

Fatores Sociodemográficos e Conhecimento nutricional. Qual a relação?

Autores:

Cátia Alexandra de Magalhães Lemos | Escola Superior de Saúde de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança | catiamagalhaes3@gmail.com
António José Gonçalves Fernandes | Centro de Investigação de Montanha, Instituto Politécnico de Bragança | toze@ipb.pt
Ana Maria Geraldês Rodrigues Pereira | Escola Superior de Saúde de Bragança Centro de Investigação de Montanha, Instituto Politécnico de Bragança | amgpereira@ipb.pt

Resumo

O conhecimento nutricional (CN) é definido como um processo cognitivo individual relativo à informação sobre alimentação e nutrição (Axelson & Brinberg, 1992), sendo considerado pela Organização Mundial de Saúde como um fator importante para assegurar escolhas alimentares conscientes. Um baixo CN tem sido identificado como um agente de risco para o desenvolvimento de patologias, nomeadamente a obesidade.

Diversos autores afirmam que as variáveis sociodemográficas são um aspeto considerado importante e influenciador do CN (Barbosa et al., 2016), pelo que é essencial estudar os agentes influenciadores do CN na população, possibilitando assim atuar e adequar as ações de promoção da educação nutricional, dando ênfase aos temas relacionados com a literacia em nutrição e saúde.

Problema e questões de investigação | Objetivos

Estudar a associação entre os fatores sociodemográficos e o conhecimento nutricional, na população adulta residente em Portugal.

Metodologia

Estudo	Amostra
Transversal Quantitativo Analítico Observacional	Não aleatória, do tipo "bola de neve" 329 Indivíduos adultos residentes em Portugal

A recolha de dados foi efetuada através de um questionário online.

Resultados

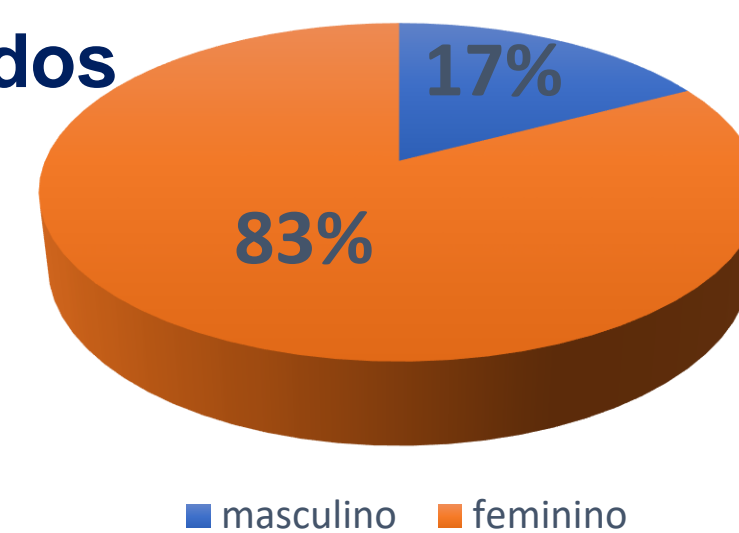


Gráfico 1 – Caracterização da amostra

Variável	Categoria	%
Estado civil	Solteiro	78,1
Nacionalidade	Portuguesa	96,4
Distrito	Braga	37,1
Local de residência	Urbano	63,2
Agregado familiar	1 a 3 elementos	84,8
Rendimento mensal líquido	De 1000€ a menos de 2500€	54,7
Nível de escolaridade	Ensino Superior	58,4
Tipo de ensino	Licenciatura	69,0
Curso	Área de saúde	29,0

Tabela 1. Variáveis sociodemográficas

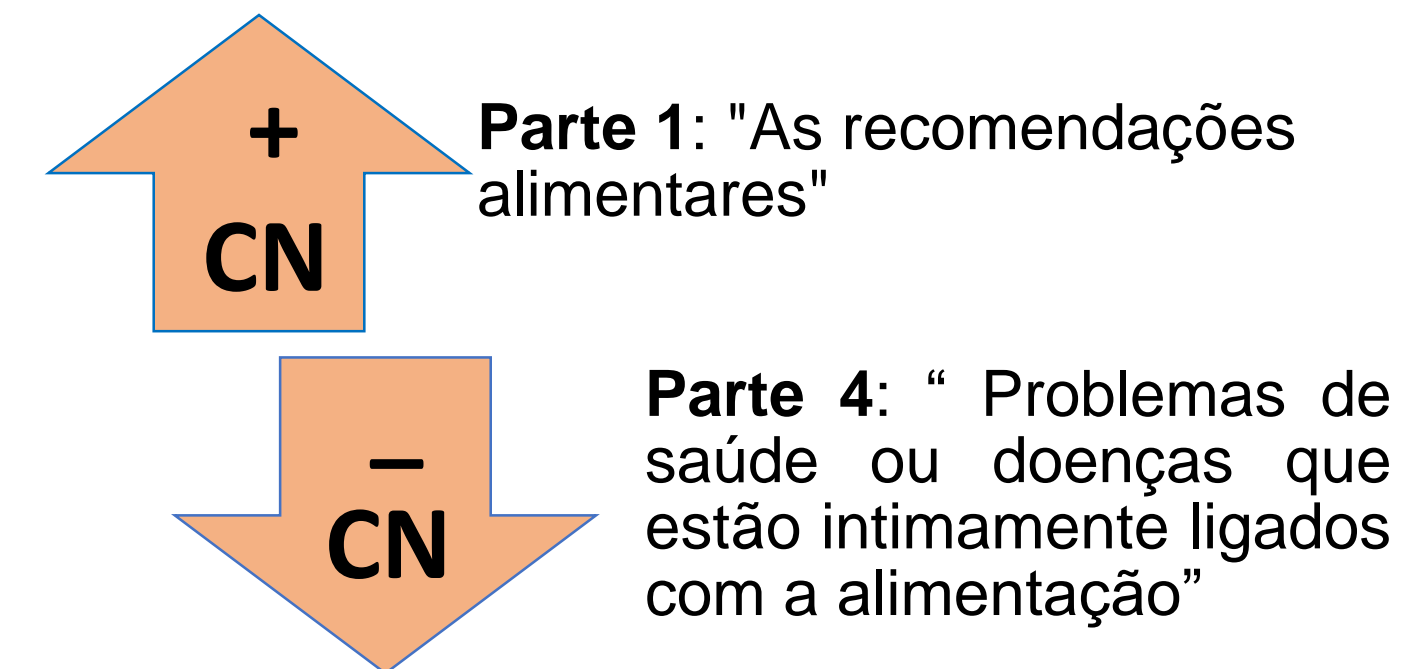


Figura 1. Resultados conhecimento nutricional

CN vs Fatores Sociodemográficos:

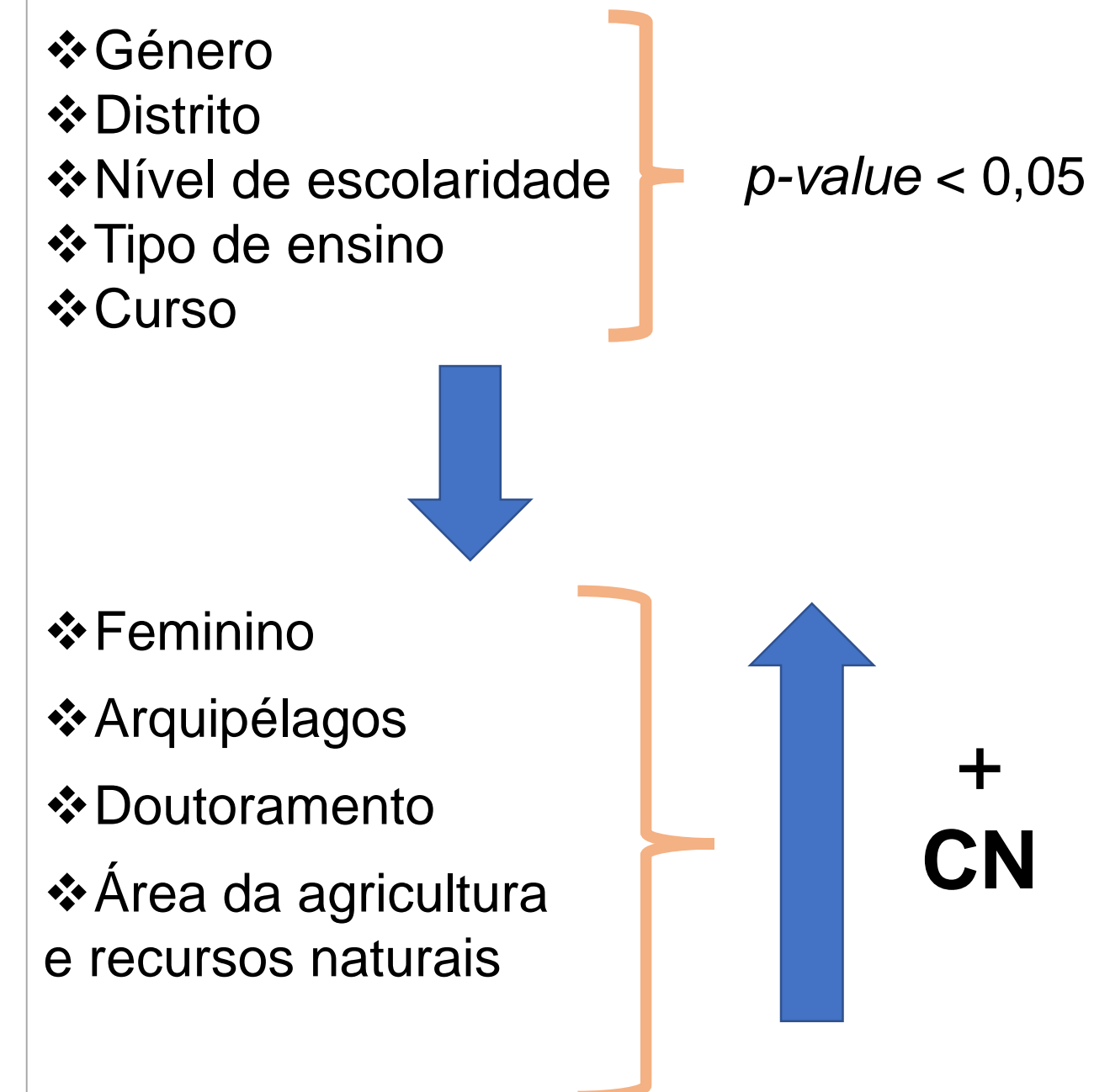


Figura 2. Comparação entre o conhecimento nutricional e os fatores sociodemográficos

Conclusão

Verificou-se maior conhecimento em relação às recomendações alimentares e menor conhecimento nas questões relativas aos problemas de saúde ou doenças que estão intimamente ligadas com a nutrição.

Observou-se a existência de uma relação entre os fatores sociodemográficos e o conhecimento nutricional, no entanto, é necessário realizar mais estudos nesta área, de forma a fomentar-se programas de intervenção que tenham em atenção esta dualidade e a sua implicação nos hábitos alimentares da população.

Referências

- Axelson, M. L., & Brinberg, D. (1992). The measurement and conceptualization of nutrition knowledge. *Journal of Nutrition Education*, 24(5), 239–246. [https://doi.org/10.1016/S0022-3182\(12\)81238-6](https://doi.org/10.1016/S0022-3182(12)81238-6)
- Barbosa, L. B., Vasconcelos, S. M. L., Correia, L. O. dos S., & Ferreira, R. C. (2016). Avaliação do conhecimento nutricional de adultos: Uma revisão sistemática. *Ciencia e Saude Coletiva*, 21(2), 449–462. <https://doi.org/10.1590/1413-81232015212.20182014>