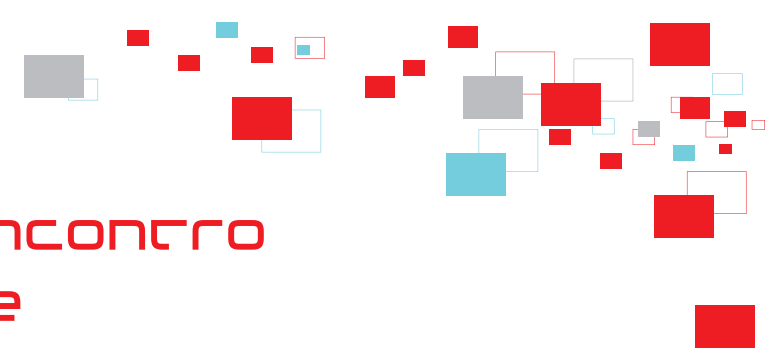


IPB

IPB



encontro  
de  
jovens  
investigadores



**I Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** I Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2014  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-163-0

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança – 2014

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/9816>

---

# Índice

## Ciências Agrárias

<b>Potencial antioxidante dos compostos fenólicos de <i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench para aplicações cosméticas: caracterização química, microencapsulação e incorporação num hidratante .....</b>	<b>9</b>	<b>Efeito da radiação gama nas propriedades químicas de <i>Boletus edulis</i> Bull: fr. Silvestre.....</b>	<b>13</b>
Barroso, Marisa; Barros, Lillian; Dueñas, Montserrat; Carvalho, Ana Maria; Santos-Buelga, Celestino; P. Fernandes, Isabel; Barreiro, Maria F.; C.F.R. Ferreira, Isabel		Fernandes, Ângela; Barreira, João C.M.; Oliveira, M. Beatriz P.P.; Martins, Anabela; António, Amílcar; Ferreira, Isabel C.F.R.	
<b>Caracterização das águas de Trás-os-Montes: estudo comparativo entre Terra Fria e Terra Quente .....</b>	<b>10</b>	<b>Adaptação de cultivares de inverno de colza às condições ecológicas de Trás-os-Montes.....</b>	<b>14</b>
Brás, Mónica		Ferreira, Isabel, Arrobas Margarida, Rodrigues M. Ângelo	
<b>Conhecimento etnoecológico e uso sustentável de plantas medicinais: o caso da carqueja e da alcária em Deilão, Trás-os-Montes, Portugal.....</b>	<b>10</b>	<b>Consumo doméstico de biomassa lenhosa e emissões atmosféricas na cidade de Bragança.....</b>	<b>14</b>
Castrillo, Borja; Figueiredo, Tomás de; Carvalho, Ana Maria		Ferreira, Marta; Azevedo, João Carlos; Feliciano, Manuel	
<b>Caraterização da composição fenólica de própolis da região sul do brasil. Avaliação da atividade antioxidante por técnicas espectroscópicas e eletroquímicas .....</b>	<b>11</b>	<b>Reutilização de células imobilizadas na produção de hidromel.....</b>	<b>15</b>
Coelho, Joana; Falcão, Soraia I.; Vale, Nuno; Bera, Alexandre; Sousa, Renato J.; Almeida-Muradian, Lígia B.; Vilas-Boas, Miguel		Fonseca, Ângela; Estevinho, Leticia; Pereira, Ana Paula; Dias, Teresa	
<b>Clonagem e expressão heteróloga da <i>endo-1,3-beta-d-glucanase</i> de <i>Phytophthora cinnamomi</i> .....</b>	<b>11</b>	<b>A horta pedagógica de Guimarães: utilizadores, recursos e ecoeficiência .....</b>	<b>15</b>
Costa, R.A.F; Dias, J.T.; Choupina, A.B.		Gonçalves, Carla; Figueiredo, Tomás de	
<b>Bioactivity of methanolic and aqueous extracts of <i>Laurus nobilis</i> L. from different origins .....</b>	<b>12</b>	<b>Caracterização das frações fenólica, polissacaríδια e lipídica de cogumelos silvestres do nordeste de Portugal .....</b>	<b>16</b>
Dias, Maria Inês; Calheta, Ricardo C.; Barreira, João C.M.; Queiroz, Maria João R.P.; Oliveira, M. Beatriz P.P.; Soković, Marina; Ferreira, Isabel C.F.R.		Heleno, S.A.; Barros, L.; Martins, A.; Queiroz, M.J.R.P.; Ferreira, I.C.F.R.	
		<b>Avaliação da qualidade sensorial de méis monoflorais .....</b>	<b>16</b>
		Lopes, Sara; Estevinho, Leticia; Carvalho, Marieta	
		<b>Gestão de fertilizantes de libertação gradual de nutrientes em relvados municipais .....</b>	<b>17</b>
		Magalhães, Paula; Arrobas, Margarida; Rodrigues, M. Ângelo	
		<b>Cultivo de colza para produção de biodiesel .....</b>	<b>17</b>
		Maia, Lino; Rocha, Rodrigo; Rodrigues, M. Ângelo; Almeida, Arlindo	

<b>Avaliação da bioatividade de quatro lenhinas técnicas: Alcell, Sarkanda, Indulin-AT e Curan 27-11P</b> .....	18	<b>Caracterização química e nutricional de “pão de abelha” do nordeste transmontano. Avaliação da atividade antioxidante por técnicas espectroscópicas e eletroquímicas</b> .....	24
Marques, Azucena; Calhelha, Ricardo; Barros, Lillian; Queiroz, M.J.R.P.; Ferreira, Isabel C.F.R.; Barreiro, Maria Filomena		Tomás, Andreia; Falcão, Soraia; Vilas-Boas, Miguel	
<b>Extratos fenólicos de flores de <i>Rubus ulmifolius</i> Schoot: caracterização química, microencapsulação e incorporação em iogurtes para benefícios antioxidantes</b> .....	18	<b>Antioxidant properties of <i>Pterospartum tridentatum</i> (L.) Willk and <i>Cymbopogon citratus</i> (DC) Stapf.: Evaluation of synergistic effects in a mixture of these species</b> .....	25
Martins, Ana; Barros, Lillian; Carvalho, Ana Maria; Santos-Buelga, Celestino; Fernandes, Isabel P.; Barreiro, Filomena; Ferreira, Isabel C.F.R.		Roriz, Custódio Lobo; Barros, Lillian; Carvalho, Ana Maria; Ferreira, Isabel C.F.R.	
<b>Antioxidant activity of decoction, infusion and hydroalcoholic extract of cultivated thyme (<i>Thymus vulgaris</i> L.)</b> .....	19	<b>Propriedades nutricionais, químicas e bioativas de duas espécies de cogumelos silvestres do género <i>Leccinum</i>, provenientes do nordeste transmontano</b> .....	26
Martins, Natália; Barros, Lillian; Ferreira, Isabel C. F. R.		Vieira, Vanessa; Calhelha, Ricardo C.; Reis, Filipa S.; Barros, Lillian; Sousa, Maria João; Queiroz, Maria João R.P.; Martins, Anabela; Ferreira, Isabel C.F.R.	
<b>Perfil, hábitos e atitudes do consumidor de carne bovina Mirandesa</b> .....	20	<b>Microencapsulação de um extrato de <i>Rosa micrantha</i> para utilização na área alimentar</b> .....	27
Oliveira, Edite; Ribeiro, Maria Isabel; Sousa, Fernando; Nobre, Sílvia		Vieqas, Joana; Barros, Lillian; Fernandes, Isabel; Ferreira, Isabel C.F.R.; Barreiro, Filomena	
<b>Padrões de diversidade de carabídeos ao longo de um gradiente de práticas agrícolas em olivais de Trás-os-Montes</b> .....	20		
Oliveira, Joana; Coelho, Valentim; Aguiar, Carlos A.S.; Pereira, José A.; Santos, Sónia A.P.			
<b>Contribuição para o estudo da bioecologia dos mexilhões de água doce (unionoida) nos rios Sabor e Tua (bacia do Douro, Portugal)</b> .....	21	<b>Ciências Empresariais</b>	
Patrício, Cristina; Teixeira, Amílcar		<b>Atividade exportadora nacional de produtos farmacêuticos para os mercados de Angola e Moçambique</b> .....	29
<b>Hortas comunitárias do IPB</b> .....	21	Barros, Ana; Nunes, Alcina	
Peixinho, Diana; Rodrigues, M Ângelo; Nobre, Sílvia; Oliveira, Pedro		<b>Modelação das receitas turísticas para a região Norte</b> .....	29
<b>Alcachofra, borututu e cardo mariano: compostos bioativos, propriedades antioxidantes e hepatotoxicidade de infusões e suplementos dietéticos</b> .....	22	Costa, Vitor; Fernandes, Paula; Monte, Ana	
Pereira, Carla; Barros, Lillian; Calhelha, Ricardo C.; Ferreira, Isabel C.F.R.		<b>Identificação de fatores críticos de sucesso no desenvolvimento de estratégias que maximizem a satisfação do cliente</b> .....	30
<b>Avaliação da atividade antioxidante da planta <i>Ginkgo biloba</i> L. – Infusão e suplementos dietéticos</b> .....	23	Ferreira, Helder; Fernandes, Paula	
Pereira, Eliana; Barros, Lillian; Ferreira, Isabel C.F.R.		<b>A eficácia dos postos de atendimento ao cidadão: o caso de Portugal Continental</b>	30
<b>Entre a tília e a cidreira: avaliação do conhecimento de espécies aromáticas e medicinais em Bragança, Portugal</b> .....	23	Fontoura, Maria de Fátima; Fernandes, Paula	
Ribeiro, Lúcia; Carvalho, Ana Maria		<b>Estudo da adequação da rede nacional de cuidados continuados integrados às necessidades da população: o conhecimento da realidade como instrumento de apoio à gestão</b> .....	31
<b>Efeito das condições de secagem na qualidade do pólen apícola</b> .....	24	Gonçalves, Ana Isabel Rodrigues	
Rocha, Joana; Estevinho, Letícia; Choupina, Altino		<b>Distribuição geográfica dos enfermeiros em Portugal</b> .....	31
		Lobo, Manuel; Nunes, Alcina	
		<b>O posicionamento da marca Vinho do Porto no panorama nacional</b> .....	32
		Loureiro, Norberto; Fernandes, Paula	

<b>Assimetrias regionais na Região Norte de Portugal: uma análise multivariada</b> .....	32	<b>Exploração do meio próximo: construindo olhares sobre a cidade</b> .....	41
Morais, Adélia; Fernandes, Paula		Morgado, Tânia; Mesquita, Cristina	
<b>Prestação de serviços sociais em Portugal: mercado e networks: competição entre sectores</b> .....	33	<b>Perspectiva CTSA (Ciência, Tecnologia, Sociedade e Ambiente) no ensino das ciências: concepções e práticas de professores de ciências</b> .....	42
Pinela, Ana de Fátima Afonso; Rodrigues, Miguel Ângelo Vilela		Parreira, Sofia Nunes; Pires, Delmina	
<b>Os determinantes da divulgação da informação financeira na internet: evidência empírica nos municípios portugueses</b> .....	33	<b>Conceções alternativas de alunos de 9º ano de escolaridade, no âmbito da unidade temática Noções Básicas de Hereditariedade</b> .....	43
Pires, Wilson; Ribeiro, Nuno; Jorge, Susana		Xavier, Conceição; Mafra, Paulo	
<b>Acidentes de trabalho em meio hospitalar: custos associados</b> .....	34		
Rodrigues, Urbano; Correia, Teresa; Martins, Matilde			
<b>Modelação da procura turística para a Região Norte de Portugal</b> .....	34		
Santos, Natália; Fernandes, Paula			
<b>A satisfação dos estudantes da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Bragança: uma perspetiva integradora</b> .....	35		
Silva, Fátima; Fernandes, Paula			
 <b>Educação e Formação de Professores</b>			
<b>Recursos de ensino/aprendizagem para uma abordagem integrada da ciência no ensino básico</b> .....	37	<b>Uma nova perspetiva no cuidar: competência emocional (CE) nos fisioterapeutas da rede nacional de cuidados continuados integrados (RNCCI)</b> ....	45
Alves, Nelson; Pires, Delmina		Afonso, Julieta; Fernandes, António; Veiga-Branco, Maria	
<b>Educação alimentar na formação de adultos: contributos para a educação/promoção da saúde</b> .....	38	<b>Dinâmica empresarial do setor da saúde humana e ação / apoio social no distrito de Bragança: aplicação de um modelo de dados em painel</b> .....	45
Augusto, Aurinda; Rodrigues, Maria José		Alves, Raquel; Nunes, Alcina	
<b>Desenvolvendo a competência científica em contexto de jardim de infância: como vivem as abelhas?</b> .....	39	<b>Espelho quadriculado digital</b> .....	46
Castro, Paula; Mesquita, Cristina		Araújo, Ana; Teixeira, Cátia; Rocha, João; Novo, André	
<b>Os manuais de Estudo do Meio e o ensino experimental das Ciências no 1.º Ciclo do Ensino Básico</b> .....	39	<b>Mulheres hospitalizadas por abortamento espontâneo</b> .....	46
Martins, Dulcínio; Gonçalves, Adorinda		Borges, Amandina; Correia, Teresa; Abrantes, Adelaide	
<b>Educação CTSA nas orientações curriculares de Portugal e Espanha: construção de um instrumento de análise</b> .....	40	<b>MAL: instrumento para avaliação do membro superior parético</b> .....	47
Fernandes, Isabel; Pires, Delmina; Villamañán, Rosa		Diz, Elisabete de Fátima Dinís; Gomes, Maria José; Galvão, Ana Maria	
<b>Continuidade pedagógica entre o 1.º e 2.º ciclo: metodologias e recursos</b> .....	41	<b>Lesões em nadadores. Um estudo epidemiológico</b> .....	47
Moreira, Vânia; Guerreiro, Carla		Forte, Pedro; Morais, Jorge	
		<b>Nurses in emotional competence: exploratory study on population of continued care national network</b> .....	48
		Lopes, T.; Veiga-Branco, A.; Martins, G.	
		<b>Gestão da supervisão do ensino clínico em enfermagem</b> .....	49
		Novo, Sandra; Galvão, Ana	
		<b>Satisfação das puerperas com os cuidados de enfermagem</b> .....	49
		Pereira, Maria L. L.; Correia, Teresa I.G.	
		<b>A atitude dos enfermeiros do distrito de Bragança face ao idoso</b> .....	50
		Rodrigues, Sandra; Magalhães, Carlos Pires; Fernandes, Paula	

## Nurses in emotional competence: exploratory study on population of continued care national network

Lopes, T.<sup>1</sup>; Veiga-Branco, A.<sup>2</sup>; Martins, G.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> [mvimosotania@gmail.com](mailto:mvimosotania@gmail.com),

<sup>2</sup> [aubra@ipb.pt](mailto:aubra@ipb.pt);

<sup>3</sup> [gorete@ipb.pt](mailto:gorete@ipb.pt)

### Abstract

The relevance of this study - the first empirical research (to our knowledge) in Continued Care National Network (RCNN) context - emerge to understand the role of emotions in workplace behaviour (Côté, 2005; Austin, Dore & Donovan, 2008; Liu et al. 2008; Barsade, Ramarajan, Burack, 2008), but here, with terminally ill people and great physical and psychological weakness. Recent scientific literature is exposing a significant negative correlations between Emotional Intelligence (EI) and emotional exhaustion; and significantly positive correlations between EI and occupational identity (Geng; Li; Zhou, 2011), and the development of emotional competence (EC) skills in workplace context (Veiga-Branco, 2007, 2010, 2011). Authors agree with the relationship between emotional responses, therapeutic relationship and perception of job satisfaction (Li, 2004; Hart & Walton, 2010; Karim & Weiz, 2010).

**Keywords:** emotional intelligence, emotional competence profile, nurses

**Aim:** to know, the capacities levels in the Emotional Competence (EC) profile in a nurses sample of RNCC, and study the five capacities as predictive variables, in the their Emotional Competence's (EC) profile.

**Method:** A cross-sectional survey was carried out in a probabilistic sample including 154 nurses in RNCC, about 22 % male and 78% female, and aged between 26 and 30 years old. The instrument applied was "Escala Veiga de Competência Emocional" (EVCE), developed by Veiga-Branco (2009), with 84 items, in temporal Lickert scale, from Never (1) to Always (7). Data was analyzed using descriptive statistics. Factor analysis was used to identify capacities. Additionally, a multiple regression analysis was conducted to determine the relationship between capacities and EC and to establish the capacities that were the strongest predictors of EC.

**Conclusions/Results :**

1. Five competencies were identified in this study. The ranking of the correlations was as follows: Empathy ( $r=0.783$ ;  $p<0.01$ ), Emotions Management in Group ( $r=0.724$ ;  $p<0.01$ ), Emotions Management ( $r=0.760$ ;  $p<0.01$ ), Self-motivation ( $r=0.693$ ;  $p<0.01$ ), and Self-conscience ( $r=0.678$ ;  $p<0.01$ ). The results were according the American Society of Registered Nurses (2007) that emphasizes the need of emotional skills in nursing education.

2. The Cronbach Alpha for Internal Consistency obtained for each of the capacities was as follows: Empathy (0.854), Emotions Management in Group (0.833), Emotions Management (0.740), Self-motivation (0.705), and Self-conscience (0.622).

3. The estimated regression model includes Empathy, Emotion Management, Self-Motivation, Emotions Management in Group, Self-conscience, that represents 97,4% of the variance in EC. This result, not according the theoretical model (Caruso & Salovey, 2004), presents how much important is empathy in work settings.

### Bibliography

Austin, E. J., Dore, C. P., & O' Donovan, K. M. (2008). Association of personality and emotional intelligence with display rule perceptions and emotional labour. *Personality and Individual Differences*. 44. (677-686).

Barsade, S., Ramarajan, L Burack, O. (2008). The influence of organizational respect on emotional exhaustion in the human services, *The Journal of Positive Psychology*, 3, 4-18

Caruso, D. R. & Salovey, P. (2004). *The emotionally intelligent manager: How to develop and use the four Key emotional skills of leadership*. San Francisco: Jossey-Bass.

Côté, S. (2005). Do emotionally intelligent people manage their emotions wisely? In Robin Gosserand and James Diefendorff (Chairs). *Toward a Better Understanding of Emotion Regulation at Work*. Symposium conducted at the 20th annual conference of the Emotional Labour and Emotional Intelligence Society for Industrial and Organizational Psychology. Los Angeles, CA.

Geng, L.; Li, S.; Zhou, W. (2011). The Relationships among Emotional Exhaustion, Emotional Intelligence, and Occupational Identity of Social Workers in China. *Social Behavior & Personality: An International Journal*. 39 (3). (309-319).

Hart, R.; Walton, M. (2010). Magic as a Therapeutic Intervention To Promote Coping in Hospitalized Pediatric Patients. *Pediatric Nursing*. Jan/Feb. 36 (1), (11-16).

Karim, J.; Weisz, R. (2010). Emotional Labour, Emotional Intelligence, and Psychological Distress. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*. 36, (2). (187-196).

Li, S. (2004). Symbiotic niceness: constructing a therapeutic relationship in psychosocial palliative care. *Social Science & Medicine*. ELSEVIER. 58 (12). (2571-2583).

Liu, Y., Prati, L. M., Perrewé, P. L., & Ferris, G. R. (2008). The relationship between emotional resources and emotional labour : Un exploratory study. *Journal of Applied Social Psychology*, 38. (2410-2439).

Veiga-Branco, M. A. (2010). Inteligência emocional em contexto educativo. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. INFAD. Ano XXII n° 1, vol.5. Ed. Urb. Univ. Badajoz.

Veiga-Branco, A. (2009). Escala Veiga-Branco das capacidades da Inteligência Emocional (EVBCIE): I e III .In Mendonça, S. S. *Competências Profissionais dos Enfermeiros: a Excelência do Cuidar*. Penafiel: Editorial Novembro. (162-164).

Veiga-Branco, M. A. (2007). *Competência Emocional em Professores* (cap. 20) in Candeias, A.; Leandro de Almeida. *A Inteligência Humana: Investigações e Aplicações*. Coimbra: Quarteto.

Veiga- Branco, A. (2004). *Competência Emocional em Professores*. Coimbra. Quarteto.