

Revista

APNEP

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Volume VIII

Número 1

ABRIL 2014



www.apnep.pt

Órgão Oficial da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Breve História da APNEP

Fundação da Associação em 1996

1.ª Direção – 1997-1999

- 1.ª Presidente – Prof.ª Ermelinda Camilo
Fundadora e 1.ª Presidente da APNEP 1997 – 1999
1.º Key-Member – Prof.ª Marília Cravo



2.ª Direção – 1999-2001

- 2.º Presidente – Prof. António Sousa Guerreiro
2.º Key-Member – Prof.ª Luiza Kent-Smith



3.ª Direção – 2001-2003

- 3.º Presidente – Dr. Paulo Martins
3.º Key-Member – Dra. Ana Lopes



4.ª Direção – 2003-2006

- 4.ª Presidente – Prof.ª Luiza Kent-Smith
4.º Key-Member – Prof.ª Luiza Kent-Smith
Organização do 26.º Congresso da ESPEN em Portugal



5.ª Direção – 2006-2009

- 5.º Presidente – Dr. Anibal Marinho
5.º Key-Member – Dr. Anibal Marinho



6.ª Direção – 2009-2012

- 6.º Presidente – Dr.ª Lourdes Tavares
6.º Key-Member – Prof.ª Catarina Sousa Guerreiro



7.ª Direção – 2012-2015

- 7.º Presidente – Dr. Anibal Marinho
7.º Key-Member – Dr. Anibal Marinho

CONTACTOS

www.apnep.pt

Associação Portuguesa de Nutrição
Entérica e Parentérica
Apartado
4408 4007-001 Porto

PRESIDENTE
Aníbal Marinho
anibalmarinho@gmail.com

SECRETÁRIA
Carla Pinto
apnepsecretariado@gmail.com

NOTA: Os originais recebidos para publicação são da responsabilidade dos seus autores, e nem todos se encontram elaborados segundo o novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa.

DIREÇÃO

PRESIDENTE
ANÍBAL MARINHO
Centro Hospitalar Porto, Porto

SECRETÁRIO
LINO MENDES
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
lino.mendes@estesl.ipl.pt

TESOUREIRA
MANUELA OLIVEIRA
Centro Hospitalar Porto, Porto
manela.oliveira@gmail.com

VOGAIS
NUNO CARVALHO
Hospital Garcia de Orta, Almada
nunomdc@sapo.pt

TERESA AMARAL
Faculdade Ciências Nutrição e Alimentação, Porto
amaral.tf@gmail.com

JOSÉ PESSOA
B. Braun Medical
jose.pessoa@bbraun.com

ABÍLIO CARDOSO TEIXEIRA
Centro Hospitalar Porto, Porto
abilio.cardosoteixeira@gmail.com

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE
ANTÓNIO SOUSA GUERREIRO
Faculdade Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa
antonioguerreiro@hotmail.com

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE
FERNANDO PRÓSPERO
Centro Hospitalar Trás-os-Montes e Alto Douro, Chaves
fernandoprosperoluis@gmail.com

VOGAIS
ISABEL MIRANDA
Centro Hospitalar Lisboa Central, Lisboa
isamiranda@sapo.pt

JOÃO PEDRO PINHO
Centro Hospitalar Médio Ave, Famalicão
pinhojoao@hfamalicao.min-saude.pt

CONSELHO EDITORIAL

LINO MENDES (Coordenador)
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
lino.mendes@estesl.ipl.pt

MARÍLIA CRAVO
Hospital Beatriz Ângelo, Loures
marilia.cravo@sapo.pt

MARISA CEBOLA
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
marisa.cebola@estesl.ipl.pt

SÓNIA VELHO
Hospital Beatriz Ângelo, Loures
soniavelho@hotmail.com

POSTERS | A

P.23

Health behaviour and eating habits among foreign students at the Instituto Politécnico de Bragança

Benjamin Ede Kiss^{1,2}, Katalin Kelemen^{1,2}, Vera Ferro-Lebres², Juliana Almeida de Souza², António José Gonçalves Fernandes³

1 - Faculty of Health Science | University of Pécs

2 - Departamento das Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica, in área de estudo Dietética e Nutrição | School of Health Polytechnic Institute of Bragança

3 - School of Agriculture | Polytechnic Institute of Bragança

Correspondência: heyho1207@gmail.com

INTRODUCTION: Several studies have addressed to assess the eating habits of university students, but only few studies are about the eating habits of foreign students. Previous studies found that the eating habits are changing in a negative way because of the limited availability and poor quality of familiar foods (Papadaki, 2002). Our current aim is to determine the eating habits of the students before their arrival to Portugal. This is the first part of a longitudinal study, our final aim is to determine the changes the eating habits and health behaviour of students from abroad during their scholarship.

METHODS: For our cross-sectioned study the data was obtained from an online survey. 53 of the 89 students who started their studies in the second semester at the academic year of 2013/2014 completed the questionnaire. The questionnaire contains questions about the health related behaviour, eating habits and a food frequency questionnaire (FFQ). We accomplished the statistical analyses with SPSS version 22.0. We used descriptive statistics, Chi-square-test Fisher's exact test and t-test to analyse the data. The results were considered significant if $p \leq 0,05$.

RESULTS: 24 male and 29 female students took part in our research from 13 different countries. The mean of their age was $21,87 \pm 1,52$ years, there was no significant difference between the genders according to the age. The mean of the Body Mass Index (BMI) was $21,85 \pm 2,09$ kg/m² with significantly higher BMI for males ($p=0,001$). According to World Health Organisation guidelines 2 participants were considered as underweight, 48 normal-weighted and 3 as overweight. We splitted the participants into two groups: frequently sporters and less frequently sporters. The frequently sporters consumed significantly more often red meat ($p=0,004$), fish and seafood ($p=0,013$), less often sweets ($p=0,020$). The less frequently sporters consumed significantly more often alcoholic drinks ($p=0,0017$). Females consumed wholegrain cereal significantly more often ($p=0,023$) and significantly less energy drinks ($p=0,002$). Males consumed potatoes significantly more often ($p=0,006$) and less olive oil ($p=0,025$).

CONCLUSION: The results are being in process. According to our results those students who did sports more often had healthier eating habits. We observed that there were not outstanding differences between the genders. According to our current results, the nutritional status of foreign students at Instituto Politécnico de Bragança is considered to be normal.