

# Consumo de álcool em Estudantes do Ensino Superior e as suas Motivações

Ana Teresa Ferreira<sup>1</sup>, Cristiana Antunes<sup>1</sup>, António Fernandes<sup>2</sup>, Ana Maria Pereira<sup>3</sup>  
1- Instituto Politécnico de Bragança. 2- CIMO, LA SusTEC, Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal. 3- Research Center for Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança, Bragança.

## Introdução

O consumo de bebidas alcoólicas é frequente entre estudantes universitários e é um problema de Saúde Pública, pois está associado ao desenvolvimento de doenças e a consequências sociais e académicas relevantes (Bulfone, 2025; Chen, 2023).

## Objetivo

Avaliar os padrões de consumo de bebidas alcoólicas e as motivações associadas entre estudantes do Campus de Santa Apolónia.

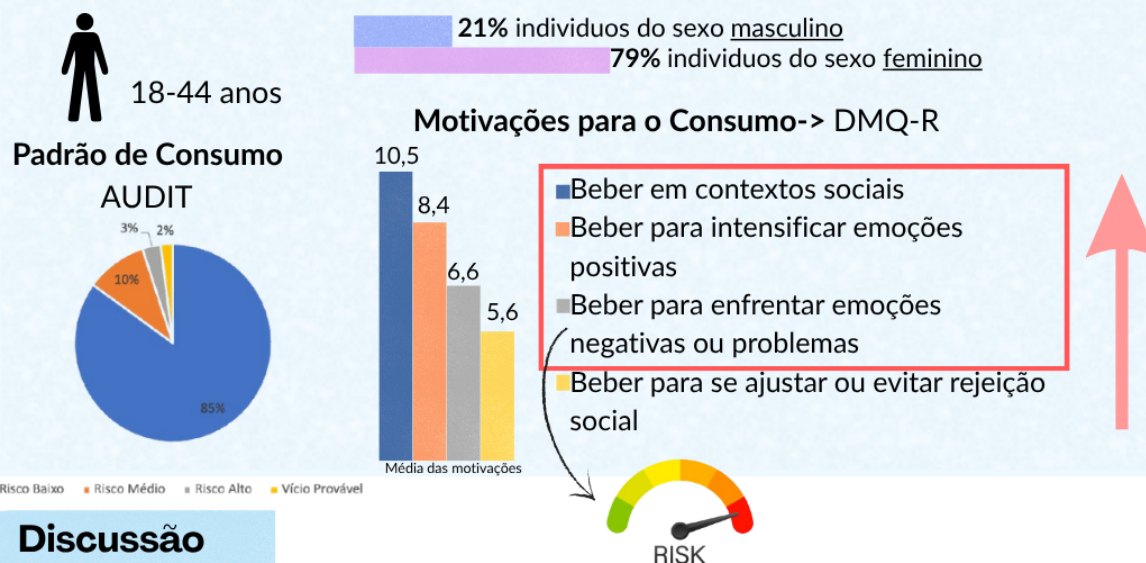
## Metodologia

Tipo de estudo → Observacional e transversal



- Dados Sociodemográficos
- Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)
- Drinking Motives Questionnaire - Revised (DMQ-R)

## Resultados



## Discussão

A **motivação social** é a principal motivação para o consumo, demonstrando que o contexto universitário desempenha um papel relevante nos comportamentos de consumo de álcool. Estes dados reforçam a importância de **intervenções e estratégias preventivas** que promovam uma **transformação social e de saúde** para reduzir o consumo de álcool pelos estudantes do Ensino Superior (Rodríguez, 2022).

### Referências Bibliográficas:

- Bulfone, G., Ingravalle, F., Scerbo, F., Mazzotta, R., Simonelli, I., Pancaldi, A., Ungaro, S., Cocco, M., Vellone, E., Alvaro, R., Vinci, A., & Maurici, M. (2025). Substance use and academic performance among university students: systematic review and meta-analysis. *BMC Medical Education* 2025 25:1, 25:1, 959-. <https://doi.org/10.1186/S12909-025-07530-Y>
- Chen, C., Mpinganjira, M. G., Motlali, A., Matukane, S., Letsolo, R., McKee, T., Ntombela, Z., Mbulaheni, L., Hargovan, T., & Francis, J. M. (2023). Prevalence and correlates of alcohol use and risky drinking among undergraduate students in Johannesburg, South Africa: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry* 2023 23:1, 23:1, 553-. <https://doi.org/10.1186/S12888-023-05043-W>
- Rodríguez Sierra, N., Sánchez Rodríguez, E., Castiblanco Montañez, R. A., Carrillo Algarra, A. J., & Hernández-Zambrano, S. M. (2022). Intervenciones de prevención sobre el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Revista Cuidarte*, 13(2), e15. <https://doi.org/10.15849/cuidarte.2388>