

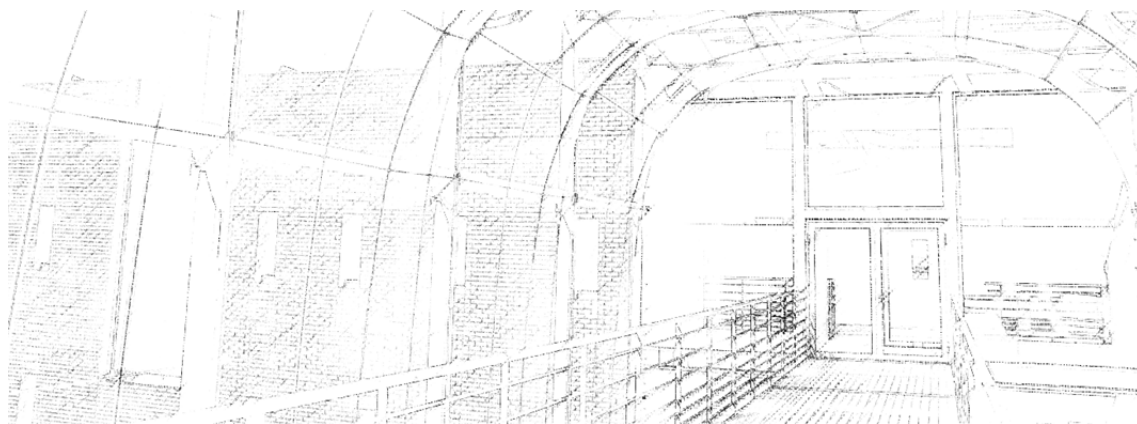


universidade de aveiro  
theoria poiesis praxis

1<sup>as</sup> jornadas internacionais de saúde  
da escola superior de saúde da universidade de aveiro: livro de resumos  
- 8 e 9 abril 2016 -

1<sup>as</sup> jornadas internacionais de saúde da escola superior de saúde da universidade de aveiro

abordagem multidimensional à pessoa: contextos emergentes [ 8 e 9 abril 2016 ]



## ficha técnica

**título** 1as jornadas internacionais de saúde da escola superior de saúde da universidade de aveiro: livro de resumos

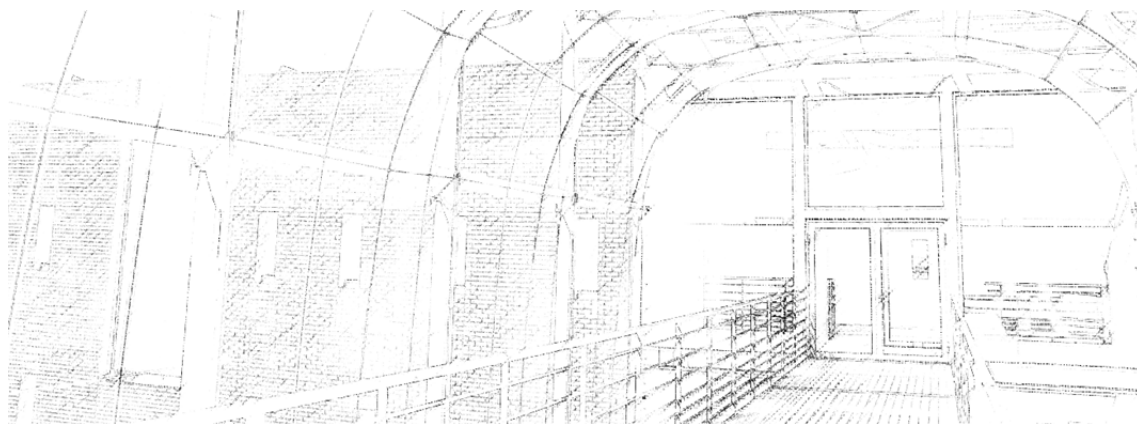
**coordenadores** anabela g. silva  
milton rodrigues dos santos  
assunção das dores laranjeira de almeida

**design e produção** anabela nordeste

**editora** UA Editora  
Universidade de Aveiro  
Serviços de Biblioteca, Informação Documental e Museologia

1<sup>o</sup> edição - abril 2016

**ISBN** 978-972-789-479-6



## índice

mensagem de boas vindas .....	6
comissões .....	7
normas de submissão .....	10
programa .....	11
comunicações livres .....	17
resumos .....	21
área temática [enfermagem/psicologia e sociologia da saúde].....	21
Qualidade de vida do prestador de cuidados da pessoa com esclerose múltipla .....	22
Segurança do doente: gestão do risco associado à identificação do doente e administração da medicação, no serviço de especialidades médicas/UAVC do C.H.B.V, E.P.E .....	23
Sono e estilos de vida nos jovens do ensino superior .....	24
Ser cuidador familiar masculino de pessoa dependente .....	25
A efetividade da implementação de equipas de resposta rápida de hospitais. Revisão sistemática da literatura .....	26
Sobrecarga dos cuidadores informais de idosos: revisão integrativa da literatura .....	27
Resultados dos cuidados de enfermagem em serviços hospitalares .....	28
A transição para a aposentação na perspetiva de recém aposentados portugueses.....	29
Gestão do stress em enfermeiros perioperatórios .....	30
Carro de emergência - Implementação de um projecto de melhoria contínua .....	31
STOP Quedas .....	32
Úlceras de pressão – evitáveis? .....	33
Influência da família nas consequências psicológicas, sociais e familiares da sobrecarga do cuidador informal – revisão sistemática da literatura .....	34
A comunicação do enfermeiro no alívio do sofrimento do doente terminal. Revisão integrativa da literatura .....	35
Avaliação do risco de úlceras de pressão em doentes hospitalizados .....	36
Doente, crente e saúde. O recurso à religião na busca da saúde.....	37
Atelier de alimentação saudável.....	38
Qualidade de vida em doentes com esquizofrenia .....	39
Biofeedback na prevenção da ansiedade no ensino superior: impacto da duração na eficácia .....	40
área temática [fisioterapia] .....	41

# Gestão do *stress* em enfermeiros perioperatórios

## *Stress management in perioperative nurses*

Certo A<sup>1</sup>, Gonçalves A<sup>1</sup>, Galvão A<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
catarinacerto@hotmail.com  
velosogoncalves@hotmail.com  
anagalvão@ipb.pt

**Enquadramento:** Os enfermeiros não estão isentos das consequências do *stress* ocupacional, que embora psicológico, afeta a saúde física, constituindo um risco para a segurança e saúde quando persistente, levando ao aparecimento de *Burnout*.

**Objetivos:** Avaliar o nível de *stress* e o nível de *Burnout* na amostra selecionada; Conhecer a relação entre as estratégias de *coping* e nível de *stress* vivenciado pelos enfermeiros.

**Material e Métodos:** Estudo quantitativo, descritivo, correlacional e transversal. Amostra de 81 enfermeiros perioperatórios, maioritariamente do género feminino (74,1%), 66,6% dos inquiridos exercem funções nos Blocos Operatórios do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, média de idades de 43 anos. A opção de trabalhar no Bloco Operatório, foi para 59,3% dos inquiridos imposta pela instituição. A experiência média neste serviço foi de 15 anos. Aplicados três instrumentos de avaliação: *Maslach Burnout Inventory*, *Nurse Stress Index* e Inventário de Resolução de Problemas.

**Resultados:** A amostra exhibe um nível considerável de *stress* (M=81,25; DP=20,7). Observou-se uma correlação estatisticamente significativa entre o nível de *stress* e o nível de *Burnout* ( $r=0,43$ ;  $p<0,001$ ); verificou-se existir uma relação estatisticamente significativa entre o nível de *stress* e as estratégias de *coping* ( $r=-0,28$ ;  $p<0,05$ ), contudo, esta relação traduziu uma relação inversa.

**Discussão:** Valores elevados de *Burnout* correspondem a valores elevados de *stress*; valores elevados nas estratégias de *coping*, corresponderam a níveis baixos de *stress*.

**Conclusão:** A gestão do *stress* tem valorizado mais os indivíduos do que as organizações. Contudo, mais importante que prevenir o *stress* laboral e os riscos psicossociais, é a organização e a gestão do trabalho que deve ser prioritária.

**Palavras-chave:** Enfermeiros; Bloco Operatório; *Stress*; *Burnout*; *Coping*.