



Prefácio  
de Luis Jacob  
Presidente  
da RUTIS

# **Envelhecimento, sociedade e saúde: Teorias e práticas**

Ricardo Pocinho, Esperanza Navarro Pardos e Luis Jacob, Org

**TÍTULO:** Envelhecimento, sociedade e saúde: Teorias e práticas

**Organizadores:** Ricardo Filipe da Silva Pocinho, Esperanza Navarro Pardos e Luis Jacob

**Autores:** Ana María Ruiz-Ruano García  
Ana Paula Monteiro Amaral  
Anabela Correia Martins  
Andrea Vázquez Martínez  
Cristina Santos González  
Emília Eduarda Magalhães  
Gerdt Sundström  
Gisela Andreia Rodrigues dos Santos  
Isabel Maria Andrade  
Jorge López Puga  
José Miguel Montañana Aliaga  
Juan José Fernandez Muñoz  
Laura Durán González  
Lenin Guillermo Lemus Zúñiga  
María Ángeles Tortosa Chuliá  
María Dolores Puga Gonzalez  
María Martín Escudero  
Ricardo Filipe Silva Pocinho  
Sara Arriaga Fonseca

**Editor:** Pocinho, Ricardo Filipe da Silva

2014 Euedito  
geral@euedito.com  
www.euedito.com

**Depósito Legal:** 381561/14  
**ISBN:** 978-989-98174-1-8



A cópia ilegal viola os direitos dos autores.  
Os prejudicados somos todos nós.

<b>Índice</b>	
<b>Autores</b>	<b>4</b>
<b>Prefácio</b>	<b>9</b>
<b>Por Luis Jacob</b>	
<b>Capítulo I – Envelhecimento na sociedade e Saúde</b>	<b>12</b>
TEORIAS SOBRE O ENVELHECIMENTO, PERSPECTIVA DESENVOLVIMENTAL DO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E DESENVOLVIMENTO DA CONSCIÊNCIA	
Emília Eduarda Magalhães	12
VARIABLES ANTECEDENTES Y CONSECUENTES RELACIONADAS CON LA JUBILACIÓN TEMPRANA DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL	
Juan José Fernández Muñoz	65
OS NOVOS REFORMADOS: SUJEITOS NUM TEMPO DE SUJEIÇÃO	
Sara Arriaga Fonseca, Gisela Santos e Ricardo Pocinho	83
OLDER PERSONS IN SPAIN AND SWEDEN: A WELFARE RESOURCE	
Gerdt Sundström	
María Ángeles Tortosa Chuliá	
Maria Dolores Puga Gonzalez	94
ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E LITERACIA EM SAÚDE	
Anabela Correia Martins	
Isabel Maria Andrade	117
PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM IDOSOS - PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO NA DEPRESSÃO E NA DEMÊNCIA	
Ana Paula Amaral	127

**Autores:**

Ana María Ruíz-Ruano García  
Ana Paula Monteiro Amaral  
Anabela Correia Martins  
Andrea Vázquez Martínez  
Cristina Santos González  
Emília Eduarda Magalhães  
Gerdt Sundström  
Gísela Andreia Rodrigues dos Santos  
Isabel María Andrade  
Jorge López Puga  
José Miguel Montañana Aliaga  
Juan José Fernández Muñoz  
Laura Durán González  
Lenín Guillermo Lemus Zúñiga  
María Ángeles Tortosa Chullá  
María Dolores Puga Gonzalez  
María Martín Escudero  
Ricardo Filipe Silva Pocinho  
Sara Arriaga Fonseca



**EJEDITO**



[www.ejedito.com](http://www.ejedito.com)  
[geral@ejedito.com](mailto:geral@ejedito.com)