



VI Encontro
de
jovens
investigadores

5 de dezembro de 2019



**VI Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2020
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-282-8

Editor: Instituto Politécnico de Bragança · 2020

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/22385>

A intervenção socioeducativa e a promoção da resiliência na terceira idade	182	A depressão pós-parto e fatores associados	190
Susana Fernandes; Graça Santos		Alexandra Mendes; Rafaela Mota; Carolina Machado; Sara Soares; Jéssica Guedes; Teresa Correia	
The socio-educational intervention and the promotion of resilience in old age	182	Postpartum depression and associated factors	190
Susana Fernandes; Graça Santos		Alexandra Mendes; Rafaela Mota; Carolina Machado; Sara Soares; Jéssica Guedes; Teresa Correia	
Influência da supervisão clínica em enfermagem na qualidade dos cuidados.....	183	Prescrição de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos: revisão sistemática	191
Stefania Russo; Patrícia Alves ¹ ; Maria Veiga-Branco		Gleideson Cerqueira dos Santos Pereira; Ana Carolina Silva Pinto; Claudia Feio da Maia Lima; Barbara Martins Corrêa da Silva; George Mariane Soares Santana; Raúl Fernando Guerrero Castañeda; André Novo	
Influence of clinical nursing supervision on quality of care	183	Prescription of potentially inappropriate medications for the elderly: systematic review	191
Stefania Russo; Patrícia Alves; Maria Veiga-Branco		Gleideson Cerqueira dos Santos Pereira; Ana Carolina Silva Pinto; Claudia Feio da Maia Lima; Barbara Martins Corrêa da Silva; George Mariane Soares Santana; Raúl Fernando Guerrero Castañeda; André Novo	
Formação e supervisão clínica – perspetivas diferenciadas de uma praxis atual	184	A realidade da gravidez na adolescência em Portugal	192
Stefania Russo; Maria Veiga-Branco		Tiago Moreira; Ana Bordeniuc; Margarida Fernandes; Marta Águas; Melinda Monteiro; Melissa Barbosa; Valtina Brito; Teresa Correia	
Clinical training and supervision – different perspectives of a current praxis	184	The reality of teenage pregnancy in Portugal.....	192
Stefania Russo; Maria Veiga-Branco		Tiago Moreira; Ana Bordeniuc; Margarida Fernandes; Marta Águas; Melinda Monteiro; Melissa Barbosa; Valtina Brito; Teresa Correia	
A transversalidade de implementação da supervisão clínica em enfermagem.....	185	A sobrecarga do cuidador da pessoa com doença mental	193
Bernardete Ferro; Mário Vilarinho; Ana Neves; Luís Neves; Maria Veiga-Branco		Sara Fernandes; Maria Veiga-Branco	
The transversality of the implementation of clinical supervision in nursing.....	185	The caregiver overload of people with mental illness.....	193
Bernardete Ferro; Mário Vilarinho; Ana Neves; Luís Neves; Maria Veiga-Branco		Sara Fernandes; Maria Veiga-Branco	
A supervisão clínica em enfermagem – uma perspetiva dos atores.....	186	Qualidade de vida do cuidador familiar da pessoa com esquizofrenia	194
Cátia Alves; Júlia Gonçalves; Bruna Mendes; Daniela Teixeira; Maria Veiga-Branco		Sara Fernandes; Sandra Oliveira; José Pinho; Maria Veiga-Branco	
Clinical supervision in nursing – a perspective of the actors	186	Quality of life of family caregivers of people with schizophrenia.....	194
Cátia Alves; Júlia Gonçalves; Bruna Mendes; Daniela Teixeira; Maria Veiga-Branco		Sara Fernandes; Sandra Oliveira; José Pinho; Maria Veiga-Branco	
Competências e estratégias do enfermeiro supervisor no ensino clínico	187	Formação e supervisão clínica em enfermagem – estratégia emergente de competências pessoais e profissionais	195
Mónica Morais; Milene Martins; Ana Rego; Maria Veiga-Branco		Maria Emília Gomes; Ana Júlia Gabriel; Maria Veiga-Branco	
Skills and strategies of the supervising nurse in clinical teaching.....	187	Nursing clinical training and supervision – emerging strategy of personal and professional skills	195
Mónica Morais; Milene Martins; Ana Rego; Maria Veiga-Branco		Maria Emília Gomes; Ana Júlia Gabriel; Maria Veiga-Branco	
Sexualidade na gravidez.....	188		
Mário Mesquita; Diogo Jesus; Inês Paula; Diana Esteves; Márcia Santos; Matilde Martins; Teresa Correia			
Sexuality during pregnancy	188		
Mário Mesquita; Diogo Jesus; Inês Paula; Diana Esteves; Márcia Santos; Matilde Martins; Teresa Correia			
Infeções sexualmente transmissíveis em jovens	189		
Paulo Pereira; Ana Catarina Campos; Cláudia Ferreira; Matilde Martins; Teresa Correia			
Sexually transmitted infections in young people	189		
Paulo Pereira; Ana Catarina Campos; Cláudia Ferreira; Matilde Martins; Teresa Correia			

A sobrecarga do cuidador da pessoa com doença mental

Sara Fernandes¹; Maria Veiga-Branco²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

A atual política de saúde mental, ao promover a desinstitucionalização, para diminuir a duração dos internamentos psiquiátricos, torna o contexto da assistência aos doentes mentais, baseada em serviços extra-hospitalares. Este facto tem como resultado a sobrecarga dos cuidadores da pessoa com doença mental. O objetivo deste estudo é identificar as variáveis associadas à sobrecarga dos cuidadores da pessoa com doença mental. Desenvolveu-se uma revisão da literatura, publicada entre 2012-2018, nas bases de dados electrónicas: EBSCOhost (CINAHL plus with full text) e o Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal baseada nos descritores “sobrecarga”, “cuidador familiar” e “doente mental”. Foram selecionados 8 estudos, que cumpriam os critérios de seleção de entre os artigos encontrados. Em 6 estudos, verificou-se que a presença de um doente mental na família provoca uma elevada sobrecarga para os seus elementos, uma vez que existem modificações na dinâmica familiar impostas pela doença. As variáveis que caracterizam a sobrecarga dos familiares são: (1) as características dos doentes (diagnóstico, intensidade dos sintomas, grau de dependência, idade, género e duração da doença), (2) grau de parentesco, (3) frequência de contacto entre cuidador e doente, (4) as características dos cuidadores (género, idade, escolaridade e nível socioeconómico), (5) a falta de acesso a estruturas adequadas às suas necessidades, (6) a responsabilidade de cuidar, (7) a falta de esclarecimentos e informações por parte do Sistema de Saúde. Foram identificadas as variáveis associadas à sobrecarga dos cuidadores e conclui-se que é essencial desenvolver estudos para reconhecer as características específicas desta população e encontrar formas auxiliaadoras de Intervenção.

Palavras-chave: qualidade de vida; cuidador familiar; esquizofrenia.

The caregiver overload of people with mental illness

Sara Fernandes¹; Maria Veiga-Branco²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Abstract

The current mental health policy, by promoting deinstitutionalization to reduce the length of psychiatric hospitalisations, makes the context of care for the mentally ill based on out-of-hospital services. This fact results in the burden of caregivers of the person with mental illness. The aim of this study is to identify the variables associated with the overload of caregivers of the person with mental illness. A literature review was developed considering articles published between 2012-2018 in the following electronic databases: EBSCOhost (CINAHL Plus with Full Text), Virtual Health Library – VHL; Scientific Open Access Repository of Portugal – RCAAP and Google Scholar. The keywords used were “overload”, “family caregiver” and “person with mental illness”. We selected 8 studies, which met the selection criteria from the articles found. In 6 studies, it was found that the presence of a person with mental illness in the family causes a high overload for their members since there are changes in family dynamics imposed by the disease. The variables that characterise the overload of family members are: (1) the characteristics of patients (diagnosis, intensity of symptoms, degree of dependence, age, gender and duration of the disease); (2) degree of kinship; (3) frequency of contact between caregiver and patient; (4) the characteristics of caregivers (gender, age, education and socio-economic level); (5) lack of access to structures appropriate to their needs; (6) the responsibility to care; (7) and the lack of clarification and information from the Health System. The variables associated with caregiver overload were identified and it was concluded the high necessity for deepening this type of studies in order to recognise the specific characteristics of this population and find auxiliary forms of intervention.

Keywords: overload; family care; schizophrenia.