



VI encontro
de
jovens
investigadores

5 de dezembro de 2019

**VI Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2020
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-282-8

Editor: Instituto Politécnico de Bragança · 2020

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/22385>

Adolescência e sexualidade: conhecimentos, comportamentos, traços de personalidade em adolescentes do secundário

Laura Aragão¹; Filomena Sousa¹; Manuel Brás²; Eugenia Anes³

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² manuel-bras@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

³ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

Resumo

Estudos sobre a sexualidade dos adolescentes sugerem que, globalmente, estes possuem conhecimentos; no entanto, continuam a ter comportamentos de risco. É nosso objetivo identificar conhecimentos, comportamentos e traços de personalidade dos adolescentes face à sexualidade e analisar a sua correlação com as variáveis sociodemográficas. Neste estudo quantitativo, observacional descritivo, correlacional e transversal, participaram 752 adolescentes do 10.º (35,1%), 11.º (35%) e 12.º anos (29,9%) de escolaridade, com idades de 14 a 19 anos de ambos os sexos, residentes em meio urbano e rural. 95,9% dos adolescentes consideram possuir conhecimentos sobre sexualidade. O neuroticismo e a extroversão, enquanto traços da personalidade, apresentam relação estatisticamente significativa com os conhecimentos e comportamentos sexuais e esta relação é também estatisticamente significativa com sexo, local de residência e nível socioeconómico. É evidente que os adolescentes possuem conhecimentos sobre sexualidade. Com uma média de idades de 15,4 anos, 34,6% já iniciaram a sua vida sexual, com o(a) namorado(a) e referem terem utilizado métodos contraceptivos. Os traços da personalidade neuroticismo e extroversão, influenciam os conhecimentos e comportamentos sexuais. Estes dados devem ser tidos como preocupantes, pois revelam que, apesar de os adolescentes possuírem conhecimentos sobre sexualidade, não deixam de ter comportamentos sexuais de risco. O estudo reforça a importância da educação e promoção da saúde em adolescentes, capacitando-os como ponto de partida para a adoção de comportamentos mais saudáveis, no sentido de acrescentar anos à vida e qualidade de vida aos anos.

Palavras-chave: adolescência; sexualidade; conhecimentos; comportamentos; traços de personalidade.

Adolescence and sexuality: knowledge, behaviors and personality traits in high school adolescents

Laura Aragão¹; Filomena Sousa¹; Manuel Brás²; Eugenia Anes³

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² manuel-bras@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

³ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

Abstract

Studies on adolescent sexuality suggest that teenagers are globally knowledgeable, yet they continue to have risky behaviors. Our aim is to identify knowledge, behaviors and personality traits of adolescents regarding sexuality and analyze its correlation with sociodemographic variables. In this quantitative, descriptive, correlational and cross-sectional observational study, 752 adolescents participated from the 10th (35.1%), 11th (35%) and 12th grades (29.9%) of education, aged 14-19 years of both sexes, living in urban and rural areas. Neuroticism and extroversion, as personality traits, have a statistically significant relationship with sexual knowledge and behavior, and there is a statistically pertinent relationship with gender, place of residence, and socioeconomic status. It is obvious that teenagers have knowledge about sexuality. With an average age of 15.4 years, 34.6% have already started their sex life with their partners and report having used contraceptive methods. The personality traits neuroticism and extroversion influence sexual knowledge and behaviors. These data should be considered worrying because they assume that, although adolescents have knowledge of sexuality, they still have risky sexual behaviors. The study reinforces the importance of education and health promotion in adolescents, enabling them to adopt healthier behaviors as a starting point, in view of adding years to life and quality of life to years.

Keywords: adolescence; sexuality; knowledge; behaviors; personality traits.