



Congresso de Saúde de Bragança

Na rota da promoção da saúde

29-30 Abril 2005

Livro de Actas



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



ESCOLA
SUPERIOR
DE TECNOLOGIA
DA SAÚDE
DE LISBOA

- Who - Ottawa Charter for Health Promotion. An International conference on Health Promotion. The move towards a new public health. Ottawa, Canada, November, 1986.

http://www.drogas.pt/media/guia_pais_educadores2.pdf

<http://www.drogas.pt/id.asp?id=p6p17p326p549>

<http://www.saude.lar.com/edicoes/2001/fevereiro/principal.asp?send=prevencao.htm>

<http://saude.sapo.pt/gkBH/>

9º POSTER:

PROPRIEDADES ANTIOXIDANTES DE EXTRACTOS METANÓLICOS DE *LACTARIUS DELICIOSUS* (L.) GRAY

Isabel C.F.R. Ferreira,^a Paula Baptista,^a Miguel Vilas-Boas,^a
Cristina Azevedo,^a Neusa Silva,^a Patrícia Barroso,^a Joana C. F. Freire^b

As espécies reactivas de oxigénio formam-se durante o metabolismo celular normal, mas em altas concentrações podem tornar-se tóxicas. As células dos mamíferos possuem defesas intracelulares como a superóxido dismutase, a catalase ou a glutathione peroxidase, que as protegem de níveis excessivos de radicais livres. A adição de compostos exógenos, nomeadamente vitaminas (A, E, β -caroteno), minerais (selénio, zinco) e proteínas (transferrina, ceruleoplasmina, albumina) pode constituir uma protecção adicional¹. Estes antioxidantes naturais capazes de neutralizar radicais livres podem ter um papel central na prevenção de doenças vasculares, algumas formas de cancro e de stress oxidativo responsável por danos no DNA e nas proteínas.

Os cogumelos têm-se mostrado activos em várias terapias, nomeadamente tratamentos antitumorais, antibacterianos, antivirais, hematológicos e imunomoduladores. Quer os componentes celulares, quer os metabolitos secundários de vários cogumelos mostraram afectar o sistema imunológico do hospedeiro, podendo assim ser usados para tratar várias doenças.²⁻⁴

A região do Nordeste Transmontano, pelas suas condições edafoclimáticas e riqueza da flora, é uma das regiões dos países europeus com maior diversidade de cogumelos silvestres, muitos dos quais com grande importância gastronómica. De entre as espécies comestíveis, registadas nesta região, destacam-se o *Lactarius deliciosus*, o *Boletus edulis*, o *Hydnum rufescens* e o *Cantharellus cibarius* por serem os mais consumidos pelas

populações locais e que maior valorização económica apresentam nos mercados internacionais, nomeadamente França e Espanha.

Neste trabalho serão apresentados resultados de estudos preliminares referentes ao teor de fenóis totais, poder redutor e efeito bloqueador em radicais livres de DPPH de *Lactarius deliciosus*. Os testes de actividade antioxidante foram efectuados em soluções de extracto metanólico do carpóforo seccionado em: carpóforo inteiro, píleo e estipe (concentrações no intervalo de 50mg/ml a 1mg/ml). O extracto de píleo revelou uma actividade antioxidante superior ao extracto de estipe: o poder redutor foi mais elevado e a percentagem de inibição de radicais livres de DPPH foi superior. Estes resultados foram compatíveis com a quantidade de fenóis totais identificada em cada um dos extractos.

Agradecimentos: À Fundação da Ciência e Tecnologia pelo financiamento através do projecto de investigação POCTI/AGR/56661/2004.

^a CIMO- Escola Superior Agrária, Campus de Sta. Apolónia, apartado 1172,
5301-855 Bragança

^b Escola Superior de Saúde, Av. D. Afonso V, 5300-121 Bragança

Bibliografia:

1. Ostrovidov, G.; Franck, P.; Joseph, D.; Martarello, L.; Kirsch, G.; Belleville, F.; Nabet, P.; Dousset, B. *J. Med. Chem.* 2000, 43, 1762-1769.
2. Sagakami, H.; Aohi, T.; Simpson, A.; Tanuma, S. *Anticancer Res.* 1991, 11, 993-1000.
3. Nakayama, T.; Yamada, M.; Osawa, T.; Kawakishi, S. *Biochemical Pharmacology* 1993, 45, 265-267.
4. Mau, J.-L.; Chang, C.-N.; Huang, S.-J.; Chen, C.-C. *Food Chemistry* 2004, 87, 111-118.