

**IX**

# ENCONTRO NACIONAL DE ENFERMAGEM DA



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ENFERMAGEM  
PEDIÁTRICA E NEONATAL

**APEPEN**

## Cuidados Pediátricos Integrados: Abordagens Multidimensionais

**Aveiro, 10 e 11 abril, 2025**

LOCAL: UNIVERSIDADE DE AVEIRO

# LIVRO DE RESUMOS

Uma parceria:

universidade de aveiro



essua escola superior de saúde



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE AVEIRO



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
COVA DA BEIRA

## Ficha Técnica

**Título:** IX Encontro Nacional da APEPEN - Livro de Resumos

**Autor:** APEPEN - Associação Portuguesa de Enfermagem Pediátrica e Neonatal

**Data:** 11 de abril de 2025

**Local de Realização:** Auditório da Reitoria da Universidade de Aveiro - Aveiro

**Edição:** 1ª Edição. abril de 2026

**Formato:** PDF / PDF/A

**Reserva de direitos:** Associação Portuguesa de Enfermagem Pediátrica e Neonatal.

**Número de páginas:** 96 páginas

**ISBN:** 978-989-36233-0-5

**Responsáveis pela Edição Digital:** Lídia Videira, Luísa Marmé e Cátia Campos

**Formatação e Paginação:** Lídia Videira

**Website:** [www.apepen.pt](http://www.apepen.pt)

e-mail: [geral@apepen.pt](mailto:geral@apepen.pt)

## Póster 26

### MIOSITE VÍRICA: UM CASO CLÍNICO

Autores: Maria Helena Pimentel (1); João Cruz (2); Celeste Antão (1)

(1) Research Centre for Active Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal

(2) Instituto Politécnico de Bragança

Doença muscular rara que acompanha infeções virais agudas, observada principalmente em crianças em idade escolar (Maciel et al., 2022).

Relato do caso: Criança com 8 anos de idade, saudável. Antecedentes pessoais: parto pré-termo de 34+5 semanas, internamento por baixo peso e icterícia; seguida em consulta de cardiologia até aos 4 anos por sopro cardíaco, que resolveu espontaneamente. Rinite e conjuntivite alérgica; sensibilidade a gramíneas e hipersensibilidade à amoxicilina. Toma Montelukaste na Primavera.

Observada no serviço de urgência por apresentar mialgias nos membros inferiores, com 24 horas de evolução e agravamento progressivo. Apresenta incapacidade total à locomoção e quadro de obstrução nasal, tosse seca, rinorreia com 5 dias de evolução, com alguns picos febris.

Dor presente à palpação dos gêmeos bilateralmente, restantes grupos musculares livres. Incapacidade em manter-se de pé por dor nos gêmeos. Assintomática em repouso. Submetida a estudo analítico revelou ligeira leucopenia, monócitos aumentados, creatina de 0,6 mg/dL, porém a Creatinaquinase total (CK) muito elevada, 4060 U/L, tal como aumentada a TGO/AST, 131 U/L, sem alteração de função renal. Perante resultados sugestivos de miosite foi internada com prescrição de soroterapia e repouso no leito. Realizado aspirado nasofaríngeo testou positivo para vírus Influenza B. Recebeu tratamento antiviral durante 4 dias com boa resposta. Teve alta hospitalar após melhoria clínica e analítica (CK de 512 U/L).

Discussão: Suspeita de miosite vírica especialmente devido à: dor muscular localizada, bilateral, início súbito e associado a quadro viral, incapacidade de deambular não por fraqueza, mas por dor, ausência de sinais sistémicos graves ou envolvimento de outros grupos musculares.

O diagnóstico foi sustentado por: CK muito elevada (4060 U/L), refletindo lesão muscular, AST aumentada, exames de função renal normais, afastando rabdomiólise, aspirado nasofaríngeo positivo para Influenza B.

Conclusão: Este caso destaca a importância de uma avaliação cuidadosa e de um diagnóstico diferencial perante um quadro clínico inespecífico como dor muscular e

febre. A miosite por Influenza B deve ser considerada quando há sinais de dor muscular associada a infeções respiratórias víricas, especialmente em crianças. O acompanhamento clínico próximo e o uso de recursos laboratoriais foram cruciais para o atempado diagnóstico e a identificação precoce do adequado tratamento.

Palavras chave: Miosite vírica, Influenza B, dor muscular infantil.

#### Referências Bibliográficas

Maciel M., Andrade F., Castro C., Macedo A. (2022). Quando não é só uma gripe: relato de caso de uma miosite viral. Rev Port Med Geral Fam, 38:396-9. DOI: 10.32385/rpmgf.v38i4.13318