



II encontro
de
jovens
investigadores



**II Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: II Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2015
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-179-1

Editor: Instituto Politécnico de Bragança – 2015

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/12021>

Influência do grupo etário na resposta fisiológica aguda durante a execução do movimento básico de hidroginástica “Cavalo Marinho”	44	O nível de stresse nos enfermeiros: a realidade das Unidades de Cuidados Continuados dos Distritos de Bragança e Vila Real	51
Bartolomeu ¹ , Raul; Bragada ² , José; Barbosa ³ , Tiago		Morais ¹ , Cristina; Ribeiro ² , Maria Isabel ; Fernandes ³ , Adília	
Perception of nursing students face clinical supervision: Literature Review	45	Satisfação dos utentes com os cuidados de enfermagem em cuidados de saúde diferenciados!.....	51
Certo ¹ , Ana; Galvão ² , Ana; Louçano ³ , Ana		Moura ¹ , Sandra; Ferreira ² , Carina; Bras ³ , Manuel; Anes ⁴ , Eugénia	
Perception of nurses about work methodology humanitude in management of health care	45	Dificuldades e autoeficácia do cuidador informal de idosos dependentes	52
Costa Maria ¹ , Olívia Conceição; Galvão ² , Ana Maria		Nascimento ¹ , Miriam Sílvia; Mata ² , Maria Augusta Pereira;	
Modelação estatística da evolução da epidemia da gripe: aplicação de modelos de duração	46	Relação de ajuda e intervenção psicoterapêutica no serviço de urgência.....	52
Costa ¹ , Sónia; Nunes ² , Alcina; Balsa ³ , Carlos		Novo ¹ , Sandra; Galvão ² , Ana; Rodrigues ³ , Sandra	
Reabilitação funcional no doente com insuficiência cardíaca descompensada.....	46	Doente politraumatizado grave atendido numa urgência médico-cirúrgica: resultados em saúde e independência funcional	53
Delgado ¹ , Bruno; Novo ² , André; Mendes ³ , Eugénia; Preto ⁴ , Leonel		Novo ¹ , Sandra; Preto ² , Leonel	
Efeito de um programa de exercício físico em idosos institucionalizados	47	Ingestão de nutrientes e patologias auto-referidas pelos idosos não institucionalizados.....	53
Ferreira Alves ¹ , Cláudia; Mendes ² , Eugénia; Preto ³ , Leonel; Novo ⁴ , André; Bárrios ⁵ , Sérgio		Pedro Fernandes ¹ , Ana Raquel; Borges Brunhoso ² , Andreia Catarina; Duarte Constante ³ , Sílvia Daniela; Ramos Jornal ⁴ , Sónia; Costa ⁵ , Ana Filipa; Jornal Freire Pinto ⁶ , Isabel Cristina; Ferro Lebres ⁷ , Vera Alexandra	
Satisfação dos utentes com os cuidados de enfermagem em cuidados de saúde primários!	47	Preparação e caracterização de sistemas de libertação controlada de vitamina E baseados em alginato.....	54
Ferreira ¹ , Carina; Brás ² , Manuel; Anes ³ , Eugénia		Vieira ¹ , Dalila; Amaral ² , Joana; Barreiro ³ , M. Filomena	
Alterações funcionais na pessoa com DPOC agudizada após exercícios ativos dos membros superiores	48	Impacto de um programa de preparação para a parentalidade na satisfação da mulher com o parto	54
Ferreira ¹ , Dulce; Mendes ² , Eugénia; Novo ³ , André; Preto ⁴ , Leonel; Noronha ⁵ , Bruno		Tomé ¹ , Conceição; Galvão ² , Ana Maria; Mata ³ , Maria Augusta	
Evaluation of the performance of methodologies for tuberculosis laboratorial diagnostic	48		
Gonçalves ¹ , Alzira; Martins ² , Andreia; Pereira ³ , Susana; Miranda ⁴ , Helena; Pombo ⁵ , Graça; Nogueira ⁶ , António; Pires ⁷ , Bruno; Afonso ⁸ , Andrea; Ribeiro ⁹ , Andreia			
Management of motivational factors involved in satisfaction / motivation of team Multidisciplinary Health Center of Bragança.....	49	Tecnologias	
Gonçalves Martins ¹ , Anabela Paula Seixas; Galvão ² , Ana Maria; Costa Maria ³ , Olívia Conceição		Análise de águas minerais com e sem sabores com uma língua electrónica potentiométrica.....	56
Avaliação do impacto da saúde oral em utentes diabéticos com idade superior ou igual a 65 anos.....	49	Alberto ¹ , Zelda; Dias ² , Luís G.; Peres ³ , António M.	
Lavandeira Pimenta Paçô ¹ , Maria Teresa; Gomes ² , Maria José; Teixeira ³ , Cristina		Desempenho dinâmico de turbinas eólicas de pequena dimensão: Contribuições experimentais e simulações CFD.....	56
Avaliação da condição física e funcional após transplante pulmonar	50	Bala Maia ¹ , Lino André; Frölen Ribeiro ² , Luís; Ribeiro ³ , João Eduardo	
Linhares ¹ , Marlene; Mendes ² , Eugénia; Preto ³ , Leonel; Novo ⁴ , André		Sistema integrado de gestão de centros emissores de radiodifusão	57
Projeto: (Re)viver e Partilhar	50	Blanco Figal ¹ , David; Igrejas ² , Getúlio; Rodrigues ³ , Pedro João	
Monteiro ¹ , Carla			

Dificuldades e autoeficácia do cuidador informal de idosos dependentes

Nascimento¹, Miriam Sílvia; Mata², Maria Augusta Pereira;

¹ enf.miriam.nascimento@gmail.com, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

² augustamata@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

Resumo

Cuidar de idosos no domicílio não é tarefa fácil e acarreta consequências físicas, psicológicas, sociais e económicas para as quais muitas vezes o cuidador informal não está preparado, e, a maioria, numa tentativa de cumprir com o seu papel, compromete o seu bem-estar e do seu agregado familiar. Para poder superar ou diminuir as dificuldades que enfrenta, é importante que o cuidador tenha consciência das mesmas, dos recursos pessoais que possui, como o sentido de autoeficácia, ou ainda dos recursos comunitários dos quais pode usufruir. Neste sentido, o presente estudo teve como objetivo avaliar as dificuldades sentidas pelo cuidador informal do concelho de Mirandela e qual o nível de autoeficácia para o desempenho do seu papel. Neste estudo descritivo e analítico de carácter transversal, aplicou-se um formulário a uma amostra não probabilística constituída por 50 cuidadores informais. Como instrumentos de medida utilizaram-se os índices de Barthel e de Lawton & Brody para avaliar o grau de dependência dos idosos na execução das Atividades da Vida Diária; o Índice de Avaliação das Dificuldades do Cuidador e uma adaptação da “The Revised Scale for Caregiving Self – Efficacy” desenvolvida por Mata (2012). Concluiu-se que entre os cuidadores prevalecem as mulheres, casadas, filhas do idoso dependente, com baixa escolaridade e apresentam uma média de idades de 57,04 anos. Os resultados permitiram ainda concluir que os cuidadores informais estudados apresentaram pontuações médias superiores ao valor teórico no global da escala das dificuldades e seus fatores. Relativamente à autoeficácia concluiu-se que os cuidadores evidenciavam níveis médios no global da escala e dimensões, à exceção da autoeficácia para a obtenção de uma pausa junto da rede social dos amigos onde os níveis evidenciados foram baixos. Verificou-se ainda uma relação linear negativa entre a autoeficácia e as dificuldades, revelando que quanto maior o nível de autoeficácia do cuidador menores as dificuldades que ele percebe (β=- 0,438).

Palavras-chave: Cuidador informal; Idoso dependente; Dificuldades; Autoeficácia

Relação de ajuda e intervenção psicoterapêutica no serviço de urgência

Novo¹, Sandra; Galvão², Ana; Rodrigues³, Sandra

¹ smfnovo@sapo.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² anagalvao@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³ sandra.rodrigues@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

O recurso ao serviço de urgência é cada vez mais frequente, e os enfermeiros desenvolvem as suas intervenções terapêuticas num ambiente de stress, ansiedade, desconforto e insegurança, sendo-lhes exigida uma postura de suporte, ajuda incondicional, resolução atempada de situações críticas e graves. Para tal a relação de ajuda é fundamental. O presente artigo consiste numa revisão bibliográfica, centrada na temática da relação de ajuda no serviço de urgência. Tem como objetivo principal identificar como se desenvolve a relação de ajuda nas intervenções psicoterapêuticas de enfermagem no serviço de urgência. Utilizamos a estratégia PICO e foram selecionados 10 trabalhos de uma amostra de 25 artigos científicos, dissertações e teses de investigação, divulgados no período de 2009 a 2012. A pesquisa realizou-se nas bases de dados científicas: PubMed, Biblioteca do conhecimento online B-On, e Nursing and Allied health collection. Consideraram-se também as referências bibliográficas dos artigos consultados. Os resultados evidenciam que os enfermeiros nos serviços de urgência, procuram dar apoio, ajudar, comunicar, compreender o doente, bem como os seus familiares, tentando não só proporcionar conforto através do controlo de sintomas. Os artigos consultados evidenciam a importância atribuída à relação de ajuda, existindo contudo algumas dificuldades no estabelecimento da mesma no serviço de urgência. Constatamos que as dificuldades se prendem com o modelo organizacional e arquitetónico dos serviços de urgência, não favorecendo a comunicação nem a relação de ajuda.

Palavras-chave: Relação de Ajuda; Intervenções de Enfermagem; Comunicação Terapêutica; Empatia