



Universidade do Minho

Instituto de Estudos da Criança

**3º Seminário Internacional
Educação Física, Lazer e Saúde
Novas Realidades, Novas Práticas
16 a 19 de Maio de 2007**

Coordenação de: Beatriz Pereira | Graça Carvalho | Vânia Pereira

Programa e Resumos

Sobrenome, Nome: ¹Vasques, Catarina; ¹Lopes, Vítor & ²Maia, José

Instituições: ¹Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança; ²Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

E-mail: catarinav@ipb.pt

Tema: Estilos de Vida Saudáveis

6 - Semelhança familiar na actividade física

O presente estudo teve como propósito analisar a semelhança familiar na actividade física (AF).

A amostra foi constituída por 1136 indivíduos pertencentes a 284 famílias nucleares, i.e., pai, mãe e dois filhos. As crianças e jovens avaliados frequentavam seis escolas dos 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Secundário pertencentes aos concelhos de Bragança e de Macedo de Cavaleiros e tinham idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos. A idade média das filhas era de $14,13 \pm 2,30$ e dos filhos era de $13,97 \pm 2,38$; já a das mães era de $41,89 \pm 5,22$, e a dos pais de $44,63 \pm 5,60$.

Para a avaliação da AF recorreu-se ao questionário de Baecke et al. (1982). Foi calculado o coeficiente de correlação intraclasse para analisar a fiabilidade dos dados, bem como a correlação intra-familiar e a heritabilidade na AF. Para tal foi usado o programa FCOR e ASSOC do S.A.G.E. 5.

Os principais resultados e conclusões retiradas desta pesquisa foram: (1) o padrão das correlações intra-familiares indica agregação familiar na actividade física, mas sugere que a fonte de agregação pode estar mais fortemente relacionada com as influências do envolvimento do que com os genes partilhados; (2) em grande parte dos indicadores da AF derivados do questionário de Baecke et al., as irmãs apresentam entre si uma correlação mais elevada (INDTOTAL = 0,33) do que os irmãos entre eles (INDTOTAL = 0,11); (3) no que diz respeito à heritabilidade, para os indicadores de AF avaliados a variância explicada pelos factores genéticos encontra-se entre os 14% e os 48%.

Palavras-chave: actividade física; semelhança familiar.