

The background of the slide features a scenic view of a town at sunset. On the left, a large, multi-story stone castle with crenellated battlements is illuminated by the warm, golden light of the setting sun. To the right, a tall, white stone church tower with arched windows stands prominently. The sky is a mix of soft pinks, oranges, and blues, with some light clouds. In the foreground, the rooftops of several buildings are visible, and the overall atmosphere is peaceful and historic.

**Livro de Resumos**  
**Libro de Resumes**

**I CONGRESSO INTERNACIONAL - CUIDAR EM ONCOLOGIA**  
**I CONGRESO INTERNACIONAL - ATENCIÓN EN ONCOLOGÍA**

**Ficha Técnica**

Título: I Congresso Internacional – Cuidar em Oncologia: livro de resumos

**Editores:**

Adília Fernandes, Instituto Politécnico de Bragança  
Ana Maria Galvão, Instituto Politécnico de Bragança  
Bruno Magalhães, IPO - Porto  
Florêncio Vicente Castro, INFAD

**Revisores:**

Clarisse Pais, Instituto Politécnico de Bragança  
Marco Pinheiro, ISCTE-IUL

**Editor:**

Instituto Politécnico de Bragança, Portugal – 2022  
Campus de Santa Apolónia  
5300-253 Bragança  
Portugal

**ISBN:** 978-972-745-304-7

**Handle:** <http://hdl.handle.net/10198/23640>

hematoencefálica, além de fornecer substratos que otimizam o trânsito gastrointestinal. Sendo que, as dietas vegetariana e vegan apresentam uma maior abundância de Prevotella, Clostridium e Lachnospira. Discussão e conclusão: Conclui-se que uma alimentação rica em vegetais, fibras, frutas, leguminosas e cereais, leva ao desenvolvimento de bactérias com efeito benéfico na saúde em geral. Objetivo: Fornecer uma atualização à cerca do impacto e a forma como diferentes dietas atuam sobre a constituição da microbiota e a saúde humana.

**Palavras chave:** Microbiota Intestinal, Omnívoro, Vegetariano, Vegan, Dieta

## **RASTREIO DO CANCRO DA MAMA EM PORTUGAL: NOS ÚLTIMOS 5 ANOS**

Marta Águas<sup>1</sup>, Paulo Pereira<sup>1</sup>, Sara Soares<sup>1</sup>, Eugénia Anes<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup>UICISA: E

Sónia Felgueiras, Centro de Saúde de Mirandela II, ULS Nordeste

**Introdução:** O cancro da mama é considerado um problema de saúde pública, embora não seja dos mais letais, apresenta uma alta incidência e uma alta mortalidade. A Liga Portuguesa Contra o Cancro iniciou em 1986 o Rastreio de Cancro da Mama na Região Centro, tendo posteriormente abrangido todo o território nacional. O rastreio do

cancro da mama é essencial e permite um diagnóstico precoce de centenas de cancros, possibilitando por um lado tratamentos menos mutilantes e traumatizantes e por outro, melhor sobrevida e qualidade de vida. A atual pandemia veio interromper e dificultar este rastreio.

**Objetivo:** Analisar a evolução dos rastreios do cancro da mama nos últimos cinco anos.

**Metodologia:** Foram recolhidos dados acerca do rastreio do cancro da mama em Portugal nos últimos 5 anos, utilizando como fonte de dados a Direção Geral da Saúde e Liga Portuguesa contra o cancro.

**Resultados:** No período analisado a taxa de cobertura nacional para o rastreio do cancro da mama foi crescente até 2019, tendo sido neste ano convidadas 75% de mulheres elegíveis, correspondendo a 531 254 mulheres, foram rastreadas 344 981, com uma adesão de 65%. Em 2020, no auge do período pandémico, das 294 940 mulheres convidadas, correspondendo a 41% das mulheres elegíveis, apenas 182 536 foram rastreadas, o que traduz uma adesão de 62%. A partir de 2021 existem relatos de uma evolução crescente do número de rastreios, no entanto não foram ainda encontrados dados oficiais.

**Conclusão:** Concluímos que um grande número de mulheres tem sido rastreado. No entanto, a atual pandemia interrompeu a crescente evolução dos rastreios. Verificamos também que uma enorme franja da população não tem sido convidada para o rastreio. Assim, torna-se urgente a implementação de estratégias que permitam um rastreamento total da população elegível, de forma a obter ganhos em saúde.

**Palavras chave:** Rastreamento, Neoplasia da mama, Cancer, Mama