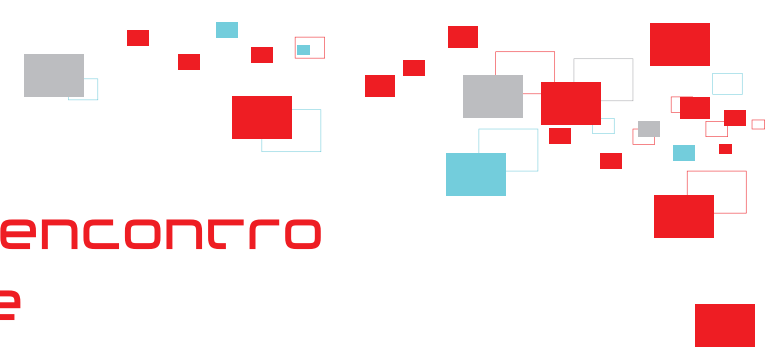


VI Encontro  
de  
jovens  
investigadores

5 de dezembro de 2019



**VI Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2020  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-282-8

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança · 2020

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/22385>

---

## Qualidade de vida relacionada com saúde oral em estudantes do ensino superior

Sara Pais<sup>1</sup>; Nídia Baptista<sup>1</sup>; Marlene Morais<sup>1</sup>; Maria José Gomes<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup> mgomes@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

Os problemas de saúde oral são reconhecidos como relevantes promotores de um impacto negativo ao nível da qualidade de vida, uma vez que são causadores de dor, sofrimento, constrangimentos psicológicos e privações sociais. Foi realizado um estudo quantitativo, correlacional e transversal com o objetivo de avaliar o impacto das condições de saúde oral na qualidade de vida em estudantes de uma instituição de ensino superior. O instrumento de colheita, disponibilizado através de uma plataforma on-line, é constituído por duas partes. Na primeira, o conjunto de questões serviu para fazer a caracterização sociodemográfica e de comportamentos relacionados com a saúde e na segunda parte o questionário OHIP-14 (*Oral Health Impact Profile*), que traduz a relação entre a qualidade de vida do indivíduo e a sua saúde oral. A maioria dos 360 estudantes participantes no estudo são do género feminino, com idades entre os 18 e os 22 anos e frequentam um curso de licenciatura. Cerca de um quarto da amostra é fumadora; uma percentagem, ainda que residual (3,3%), refere nunca ter lavado os dentes, 32% refere já ter perdido pelo menos um dente e 28% não visitou o dentista no último ano. De uma forma geral, os inquiridos classificaram a sua saúde oral como má ou razoável. Sabendo que a saúde oral é determinante para a qualidade de vida e é sensível a diversos fatores, torna-se fundamental a adoção de comportamentos preventivos para manter um nível de saúde, havendo uma necessidade de uma abordagem integral e integrada na saúde oral.

**Palavras-chave:** qualidade de vida; saúde oral; estudantes.

## Oral health-related quality of life in higher education students

Sara Pais<sup>1</sup>; Nídia Baptista<sup>1</sup>; Marlene Morais<sup>1</sup>; Maria José Gomes<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>2</sup> mgomes@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Abstract

Oral health problems are recognized as relevant promoters of a negative impact on quality of life, as they cause pain, suffering, psychological constraints and social deprivation. A quantitative, correlational and cross-sectional study was conducted to assess the impact of oral health conditions on the quality of life of students at a higher education institution. The harvesting instrument, made available through an online platform, consists of two parts. In the first, the set of questions served to characterize sociodemographic and health-related behaviors and in the second part the OHIP-14 questionnaire (*Oral Health Impact Profile*), which reflects the relationship between the individual's quality of life and their oral health. Most of the 360 students participating in the study are female, aged 18 to 22 and attending a degree course. About a quarter of the sample is a smoker; a residual percentage (3.3%) said they had never brushed their teeth, 32% said they had already lost at least one tooth and 28% had not visited their dentist in the past year. Overall, respondents rated their oral health as poor or reasonable. Knowing that oral health is crucial for quality of life and is sensitive to several factors, it is essential to adopt preventive behaviors to maintain a level of health, and there is a need for a comprehensive and integrated approach to oral health.

**Keywords:** quality of life; oral health; students.