

VALIDAÇÃO DO MÉTODO DE DETERMINAÇÃO DO SALTO VERTICAL COM RECURSO A CRONÓMETRO: UM ESTUDO PILOTO

Mário Costa^{1,2}, Catarina Santos^{1,2,3}, Pedro Esteves^{1,2} & Tiago Barbosa^{2,4}

¹Instituto Politécnico da Guarda – Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto, Portugal

²Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, CIDESD, Portugal

³Universidade da Beira Interior – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Portugal

⁴Instituto Politécnico de Bragança – Escola Superior de Educação, Portugal

Resumo

Foi objetivo do presente estudo validar um procedimento de avaliação da altura durante o salto vertical através do registo do tempo de voo com recurso a um cronómetro. Nove sujeitos (23,13±1,27 anos de idade; 73,22±13,10 kg de massa corporal; 1,73±9,31 m de estatura) completaram um protocolo de salto em contramovimento num total de três repetições. A altura vertical foi obtida através de dois métodos: (i) registo do tempo de voo por meio de cronómetro manual e computação de equações de movimento com aceleração constante; e (ii) utilização de um sistema de contacto (Ergojump). A concordância entre os dois procedimentos foi testada com recurso: (i) ao T-Test de Student para amostras emparelhadas (critério de validação: $p \geq 0,05$); (ii) a modelos de regressão linear (critério de validação: $R^2 \geq 0,49$); (iii) aos plots de Bland-Altman (critério de validação: 80% dos plots estarem dentro do intervalo de confiança $\pm 1,96$). Não se verificaram diferenças significativas ($p = 0,10$) no T-Teste. Apenas o modelo de regressão linear não cumpriu com o critério de validação ($R^2 = 0,42$), embora o resultado obtido se tenha aproximado do valor de corte. Todos os plots (100%) se enquadraram no intervalo de confiança definido. Em conclusão, a avaliação do salto vertical através do registo do tempo de voo com recurso a cronómetro cumpriu com dois dos três critérios de validação, demonstrando ser um método válido, rápido e pouco dispendioso para ser aplicado em contexto prático escolar ou em treino.

Palavras-chave. Salto vertical, Educação física, Treino.