

REVISTA MULTIDISCIPLINAR

Nº2 | Abril 2023

Propriedade

Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela

Director da Revista

Paulo Inglês

Editor

Paulo Inglês

Editora especial

Gorete Baptista

Conselho Editorial

Elísio Macamo

Jean-Michel Mabeko Tali

Maria Gorete Baptista

Marissa Moorman

Natália Viti

Paulo Inglês

Conselho Científico

Bonifácio Tchimboto

Edalina Rodrigues Sanches

Ermelinda Liberato

Jon Schubert

Jorge Matos

Margarida Paredes

Maria Gorete Baptista

Natália Viti

Patrícia Gomes

Paulo Inglês

Sandra Pombo

Tanaka Lukeba Canda

Vanessa Oliveira

Ficha Técnica

Periodicidade

Semestral

ISSN

2184-7374

Depósito legal

421/2020

Capa

Sofia Mateus & Laboratório Criativo

Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela

Revisão

Gorete Baptista e Paulo Inglês

Edição *online*

Mónica Gomes

Bartolomeu Ndumbo

José Kassala

Gabinete de Comunicação e Imagem

Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela

Publicação integral online

<https://revistamultidisciplinar.ipiagetbenguela.org/>

Endereço e Contactos

Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela

Estrada Nacional 100, Lobito-Benguela

Bairro Nossa Senhora da Graça

CP 1393 Benguela/Angola

Telefone: (+244) 222 723 169

Email: cesp.benguela@unipiaget-angola.org

Site: <https://www.cesp.ipiagetbenguela.org/>

REVISTA MULTIDISCIPLINAR
CESP

**Edição Especial – 2^{as} Jornadas Científicas de Saúde Pública do ISP Jean
Piaget Benguela**



QUALIDADE DE VIDA E CONHECIMENTOS DA PESSOA PORTADORA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

Eugénia Maria Garcia Jorge Anes⁽¹⁾; Catarina Alexandra Dias Morais⁽²⁾; Joana Moreira Ribeiro Gonçalves de Oliveira⁽³⁾

¹Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança, Investigadora Integrada da UICISA, eugenia@ipb.pt; ²Enfermeira; ³ Enfermeira, Hospital Universitário do Algarve, Portugal

Introdução: Segundo a OMS (1996), a Qualidade de Vida “é um conceito amplo, subjetivo, que inclui de forma complexa a saúde física da pessoa, o estado psicológico, o nível de independência, as relações sociais, as crenças e convicções e a relação com o meio ambiente”. A Diabetes Mellitus (DM) é definida como uma doença incurável, resultante da produção insuficiente de insulina ou incapacidade de utilização eficaz da insulina produzida (Observatório Nacional da Diabetes, 2015). A Diabetes Mellitus (DM) tipo 2 está associada a estilos de vida sedentários, a alimentação desregulada e desequilibrada, a tabagismo e a hipertensão arterial (DGS, 2011). O conhecimento sobre a doença e o tratamento são fundamentais na/para a gestão deste processo, contribuindo, assim, para a melhoria da Qualidade de Vida (QV) e, conseqüentemente, do estado de saúde da população com esta doença. **Objectivo:** Avaliar a QV e os conhecimentos acerca da doença e do tratamento na pessoa portadora de DM tipo 2. **Metodologia:** Estudo descritivo e analítico, de natureza quantitativa, observacional, transversal. Aplicado a 90 portadores de DM tipo 2. A amostra é acidental e não probabilística. Colheita efetuada em 2022, por formulário, constituído por dois questionários específicos: o DQOL-15 – “Diabetes *Quality of Life*” – e o QCD-20 – “Questionário dos conhecimentos da diabetes” e questões de caracterização. Foram tidos em conta todos os procedimentos éticos de acordo com a Declaração de Helsínquia e a Convenção de Oviedo. **Resultados:** Amostra maioritariamente feminina, de faixa etária predominantemente acima dos 71 anos. Apresentam melhor *scores* de QV e níveis de conhecimentos os participantes do sexo feminino. No que respeita à idade, apresentam maiores índices de QV e melhor nível de conhecimentos os indivíduos de faixas etárias mais baixas/jovens. Relativamente ao estado civil, o grupo dos indivíduos casados é o que apresenta maiores *scores* de QV. Relativamente à presença de outros diagnósticos, os portadores de DM tipo 2 com maior nível de

conhecimentos **têm** menos doenças associadas. **Conclusão:** A QV e o Conhecimento variam no mesmo sentido. Estas avaliações são fundamentais para o sucesso da implementação de estratégias específicas nos portadores de DM, contribuindo para a melhoria do estado de saúde destes doentes.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Conhecimentos, Qualidade de vida.

Referências Bibliográficas:

Direção-Geral da Saúde. (2011). Norma 002/2011: Diagnóstico e classificação da diabetes mellitus. Lisboa: Autor.

Observatório Nacional de Diabetes. (2015). Diabetes: Factos e números – O ano de 2014: Relatório anual do Observatório Nacional da Diabetes (7ª ed.). Lisboa: Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

WHO Quality of Life Assessment Group. (1996). What quality of life?. *World Health Forum* 1996; 17(4). p.354-356 Consultado em jan de 2022. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/54358>