



IV encontro  
de  
jovens  
investigadores

16 de novembro de 2016



**IV Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** IV Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2017  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-218-7

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança · 2016

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/14364>

---

## Educação e Formação de Professores, Saúde e Proteção Social

- Comparação entre sexos da composição corporal em idosos institucionalizados..** 108  
Soares, João F.; Monteiro, António M.; Barbosa, Tiago M.; Forte, Pedro
- Body composition comparison between gender in institutionalized elderly .....** 108  
Soares, João F.; Monteiro, António M.; Barbosa, Tiago M.; Forte, Pedro
- Promoção de estilos de vida saudáveis em crianças da educação pré-escolar .....** 109  
Gomes, Nelson; Simões, Patrícia; Vasques, Catarina
- Promoting healthy lifestyles in children of pre-school education.....** 109  
Gomes, Nelson; Simões, Patrícia; Vasques, Catarina

## Educação e Formação de Professores, Tecnologias

- Arrasto aerodinâmico no uso de capacete em provas de cadeiras de rodas .....** 111  
Forte, Pedro; Marinho, Daniel A.; Morais, Jorge E.; Morouço, Pedro; Barbosa, Tiago M.
- Aerodynamic drag on helmet use in wheelchair racing .....** 111  
Forte, Pedro; Marinho, Daniel A.; Morais, Jorge E.; Morouço, Pedro; Barbosa, Tiago M.

## Saúde e Proteção social

- Conhecimentos sobre o HPV e CCU em estudantes da área da saúde .....** 113  
Maria, Olívia; Costa, Cátia; Galvão, Ana
- Knowledge about HPV and cervical cancer among students of the health area ....** 113  
Maria, Olívia; Costa, Cátia; Galvão, Ana
- Ganhos em independência funcional no doente com acidente vascular cerebral...** 114  
Diz, Elisabete; Gomes, Maria José; Teixeira, Cristina
- Gains in Functional Independence in Patients with Cerebrovascular Accident.....** 114  
Diz, Elisabete; Gomes, Maria José; Teixeira, Cristina
- Perceção de stress ocupacional e engagement em enfermeiros portugueses e espanhóis .....** 115  
Gonçalves, Ana; Galvão, Ana; Escanciano, Susana

- Occupational stress perception and engagement among portuguese and spanish nurses.....** 115  
Gonçalves, Ana; Galvão, Ana; Escanciano, Susana
- O sono dos estudantes do ensino superior.....** 116  
Certo, Ana; Galvão, Ana; Brás, Manuel; Mata, Figueiredo, Henriqueta; Mata, Augusta
- The sleep of higher education students.....** 116  
Certo, Ana; Galvão, Ana; Brás, Manuel; Mata, Figueiredo, Henriqueta; Mata, Augusta
- Iniciação e frequência sexual e binge eating- estudo descritivo em obesos.....** 117  
Pereira, Filomena; Sampaio, Daniel; Veiga-Branco, Maria Augusta
- Sexual Initiation and Frequency and Binge Eating – Descriptive Study in Obese....** 117  
Pereira, Filomena; Sampaio, Daniel; Veiga-Branco, Maria Augusta
- Capacidade para o trabalho dos enfermeiros em cuidados de saúde primários .....** 118  
Sarmiento, Ana; Magalhães, Carlos Pires; Mata, Maria Augusta; Brás, Manuel; Fernandes, Adília
- Work ability of nurses in primary health care .....** 118  
Sarmiento, Ana; Magalhães, Carlos Pires; Mata, Maria Augusta; Brás, Manuel; Fernandes, Adília
- Importância da família nos cuidados de enfermagem.....** 119  
Eliana, Pires; Sousa, Filomena; Magalhães, Carlos Pires; Fernandes, Adília
- Family importance in nursing care .....** 119  
Eliana, Pires; Sousa, Filomena; Magalhães, Carlos Pires; Fernandes, Adília
- Reeducação funcional respiratória pré-operatória: resultados em saúde .....** 120  
Rodrigues, Sandra; Novo, Sandra; Mendes, Eugénia; Gaspar, Luis
- Preoperative re-education of lung function: health outcomes.....** 120  
Rodrigues, Sandra; Novo, Sandra; Mendes, Eugénia; Gaspar, Luis
- Determinantes da competência emocional em profissionais de enfermagem – uma abordagem sistemática .....** 121  
Rosa-Rodrigues, Pedro; Veiga-Branco, Augusta
- Determinants of emotional competence in nursing professionals – a systematic approach .....** 121  
Rosa-Rodrigues, Pedro; Veiga-Branco, Augusta
- Compulsão Alimentar Periódica em pacientes com diferentes Índices de Massa Corporal .....** 122  
Pereira, Filomena; Sampaio, Daniel; Veiga-Branco, Maria Augusta

## Capacidade para o trabalho dos enfermeiros em cuidados de saúde primários

Sarmento, Ana<sup>1</sup>; Magalhães, Carlos Pires<sup>2</sup>; Mata, Maria Augusta<sup>3</sup>; Brás, Manuel<sup>4</sup>; Fernandes, Adília<sup>5</sup>

<sup>1</sup>anasarmento1975@hotmail.com, ULSNE - Centro de Saúde de Bragança, Portugal

<sup>2</sup>cmagalhães@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>3</sup>augustamata@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>4</sup>manuel-bras@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>5</sup>adilia@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

Introdução: A capacidade para o trabalho (CT) é considerada como fundamental para a realização pessoal e profissional. Relativamente ao profissional de Enfermagem, a forma como se sente e encara o seu trabalho determina definitivamente a qualidade e o êxito dos cuidados que presta. Objetivos: Conhecer a CT dos enfermeiros em Cuidados de Saúde Primários (CSP); Relacionar a perceção da CT com variáveis sociodemográficas e profissionais. Material e Métodos: Desenvolveu-se um estudo descritivo, analítico e transversal de abordagem quantitativa. A população em estudo é constituída por 177 enfermeiros, participaram no estudo 125. A recolha de dados foi efetuada com recurso ao questionário “Índice de Capacidade para o Trabalho”. A versão portuguesa foi desenvolvida no âmbito do Projeto POCTI/ESP/40743/2001 da FCT. Resultados: Dos inquiridos, 92% eram do sexo feminino. A idade média foi de 40,65 anos com desvio padrão de 6,86. Relativamente ao estado civil verificou-se que 70,4% eram casados, 27% referiu possuir excelente CT, 44% boa capacidade, 26% capacidade moderada e 3% pobre CT. Constatou-se que as variáveis sociodemográficas não constituíam fatores de explicação dos scores obtidos para o Índice de Capacidade para o Trabalho. O tempo de exercício profissional e o local de trabalho revelaram diferenças estatisticamente significativas. Conclusão: os indivíduos com “pobre” CT necessitam de medidas urgentes para a restaurar. Aos trabalhadores com “moderada” CT, deverão ser implementadas medidas para a aumentar ou melhorar. Aos que possuem uma “boa” CT devem ser facultadas instruções para a manter. Os que possuem “excelente” CT devem prevenir prejuízos nessa capacidade.

**Palavras-chave:** enfermeiros; capacidade para o trabalho; cuidados de saúde primários.

## Work ability of nurses in primary health care

Sarmento, Ana<sup>1</sup>; Magalhães, Carlos Pires<sup>2</sup>; Mata, Maria Augusta<sup>3</sup>; Brás, Manuel<sup>4</sup>; Fernandes, Adília<sup>5</sup>

<sup>1</sup>anasarmento1975@hotmail.com, ULSNE - Centro de Saúde de Bragança, Portugal

<sup>2</sup>cmagalhães@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>3</sup>augustamata@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>4</sup>manuel-bras@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>5</sup>adilia@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Abstract

Introduction: The work ability is considered essential for personal and professional satisfaction. With regard to professional nursing, how it feels and sees his work definitely determines the quality and delivery of care. Objectives: To know the Work ability of nurses in primary health care; to relate the perception of work ability with sociodemographic and professional variables. Material and methods: It develops a descriptive, analytical and cross-sectional study, of a quantitative approach. The study population was composed by 177 nurses, participated in the study 125. Data collection was performed using the questionnaire “Work Ability Index”. The Portuguese version was developed in the POCTI Project/ ESP/ 40743/2001 FCT. Results: Of the respondents, 92% were female. The average age was 40.65 years with a standard deviation of 6.86. Relative to marital status was found that 70.4% were married, 27% reported having excellent capacity, 44% good, 26% moderate and 3% poor capacity. It was found that sociodemographic variables did not constitute the explanation of scores factors obtained for Ability of Work. Professional exercise time and the workplace have revealed statistically significant differences. Professional exercise time and the workplace have revealed statistically significant differences. Conclusion: subjects with “poor” capacity require urgent measures to restore it. To the workers with “moderate” capacity, measures should be implemented to increase or improve. Those who have a “good” capacity should be given instructions to maintain. Those who have “excellent” should prevent injury in that capacity.

**Keywords:** nurses; ability to work; primary health care.