, Enfermeira especialista

Introdução: A adolescência é um processo que ocorre entre a infância e a idade adulta, caracterizado por uma profunda revolução de ordem, biológica, psicológica e sociocultural. As atitudes refletem o funcionamento do conjunto dos processos psicológicos individuais e das influências sociais, manifestam-se através de expressões verbais ou não verbais, de opiniões, conhecimentos e comportamentos. A sexualidade desabrocha num mundo cultural de tradições, desenvolvendo-se e estruturando-se no seio familiar. O adolescente entra nesta etapa da vida, algo confuso, relativamente ao que lhe era familiar, durante a infância, e às transformações pelas quais está a passar. Não obstante desejar a vida adulta, está refém da sua metamorfose.

Objetivo: Analisar os conhecimentos, dos adolescentes inquiridos face à sexualidade.

Metodologia: Quantitativa, estudo descritivo, correlacional e transversal. Amostragem não probabilística. Instrumento de colheita de dados foi o questionário. Em termos éticos, foram acauteladas as autorizações das escolas, pais e encarregados de educação. Foram observados todos os princípios consagrados na Declaração de Helsínquia e Convenção de Oviedo relativamente à investigação com seres humanos.

Resultados: A amostra é constituída por 303 estudantes de uma escola secundária do norte de Portugal. 58,4% do sexo feminino, a idade oscila entre os 14 e 20 anos, média de 16,54 anos. Dos estudantes 45,5% frequentavam o 10º ano, 62% residiam em meio urbano. Dos rapazes, 96,8% e das raparigas 94,4% referem ter conhecimentos sobre sexualidade. Relativamente à informação sobre sexualidade, 61,1% dos rapazes obteve a informação junto dos amigos. Relativamente ao agente de socialização mais importante

nos papéis sexuais do adolescente, 41,3% dos rapazes sugere os amigos e 32,8% das raparigas refere a família.

Conclusão: Da análise dos resultados concluímos que os adolescentes sugerem conhecimentos sobre sexualidade aquando do início da vida sexual. Os conhecimentos foram obtidos maioritariamente junto dos pares e família. Os adolescentes sugerem conhecimentos sobre sexualidade, aquando do início da vida sexual, estão associados à idade ($p<0,05$) e diálogo com os pais ($p<0,01$). Relação estatisticamente significativa entre o sexo, conhecimentos sobre DSTs/ISTs, procura de informação e agente de socialização onde os rapazes privilegiam mais os amigos e família e as raparigas os sistemas de saúde e família ($p<0,05$).

Palavras-chave: Adolescentes; Sexualidade; Conhecimentos;

Referências bibliográficas:

Brás, M. (2008). A sexualidade do adolescente: A perspetiva do profissional de enfermagem dos cuidados de saúde primários. Tese de Doutoramento. Porto: Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar, Universidade do Porto.

Estalagem, ARP. (2018) Educação Sexual na Adolescência em Portugal. Dissertação de Mestrado. Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Lisboa. Disponível on-line em: <http://hdl.handle.net/10451/41828>. Último acesso em 04-07-2022

Silva, S. M. D., Ferreira, M. M. S., Bastos, M. M., Monteiro, M. A., & Couto, G. R. (2020). Diagnóstico do conhecimento dos adolescentes sobre sexualidade. *Acta Paul Enferm.*, 33, 1–7. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37689/acta-ape/2020AO0210>