

ÍNDICE

EL DISFRUTE COMO MEDIADOR EN LA BÚSQUEDA DEL BIENESTAR SOCIAL Juan Antonio Moreno Murcia	1
BEM-ESTAR NO CONTEXTO DE TRABALHO Maria José Chambel	2
ACESSO ABERTO E CIÊNCIA ABERTA: ONDE ESTAMOS E POR ONDE VAMOS? Eloy Rodrigues	3
SINCRONIZAÇÃO E AUTO-ORGANIZAÇÃO EM SISTEMAS DINÂMICOS David Catela	4
CANCRO COLO RETAL E DO ESTÔMAGO: IMPACTO ECONÓMICO, MODELAÇÃO E PROJEÇÃO DA INCIDÊNCIA Ricardo Miguel Vieira de São João	5
CIRCUITOS CURTOS AGROALIMENTARES E GOVERNANÇA TERRITORIAL Paula Ruivo e José Carvalho	6
GOVERNANCE, INNOVATION AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT IN A RURAL TERRITORY: THE GLOBALIZED CORK VALUE CHAIN IN CORUCHE Pedro Oliveira; Maria de Fátima Ferreira e Cristina de Sousa	7
INTERNACIONALIZAÇÃO DO AZEITE PORTUGUÊS – OPORTUNIDADES E LIMITAÇÕES EM TRÊS MERCADOS POTENCIAIS André Vala e Paula Ruivo	8
LIDERANÇA E SATISFAÇÃO DOS COLABORADORES: UM ESTUDO DE CASO APLICADO A ORGANIZAÇÕES DE ECONOMIA SOCIAL Maria do Céu Freire e Susana Leal	9
MOTIVAÇÃO NO TRABALHO E DESEMPENHO INDIVIDUAL: UM ESTUDO APLICADO A IPSS DO CONCELHO DE SALVATERRA DE MAGOS Vanessa Oliveira e Susana Leal	10
DISPOSITIVOS DE EMERGÊNCIA SATÉLITE - DELORME & SPOT Henrique Frazão	11
DRONES NA SAÚDE E NO SOCORRO Henrique Frazão	12
R, UM SOFTWARE LIVRE DE ANÁLISE ESTATÍSTICA. A FORÇA DA COLABORAÇÃO Ana Paulo; Manuel Adaixo; Rita Neres; Albertina Ferreira e Anabela Grifo	13
A COMPONENTE DE INVESTIGAÇÃO DOS RELATÓRIOS DE ESTÁGIO SOBRE O ENSINO-APRENDIZAGEM DA MATEMÁTICA NO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO Neusa Branco e Susana Colaço	14
A FORMAÇÃO DO ENFERMEIRO EM CUIDADOS CONTINUADOS – UM ESTUDO DE CASO Celeste Godinho e Marta Rosa	15
AFINAL PARA QUE SERVE A MATEMÁTICA? APLICAÇÕES NO DIA A DIA DAS CIÊNCIAS AGRÁRIAS Rita Neres; Ana Paulo; Manuel Adaixo; Anabela Grifo e Albertina Ferreira	16
AS SIMETRIAS COMO LUGAR DE IMPLEMENTAÇÃO DE PROPOSTAS PEDAGÓGICAS INTEGRADORAS NO 1.º CEB Sofia Valentim e Sandrina Milhano	17
COMPETÊNCIAS NÃO TÉCNICAS EM ENFERMAGEM PRÉ-HOSPITALAR: UM MODELO DE ANÁLISE José Amendoeira e Emília de Carvalho	18
IMPACTO DE LA ACREDITACIÓN DE “CARRERA UNIVERSITARIA” EN LA AUTOEVALUACIÓN EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LA REPÚBLICA DEL PARAGUAY Rita Thiebeaud Hellemans	19
MULTICULTURALIDADE NOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM À FAMÍLIA: UM ESTUDO DE CASO ANÁLISE Telma Santos; Ana Spínola; Alcinda Reis Celeste Godinho	20
O CONTRIBUTO DAS ATIVIDADES DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS E DA INTERDISCIPLINARIDADE NA PROMOÇÃO DAS APRENDIZAGENS NO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO Diana Dias; Marisa Correia e Maria Clara Martins	21

O PROCESSO DE CUIDADOS DESENVOLVIDO PELO ESTUDANTE DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO DE ENSINO CLÍNICO	22
Ana Spínola e José Amendoeira	
O PROJETO “GINÁSIO DAS PALAVRAS” COMO INCENTIVO À PRODUÇÃO TEXTUAL	23
Ana Ramalhete; Inês Teixeira; Mónica Perestrelo e Sofia Valentim	
ORIENTAÇÕES CURRICULARES: DA DIVERSIDADE À (DES)IGUALDADE DE OPORTUNIDADES	24
Fátima Linguíça e Sónia Galinha	
PERSPETIVAS DE FUTUROS PROFESSORES E EDUCADORES SOBRE A LITERATURA INFANTIL COMO RECURSO PARA O ENSINO E A APRENDIZAGEM DA MATEMÁTICA	25
Maria Clara Martins e Raquel Santos	
REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA: METANÁLISE E METASÍNTESE	26
José Amendoeira e Emília de Carvalho	
A MÚSICA ENQUANTO ESTRATÉGIA PROPORCIONADORA DE ESTÍMULOS PARA O DESENVOLVIMENTO GLOBAL DOS ALUNOS COM NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS	27
Ana Tinta e Sandrina Milhano	
A PRÁTICA ARTÍSTICA NUM PROJETO DE VALORIZAÇÃO DO ENVELHECER	28
Sandrina Milhano	
PRODUÇÃO CINEMATOGRAFICA, INTUIÇÃO E CRIATIVIDADE	29
Ana da Silva e José Manuel Soares	
A PROMOÇÃO E O DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS NO 9º ANO DE ESCOLARIDADE – RESULTADOS DA INTERVENÇÃO DO PROJETO OFICINA DA PREVENÇÃO	30
Inês São Miguel, Maria João Santos e Sónia Galinha	
O CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO SOCIAL DA ESES E OS SEUS ESTUDANTES	31
Francisco Silva; Helena Val; Leonor Teixeira; Raquel Santos e Susana Colaço	
OFICINA DA REINserÇÃO	32
Mafalda Monteiro e Sónia Galinha	
RAZÕES PARA ACOLHER PESSOAS REFUGIADAS: DAS REPRESENTAÇÕES À AÇÃO	33
Ana da Silva; Ana Galdes; Ana Ramos; Catarina Faria; Catarina Fonseca; Catarina Romão; Diogo Pires; Joana Maneta; João Paulo Espinho; Maria Beatriz Henriques; Mariana Pedro; Marta Dias; Matilde Rodrigues; Mónica Vieira; Neusa Branco; Rafael Vitorino e Sandra da Conceição	
SENSIBILIZAR PARA O DESPERDÍCIO ALIMENTAR: UM PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA	34
Marisa Correia e Elisabete Linhares	
A CONGREGAÇÃO DE AÇÕES DAS ESCOLAS DO IPSANTARÉM AO SERVIÇO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA	35
Rita Neres; Anabela Vitorino; Isabel Piscalho; Jorge Constatino; José Lourenço; Paula Azevedo; Henrique Frazão; Anabela Grifo; Albertina Ferreira e Mafalda Ferreira	
PLURIDISCIPLINARIDADE DO IPSANTARÉM NA INTERVENÇÃO JUNTO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	36
Rita Neres; Anabela Vitorino; Isabel Piscalho; Jorge Constatino; José Lourenço; Paula Azevedo; Henrique Frazão; Anabela Grifo; Albertina Ferreira e Mafalda Ferreira	
A PRODUÇÃO CIENTÍFICA DO IPSANTARÉM: O REPOSITÓRIO INSTITUCIONAL (RCIIPS) ENQUANTO FERRAMENTA DE GESTÃO	37
Dina Rocha; Marília Henriques & Pedro Sequeira	
PERCEÇÃO DE ESTRESSE E QUALIDADE DE VIDA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM	38
Thaizi Barbosa; Matheus Zica; Fernando Quaresma; Jaqueline Sonati; Guiomar Batello e Erika da Silva Maciel	
PRODUÇÃO CIENTÍFICA NO IPSANTARÉM	39
Pedro Sequeira & Marília Henriques	
PROGRAMA BRINCADORES DE SONHOS: EDUCAR PARA O EMPREENDEDORISMO E A CIDADANIA	40
Jacinto Jardim e Anabela Pereira	
TRAJETÓRIAS, MOTIVAÇÕES E PROJETOS DE ADULTOS QUE “REGRESSAM À ESCOLA”	41
Luísa Delgado	
AS ATITUDES E CRENÇAS SOBRE A SEXUALIDADE NA PERSPETIVA DOS ENFERMEIROS	42
Hélia Dias; Olímpia Cruz; Conceição Santiago; Teresa Carreira e José Amendoeira	
RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR PSICOLÓGICO	43
Lino Martinho; Daniela Pinto e Luís Gonzaga	

A ELABORAÇÃO DE UMA ENTREVISTA ETNOGRÁFICA NO PROCESSO DE INVESTIGAÇÃO	44
Mário Silva e José Amendoeira	
BIOETHICAL DILEMMA IN EMERGENCY AND CRITICAL CARE. A MULTICULTURAL PERSPECTIVE	45
Maria do Rosário Pinto	
CONSTRUÇÃO DA ESCALA CIAR – UM PERCURSO METODOLÓGICO	46
Marta Rosa; José Amendoeira e Maria Manuela Martins	
EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA DA PESSOA COM DIABETES MELLITUS	47
Maria do Rosário Pinto; Pedro Parreira; Marta Basto; Cátia Pena; Dina Bernardino e Sofia Rodrigues	
NÍVEL DE ESTRESSE EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE DE UNIDADES DE PRONTO ATENDIMENTO DO BRASIL	48
Fernando Rodrigues Peixoto Quaresma; Jonathan Souza Sarraf; Winter Santos Figueiredo; Laércio Paiva; Matheus Morbeck Zica; Thaizi Campos Barbosa; Fernando Adami; Jaqueline Girnos Sonati e Erika da Silva Maciel	
O SENTIDO DE COERÊNCIA NA PESSOA ADULTA COM DIABETES MELLITUS TIPO 2.	49
Maria do Rosário Pinto; Pedro Parreira; Marta Basto; Ana Rita Batalha; Ângelo Santos; Florbela Mogas e Margarida Rodrigues	
PERCEÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA, ESTRESSE, NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E CRONOTIPO EM UM GRUPO DE ENFERMEIROS DAS UNIDADES DE PRONTO ATENDIMENTO DO BRASIL	50
Bhárbara Karolline Rodrigues Silva; Matheus Morbeck Zica; Thaizi Campos Barbosa; Fernando Rodrigues Peixoto Quaresma; Jaqueline Girnos Sonati e Erika da Silva Maciel	
QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES SUBMETIDOS A REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO	51
Eliana Nascimento; Douglas Rosa; Alessandra Teodoro; Jaqueline Sonati; Fernando Quaresma; Erika da Silva Maciel; Teresa Santos e Milva De Martino	
QUALIDADE DE VIDA E ESTADO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS ADULTOS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL	52
Lais Di Angelis Guilherme; Paloma Carvalho dos Reis; Alexandra Magna Rodrigues; Aline Liz de Faria; Maria Cláudia Diniz Figueiredo; Fernando Rodrigues Peixoto Quaresma; Erika da Silva Maciel; Jaqueline Girnos Sonati	
REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS: SUSTENTABILIDADE COM SEGURANÇA	53
Celeste Godinho; Marta Rosa; António Simões; Ana Prata; Tiago Nascimento; Nuno Almeida; Graça Eliseu e Miguel Fausto	
SIMULAÇÃO E COMPETÊNCIAS NÃO TÉCNICAS EM EMERGÊNCIA PRÉ-HOSPITALAR (SCEPH): PROCESSO DE CONSTRUÇÃO DE UMA ESCALA	54
José Amendoeira; Emília Carvalho e Maria Regina Ferreira	
O LUTO – UMA INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR	55
José Amendoeira; Alcinda Reis; Teresa Coelho e Clara André	
VIVÊNCIAS AFETIVAS E SEXUAIS DO IDOSO	56
Eliana Nascimento; Adrielle Teixeira; Silvana Ernesto; Fernando Quaresma; Jaqueline Sonati; Erika da Silva Maciel; Teresa Santos e Milva De Martino	
AQUISIÇÃO VETORIAL DE DADOS: APLICAÇÃO À QUINTA DO GALINHEIRO	57
Albertina Ferreira; Anabela Grifo e Rita Neres	
AVALIAÇÃO DE ALGUNS ELEMENTOS CLIMÁTICOS NA REGIÃO DO RIBATEJO	58
Alexandra Fino; Ana Paulo e Mafalda Ferreira	
AVALIAÇÃO DE DIFERENTES DOSES DE POTÁSSIO NA PRODUÇÃO E QUALIDADE DA BATATA DE INDÚSTRIA “HERMES”	59
Amaral, A. e Santos, A.	
CLASSIFICAÇÃO SUPERVISIONADA E NÃO SUPERVISIONADA DO ORTOFOTO DA QUINTA DO GALINHEIRO	60
Anabela Grifo; Albertina Ferreira e Rita Neres	
EFEITO DA IDADE FISIOLÓGICA DA BATATA-SEMENTE (<i>SOLANUM TUBEROSUM</i> L.) NA VARIEDADE DE INDÚSTRIA “HERMES”. AVALIAÇÃO DO CO₂ SUBESTOMÁTICO, TAXA DE TRANSPIRAÇÃO, CONDUTÂNCIA ESTOMÁTICA, TAXA DE FOTOSÍNTESE E PRODUTIVIDADE	61
Luís Ferreira e Artur Amaral	
EFEITO DA MONDA MANUAL DE BOTÕES, FLORES E FRUTOS NA CONCENTRAÇÃO DE MATURAÇÃO DA VARIEDADE DE PIMENTO, PARA INDÚSTRIA, “TORPEDO”	62
Amaral, A e Caetano, J	

ENSAIO DE CAMPO PARA O ESTUDO DA RESPOSTA DA CULTURA DA BATATA (<i>SOLANUM TUBEROSUM</i>) À APLICAÇÃO DO PRODUTO COMPOSTADO À BASE DE LAMAS DE DEPURAÇÃO URBANAS E BIOMASSA FLORESTAL António Marques e Mafalda Ferreira	63
RASTREIO DE <i>ALTERNARIA SP.</i> EM SEMENTES DE BRÓCOLO Cátia Agostinho; Eugénio Diogo; Maria do Céu Godinho e Ana Pinto	64
A RELAÇÃO ENTRE O BEM-ESTAR ANIMAL E A HIGIENE E A SEGURANÇA EM CARNE DE SUÍNO António Raimundo; Marta Meliciano e Ana Neves	65
AValiação DA IMPORTÂNCIA DA ROTULAGEM NUTRICIONAL E DA SEGURANÇA ALIMENTAR PELOS CONSUMIDORES Inês Cruz; Catarina Miranda e Paula Pinto	66
AValiação DA MICROBIOTA EM BACALHAU ULTRACONGELADO EMBALADO EM VÁCUO DISPONÍVEL NO COMÉRCIO Ana Barros e Ana Neves	67
AValiação MICROBIOLÓGICA DURANTE O PROCESSO TRADICIONAL DE PREPARAÇÃO DO BACALHAU SALGADO SECO PARA CONGELAÇÃO Patrícia Moita; Marília Henriques; Célia Quintas e Ana Neves	68
AValiação PRELIMINAR DO NOVO MÉTODO ISO 14189:2013, PARA PESQUISA E QUANTIFICAÇÃO DE <i>Clostridium perfringens</i> EM ÁGUAS DE CONSUMO HUMANO. Ana Rita Esteves; Ana Machado e Ruth Pinto	69
AValiação SENSORIAL, INSTRUMENTAL E REOLÓGICA DE EMULSÕES INVERSAS ALIMENTARES Maria Gabriela Lima; António Diogo e Ana Santos	70
DESENVOLVIMENTO DE NOVO PRODUTO: CREME DE BARRAR DE ABÓBORA Maria Gabriela Lima; Cristina Laranjeira; Ana Santos; Daniela Antunes; João Eliseu; João Garcia; Mariana Piedade; Rodrigo Miranda; Sara Correia; António Raimundo; Maria Adelaide Oliveira; Maria Conceição Faro; Marília Henriques e Gonçalo Pereira	71
EFEITO DA VARIAÇÃO SAZONAL, DA ADIÇÃO DE TRANSGLUTAMINASE E DE FIBRA DE GLUCOMANANO NA TEXTURA E AVALIAÇÃO SENSORIAL DE FIAMBRE DE DOURADA (<i>SPARUS AURATA</i>) DE AQUACULTURA Ana Ribeiro; Miguel Elias; Bárbara Teixeira; Helena Vieira e Rogério Mendes	72
HÁBITOS DE CONSUMO DE PRODUTOS ALIMENTARES CONTENDO CAFEÍNA NUMA POPULAÇÃO DE JOVENS ESTUDANTES ATIVOS Filomena Calixto; Diana Eustáquio e Maura Alves	73
IMPLEMENTAÇÃO DO MÉTODO ISO 9308 (1): 2014 PARA PESQUISA E QUANTIFICAÇÃO DE COLIFORMES E <i>Escherichia coli</i> EM ÁGUAS PARA CONSUMO HUMANO Marta Martins; Ana Machado e Marília Henriques	74
INDICADORES DE DEGRADAÇÃO DA QUALIDADE, NO ÂMBITO DA PREVENÇÃO, REQUALIFICAÇÃO E VALORIZAÇÃO DE ÓLEOS ALIMENTARES USADOS Cristina Laranjeira; Cláudia Ventura; Isabel Torgal; Maria Conceição Faro; Maria Fernanda Ribeiro; Maria Gabriela Lima; Marília Henriques; Sara Bermejo e Sara Santos	75
TECNOLOGIA VINAGREIRA: COMPOTA AGRIDOCE DE ABÓBORA EM GLAZE DE VINAGRE BALSÂMICO E PICKLES FRESH PACK DE ABÓBORA, COM PÊRA E PEQUENOS FRUTOS Cristina Laranjeira; Ana Pereira; André Aires; Daniela Barreto; Elsa Silva; Filipa Batista; Inês Duarte; Inês Lourenço; Joana Rodrigues; Mariana Ribeiro; Melissa Albuquerque; Nuno Mariquitos; Paula Lourenço; Ronice Silva; Tatiana Gonçalves; Vera Bento; António Raimundo; Maria Adelaide Oliveira; Maria Conceição Faro; Maria Fernanda Ribeiro; Maria Gabriela Lima; Marília Henriques e Gonçalo Pereira	76
UTILIZAÇÃO DE PROTEÍNAS VEGETAIS E EXTRATOS DE LEVEDURAS COMO PRODUTOS ALTERNATIVOS ÀS GELATINAS PARA COLAGEM DE VINHOS TINTOS Rodrigues, J.P.; Lopes, D. e Mira, H.	77
GESTÃO DE ÁGUAS E RESÍDUOS: SISTEMAS DE INDICADORES DOS PROCESSOS DE PLANEAMENTO Rosa Coelho e José Carvalho	78
A EXPERIÊNCIA INFLUENCIA A EFICÁCIA DO TREINADOR DE FUTEBOL? UMA PERSPETIVA DE TREINADORES COM DIFERENTES NÍVEIS DE EXPERIÊNCIA COMO TREINADOR E JOGADOR. Daniel Duarte e Pedro Teques	79
A RELAÇÃO ENTRE AS PERCEÇÕES DOS COMPORTAMENTOS PARENTAIS, CRENÇAS MOTIVACIONAIS E A REALIZAÇÃO NO DESPORTO Pedro Teques; Sidónio Serpa; António Rosado; Luis Calmeiro e Carlos Silva	80

A SEGURANÇA NA ORGANIZAÇÃO DE GRANDES EVENTOS DESPORTIVOS Sérgio Felgueiras	81
A SOBREDOTAÇÃO NA PERSPETIVA DOS ESTUDANTES DO 1º CICLO EM TREINO DESPORTIVO Sónia Morgado e Anabela Vitorino	82
CARATERIZAÇÃO DOS PADRÕES DE JOGO OFENSIVOS DA EQUIPA B DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL APÓS RECUPERAÇÃO DE POSSE DE BOLA A PARTIR DE DESARME OU INTERCEÇÃO Paulo Gomes; Eduardo Teixeira e Nuno Loureiro	83
COMPARAÇÃO ENTRE COMPOSIÇÃO CORPORAL E APTIDÃO FÍSICA EM GINASTAS FEMININAS DE TRAMPOLINS E ACROBÁTICA Joana Pereira; Ana Vasques; Liliانا Marques; Paulo Nunes; Ana Pereira; Mário Espada e Teresa Figueiredo	84
COMPARAÇÃO ENTRE PARÂMETROS DE FORÇA E VELOCIDADE DE JOGADORES DE BASQUETEBOL E FUTEBOL Daniel Margarido; Tiago Oliveira; Fábio Borges; Luís Barbosa; Paulo Nunes; Ana Pereira; Mário Espada e Teresa Figueiredo	85
DESPORTO EM PORTUGAL: UMA ANÁLISE ATRAVÉS DA PORDATA Rui Resende e Hugo Sarmento	86
DIFERENÇAS NA RESPOSTA CARDIORRESPIRATÓRIA ENTRE RAPAZES PRÉ-PÚBERES NADADORES E NÃO ATLETAS DURANTE A REALIZAÇÃO DE UM TESTE INCREMENTAL MÁXIMO EM PASSADEIRA Mário André Rodrigues-Ferreira	87
EMPOWERMENT - CAPACITAR PARA A CIDADANIA Baptista, V	88
ENTREVISTA A TREINADOR DE FUTEBOL: UM ESTUDO DE CASO PARA COMPREENSÃO DO MODELO DE JOGO NO FUTEBOL FEMININO Milene Ramos; Eduardo Teixeira e Nuno Loureiro	89
EPIDEMIOLOGIA TRAUMATOLÓGICA DA PRÁTICA DE JUJUTSU EM PORTUGAL Nelson Costa; Nelson Oliveira; Ricardo Vicente e Renato Fernandes	90
ESTRATÉGIAS PARA A ARTICULAÇÃO ENTRE AS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS E O SECTOR DO TURISMO Pedro Sobreiro; Hugo Louro; Ana Conceição e Abel Santos	91
ESTUDO CASO: VALIDAÇÃO DE UM SISTEMA DE OBSERVAÇÃO E ANÁLISE QUANTITATIVA DO PONTAPÉ DE BALIZA NO FUTEBOL 11 Alexandre Martins; Ricardo Lima; Vasco Neves; Marco Branco; Ana Conceição e Hugo Louro	92
EXISTE NECESSIDADE DE INTRODUIR UMA NOVA BOLA NO ANDEBOL DE FORMAÇÃO? Lino Martinho; Cláudia Caldeira; Ana Sarmento; David Catela e Pedro Sequeira	93
FUTEBOL, PADRÕES COMPORTAMENTAIS EM PROCESSO OFENSIVO UM ESTUDO DE CASO: BAYERN DE MUNIQUE Mauro Miguel; Eduardo Teixeira; Hugo Louro e Nuno Loureiro	94
INFLUÊNCIA DA IDADE RELATIVA NOS CAMPEONATOS DO MUNDO SUB-17 DE FUTEBOL Rui Resende; Inácio Soares; Vítor Santos e Hugo Sarmento	95
O CONTROLO E AVALIAÇÃO DO TREINO EM JOGADORES DE FUTEBOL BENJAMINS Fábio Duque; Miguel Serpins; Bernardo Mata; Tiago Zurga; Paulo Nunes; Ana Pereira; Mário Espada e Teresa Figueiredo	96
O FUTEBOL DE NOVE PROPOSTA DE ESTUDO NOS ESCALÕES MASCULINOS E FEMININOS Emanuel Pinheiro; Eduardo Teixeira; Nuno Coito; Mauro Miguel e Nuno Loureiro	97
O PAPEL CHAVE DA CONGRUÊNCIA NA EFICÁCIA DO PATROCÍNIO AO FUTEBOL PROFISSIONAL Alfredo Silva e Miguel Dias	98
O PÓS-CARREIRA DOS JOGADORES PROFISSIONAIS DE FUTEBOL CONSTRUÇÃO DE UMA LINHA DE INVESTIGAÇÃO A PARTIR DE UMA REVISÃO SISTEMÁTICA Eduardo Teixeira; Emanuel Pinheiro; Mauro Miguel; Nuno Coito e Nuno Loureiro	99
OPERACIONALIZAÇÃO DO PROCESSO DE TREINO NO FUTEBOL FEMININO: SITUAÇÕES DE BOLA PARADA NO MEIO CAMPO OFENSIVO Luciana Garcia; Eduardo Teixeira e Nuno Loureiro	100
PERCEÇÃO HÁPTICA: PERCEÇÃO DE PROPRIEDADES FÍSICAS E FUNCIONAIS DE RAQUETAS DE BADMINTON EM CRIANÇAS Diana Constantino; Catarina Santos; Ana Paula Seabra e David Catela	101

PROPOSTA METODOLÓGICA PARA O DESENVOLVIMENTO DAS HABILIDADES AQUÁTICAS NA ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO	102
Nunes, H.; Louro, H. e Conceição, A.	
PROPOSTA METODOLÓGICA PARA O ENSINO DAS CHEGADAS NAS TÉCNICAS DE NADO	103
Fonseca, A.; Louro, H. e Conceição, A.	
RELAÇÃO ENTRE PARÂMETROS DE CICLO GESTUAL E DESEMPENHO EM NADADORES MASTER DE DIFERENTES ESCALÕES ETÁRIOS	104
Mário Espada; Teresa Figueiredo; Paulo Nunes; Ana Pereira e Dalton Muller Filho	
SELEÇÃO DESPORTIVA: IDADE RELATIVA VS. MATUREZA SEXUAL NA CONSTITUIÇÃO DE EQUIPAS A & B, DO ESCALÃO SUB 15 EM FUTEBOL	105
Alexandre Martins; Bárbara Pragana; Daniela Pereira; Nuno Lopes; Pedro Roma e David Catela	
TÉCNICA DE INVESTIGAÇÃO QUALITATIVA: ETCI	106
Rui Resende	
A DANÇA COMO CONTRIBUTO PARA A QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E NÃO INSTITUCIONALIZADOS	107
Isabel Varregoso; Rita Machado e Marisa Barroso	
ACTIVE GAMER: PROJECT FOR CHANGING BEHAVIOR PROGRAM IN ORDER TO COUNTER THE DANGERS OF SEDENTARY BEHAVIORS RELATED TO SCREENS AND VIDEOGAMES	108
Nuno Curado; Susana Alves e Diogo Monteiro	
ANÁLISE CINEMÁTICA NO EXERCÍCIO “SIT-UP” EM DIFERENTES DIMENSÕES DA BOLA SUÍÇA	109
Francisco, R.; Ferreira, C.; Louro, H.; Branco, M. e Conceição, A.	
ANÁLISE DE RECORRÊNCIA NO CONTROLO POSTURAL DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL	110
Cristiana Mercê; Marco Branco; Pedro Almeida; Daniela Nascimento; Juliana Ferreira e David Catela	
AUTO-EFICÁCIA E FREQUÊNCIA DE ATIVIDADE FÍSICA EM PRATICANTES DE GINÁSIO	111
Ana Santos, António Silva, João Cardoso, Carlos Silva e Pedro Teques	
BICICLETA E QUALIDADE DE VIDA NAS CIDADES	112
Vítor Milheiro	
BOAS PRÁTICAS NOS FATORES DE RISCO EM DESPORTOS DE NATUREZA	113
Henrique Frazão e Luís Carvalhinho	
COMPARAÇÃO DE MÉTODOS DE MEDIÇÃO ANTROPOMÉTRICA DA MÃO: CONTORNO EM PAPEL MILIMÉTRICO VS. CRAVEIRA EM ACIDENTES ANATÓMICOS	114
Sarmiento, A.; Caldeira, C.; Martinho, L.; Seabra, A. P. e Catela, D.	
EFEITO DA RESPIRAÇÃO ABDOMINAL LENTA NA FREQUÊNCIA CARDÍACA E NA PRESSÃO ARTERIAL EM IDOSOS	115
Ana Bento; Ana Carvalho; Francisco Pedreira; Eliana Violante; António Brito e David Catela	
EFEITO DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO DE LONGA DURAÇÃO NO CONTROLO GLICÉMICO DE INDIVÍDUOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS DO TIPO 2	116
Pedro Magalhães; Nuno Pimenta e José Alberto Duarte	
EFEITOS DE UM PROGRAMA DE CAMINHADA NOS FATORES DE RISCO DE QUEDA EM IDOSOS: EQUILÍBRIO, FORÇA E AGILIDADE – RESULTADOS PRELIMINARES	117
Monteiro, L.; Ramalho, F.; Morgado, S. e Bento, T.	
ENVELHECIMENTO ATIVO: EFEITOS DA PRÁTICA DO KARATE AO LONGO DA VIDA SOBRE A ATIVIDADE NEUROMUSCULAR DO TREM INFERIOR.	118
António Vences de Brito; Mário Rodrigues; Wojciech Jan Cynarski e Carlos Gutiérrez García	
ESCALA CORPORAL: ESTUDO EXPLORATÓRIO SOBRE INTERAÇÃO ENTRE DIÂMETRO DA BOLA E DA ALTURA POPLÍTEA NO EXERCÍCIO “SIT UP”	119
Francisco, R.; Branco, M. e Catela, D.	
ESCOLA ATIVA - IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO FÍSICO EM CRIANÇAS DO 1.º CICLO NOS CONCELHOS DE RIO MAIOR, SANTARÉM E TORRES VEDRAS. ESTUDO TRANSVERSAL SOBRE O PADRÃO DE ATIVIDADE FÍSICA E COMPOSIÇÃO CORPORAL	120
Carina Santos; Jil Ferreira e Rita Santos Rocha	
ESTUDO EXPLORATÓRIO MOTIVAÇÃO EM ATLETAS DE ULTRA TRAILRUNNING	121
Pinto, N.; Proença, A.; Pinto, D.; Bernardino, S.; Matias, V.; Teques, P. e Silva, C.	
FATORES DE SEGURANÇA NA CANOAGEM	122
Vítor Milheiro e Henrique Frazão	

FOOTWEAR INFLUENCE ON KTK BACKWARD BALANCING TEST PERFORMANCE	123
Luís Coelho; Nuno Amaro; Pedro Morouço; Nuno Santos; João Cruz e Rui Matos	
HANDEDNESS ASYMMETRIES AND MANUAL DEXTERITY PERFORMANCES BETWEEN RIGHT AND LEFT-HANDEDNESS CHILDREN	124
Luís Coelho; Nuno Amaro; Rogério Salvador; Pedro Morouço; Nuno Santos; João Cruz e Rui Matos	
IDOSOS MAIS ATIVOS: PROJETO DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A MUDANÇA COMPORTAMENTAL EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS	125
Maria Paulino; Susana Alves e Diogo Monteiro	
INCIDÊNCIA E PREVALÊNCIA DE LESÕES NA PRÁTICA DE TRAIL-RUNNING	126
Pinto, N.; Melo, J. e Fernandes, R.	
INFLUÊNCIA DA COMPOSIÇÃO CORPORAL NA CINÉTICA ARTICULAR DA MARCHA DURANTE A GRAVIDEZ E PÓS-PARTO	127
Marco Branco; Rita Santos-Rocha; Filomena Vieira; Maria-Raquel Silva; Liliana Aguiar e António Veloso	
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E BEM-ESTAR PSICOLÓGICO EM SUJEITOS ADULTOS	128
Luís Gonzaga; Daniela Salvado; João Loureiro e Patrícia Brás	
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E OTIMISMO EM SUJEITOS ADULTOS	129
Luís Gonzaga; Ana Sarmento e Cláudia Caldeira	
INTERVENTION ON HAPPINESS: PROJECT FOR CHANGING BEHAVIOR PROGRAM FOR WORKING ADULTS	130
Simão Santos; Susana Alves e Diogo Monteiro	
INTERVENTION PROJECT FOR BEHAVIOURAL CHANGE IN ALCOHOLICS	131
Pedro Claro; Susana Alves e Diogo Monteiro	
LICENCIATURA NA ÁREA DO FITNESS: CARACTERIZAÇÃO, ANÁLISE E ESTRATÉGIAS PARA O FUTURO!	132
Vera Simões; Carla Borrego; Carlos Silva e Susana Franco	
MOTIVOS PARA A PRÁTICA DE DESPORTOS DE NATUREZA EM PRATICANTES DE CAMINHADAS E CORRIDAS	133
Leonel Ferreira; Micael Silva; João Tapiço; Dora Ferreira e Carla Chicau Borrego	
MOTIVOS PARA A PRÁTICA DE DESPORTOS NÁUTICOS	134
Ricardo Camões; Manuel Gouveia; Gustavo Vieira; João Feliciano; Patrícia Azevedo; Dora Ferreira e Carla Borrego	
OBESIDADE INFANTIL: PROJETO PARA A MUDANÇA COMPORTAMENTAL EM CRIANÇAS OBESAS	135
Inês Cordeiro; Susana Alves e Diogo Monteiro	
OBJETO COM INSTRUMENTO LÚDICO: ESCALONAMENTO DO COMPRIMENTO DA CORDA DE SALTAR EM CRIANÇAS	136
David Catela; Ana Seabra e Emanuel Carreira	
PROJETO PÉATIVO: PROMOÇÃO DA DESLOCAÇÃO ATIVA, ATIVIDADE LÚDICO-MOTORA, SAÚDE E BEM-ESTAR EM CRIANÇAS DO PRÉ-ESCOLAR	137
Catarina Vasques e Pedro Magalhães	
PROMOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA ATIVOS E SAUDÁVEIS: PROPOSTA DE UM MODELO DE INTERVENÇÃO PROFISSIONAL COM BASE NAS EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS E EPIDEMIOLÓGICAS	138
João Moutão; Anabela Vitorino; Diogo Monteiro; Susana Alves e Luís Cid	
RELAÇÃO ENTRE COMPOSIÇÃO CORPORAL E APTIDÃO FÍSICA EM GRUPO DE ESCOLARES NO BRASIL	139
Thaizi Barbosa; Matheus Zica; Fernando Quaresma; Jaqueline Sonati e Erika da Silva Maciel	
RELAÇÃO ENTRE O DIVERTIMENTO E A FREQUÊNCIA DE ATIVIDADE FÍSICA EM JOVENS ADOLESCENTES	140
Hugo Amaral; Maria Saraiva; Marisa Ferreira; Tiago Brites; Pedro Teques e Carlos Silva	
RELAÇÃO ENTRE O DIVERTIMENTO, AUTOEFICÁCIA E FREQUÊNCIA DE ATIVIDADE FÍSICA	141
António Ramos; Daniela Nascimento; Inês Coelho; Juliana Ferreira; Pedro Almeida; Carlos Silva e Pedro Teques	
RELAÇÃO ENTRE QUALIDADE DE VIDA E EXERCÍCIO FÍSICO EM CONTEXTO DE ENSINO SUPERIOR	142
Maria Odília Abreu e Isabel Dias	
SINCRONIZAÇÃO NÃO INTENCIONAL VISUAL E AUDITIVA ENTRE CRIANÇAS DE 5 ANOS DE IDADE NA EXECUÇÃO DO PASSO BÁSICO DE STEP	143
Ana Marreiro; Rita Prates; Ana Seabra e David Catela	

TESTE DE BATIDAS DO DEDO EM IDOSOS PORTADORES DE ALZHEIMER	144
Aucineia, M.; Branco, M. e Catela, D.	
UMA 'AVENTURA INCLUSIVA'. ATIVIDADES DE NATUREZA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	145
Marisa Barroso; Cristiana Maranhão; José Parraça e Isabel Varregoso	
UMA FRAMEWORK PARA OPERACIONALIZAR A ESTRATÉGIA APLICADA AO FUNCIONAMENTO DE UM GINÁSIO	146
Pedro Sobreiro; Hugo Louro; Ana Conceição e Abel Santo	

PROJETO PÉATIVO: PROMOÇÃO DA DESLOCAÇÃO ATIVA, ATIVIDADE LÚDICO-MOTORA, SAÚDE E BEM-ESTAR EM CRIANÇAS DO PRÉ-ESCOLAR

Catarina Vasques¹ & Pedro Magalhães¹

¹Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Educação

A prevalência mundial de sobrepeso e obesidade infantil tem vindo a aumentar de forma preocupante nas últimas décadas, com Portugal a evidenciar uma das maiores percentagens de crianças obesas da Europa. Para inverter esta tendência é fundamental implementar hábitos e estratégias de promoção da Atividade Física (AF) nas crianças desde tenra idade.

(1) proporcionar a deslocação ativa para o jardim-de-infância; (2) ocupar o tempo não letivo, com atividades lúdico-motoras; (3) sensibilizar as crianças e encarregados de educação para os benefícios da prática de AF e de uma alimentação saudável; (4) estudar os efeitos do programa de intervenção nos níveis de AF habitual, na redução de comportamentos sedentários, no aporte calórico, no equilíbrio e função cognitiva das crianças.

Atualmente as crianças passam grande parte do seu tempo livre em atividades sedentárias que, aliadas a uma alimentação hipercalórica e a baixos níveis de AF, têm contribuído para os elevados índices de obesidade infantil e para o aumento do risco precoce de doenças como a hipertensão, diabetes *mellitus* do tipo 2, hipercolesterolemia e a resistência à insulina. A criação de oportunidades/motivação/encorajamento para a prática regular de AF, logo na primeira infância, oferecem maiores oportunidades para promover o desenvolvimento neuromotor, permitindo também o desenvolvimento das habilidades motoras fundamentais.

Implicações teóricas e práticas: a amostra será constituída por 30 crianças com idades entre os 4-5 anos. Será aplicado um programa de intervenção com deslocações ativas para a escola (2 dias/semana); atividades lúdico motoras (1 dia/semana); sessões de aconselhamento e acompanhamento geral de saúde (1 dia/mês). Serão estudadas variáveis antropométricas, níveis de AF habitual, comportamentos sedentários, valor calórico dos lanches da manhã/tarde, equilíbrio estático/dinâmico e função cognitiva.

É esperado que no final desta intervenção as crianças apresentem níveis superiores de AF habitual, menos comportamentos sedentários e uma alimentação mais saudável.

Palavras-chave: Programa de intervenção; pré-escolar; deslocação ativa; estilos de vida.