

**Departamento de Enfermagem
de Reabilitação**



Enfermagem de Reabilitação na Promoção da Sustentabilidade Social em áreas Emergentes

Webinar
25
Outubro

ESEL
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

E-BOOK OF ABSTRACTS



DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

E BOOK OF ABSTRACTS

WEBINAR

***“ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PROMOÇÃO
DA SUSTENTABILIDADE SOCIAL EM ÁREAS EMERGENTES”***

LISBOA

25 OUTUBRO 2024

INFORMAÇÃO TÉCNICA

Título

E-book do 4º Webinar do Departamento de Enfermagem de Reabilitação da ESEL

Sub - Título

Enfermagem de Reabilitação na Promoção da Sustentabilidade Social em áreas Emergentes

Edição

Departamento de Enfermagem de Reabilitação (DER) da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Coordenação de Edição

Cristina Maria da Silva Saraiva, Membro do DER

José Carlos dos Santos Pinto de Magalhães, Membro do DER

Neuza Cristina Moura Reis, Membro do DER

Revisão Técnica

João Daniel Ribeiro dos Santos, Membro do DER

Design Gráfico

Pedro da Silva Moreira

ISBN 978-989-53879-9-1

DOI: <https://doi.org/10.71861/5jz5-bm37>

Outubro de 2024

PREFÁCIO

O DER responde por um desafio em forma de Webinar em abordar “A Enfermagem de Reabilitação na Promoção da Sustentabilidade Social em áreas Emergentes”.

Em contextualização, “A agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável”, adotada por todos os Estados-Membros das Nações Unidas, define as prioridades e aspirações e procura mobilizar esforços globais à volta de um conjunto de objetivos e metas comuns.

A enfermagem de reabilitação revê-se nos objetivos desta agenda, nomeadamente naquilo que diz respeito a garantir o acesso à saúde de qualidade e à promoção do bem-estar em todas as idades, como essência da sua prática, para uma saúde sustentável na e para a pessoa, garantindo um mundo melhor e com qualidade para as gerações futuras.

Desta ambição, nasceu o Webinar “Enfermagem de Reabilitação na Promoção da Sustentabilidade Social em áreas Emergentes”, recordando que a saúde não pode ser vista de forma isolada, mas como parte integrante das várias dimensões da vida de cada pessoa e trazendo para a discussão neste âmbito a questão da Sustentabilidade.

Assim, o DER orgulhoso do passado e do presente, mas sobretudo identificando novas metas, pretende neste encontro, promover um futuro à altura das exigências que se vão marcando no dia a dia de cada um e de todos, através da partilha refletida, em ambiente académico e científico, articulados entre as diferentes competências da enfermagem de reabilitação e os demais digníssimos contextos que aqui nos honram com a sua participação neste Webinar.

Neste evento contamos ainda com a participação colegas e/ou estudantes do CMER, que nos honram com apresentação sob a forma de poster, em diferentes áreas temáticas da especialidade de enfermagem de reabilitação.

É certo que esta árvore de 59 anos, já com de raízes profundas, teve de olhar para os seus troncos, mas como antes referimos ...sempre sob a essência ... que a saúde não pode ser vista de forma isolada, mas como parte integrante das várias dimensões da vida de cada pessoa.

Porque o sucesso não é um acaso, com enorme respeito pela nossa história e enorme entusiasmo pelo presente, com visão e ambição no futuro contamos e agradecemos a participação, de todos. Que este encontro científico nos una e nos permita fortificar raízes ao sentimento de pertença à Enfermagem de Reabilitação.

Sabe-se que sociedades com ausência de sentimento de pertença, tendencialmente geram maior segregação, desapego e mesmo violência. Ser agente mobilizador para o sentimento de pertença passa com certeza pela nossa

Departamento de Enfermagem de Reabilitação da ESEL – 25 outubro de 2024

responsabilidade na sociedade, para uma saúde sustentável, na e para a pessoa, garantindo um mundo melhor e com qualidade para as gerações futuras.

Grata a todos

A Coordenadora do Departamento

Vanda Lopes da Costa

Departamento de Enfermagem de Reabilitação da ESEL – 25 outubro de 2024

COMISSÃO CIENTÍFICA

- *Cristiana Isabel da Cruz Furtado Firmino*
- *Cristina Maria da Silva Saraiva*
- *Cristina Maria Alves Marques-Vieira*
- *Cristina Rosa Soares Lavareda Baixinho*
- *Ezequiel António Marques Pessoa*
- *Joaquim Paulo Cabral de Oliveira*
- *Maria de Fátima Mendes Marques*
- *Miguel Joaquim Nunes Serra*
- *Neuza Cristina Moura Reis*
- *Ricardo Jorge de Vicente Almeida Braga*

COMISSÃO ORGANIZADORA

- *Ana Filipa Serra*
- *Ana Sofia Campos Nabais*
- *Bruno Miguel Venâncio Alexandre*
- *Cátia Sofia Monge Baleizão Silva*
- *João Daniel Ribeiro dos Santos*
- *José Carlos dos Santos Pinto de Magalhães*
- *Márcio Logello Ribeiro*
- *Maria do Céu Lourenço Sá*
- *Maria Leonor Figueira Monteiro*
- *Pedro Miguel Nunes Pedrosa*
- *Rosa Maria Castelão Rodrigues*
- *Tiago São Pedro Cardoso*
- *Vanda Lopes da Costa*

PROGRAMA

**Webinar
25
Outubro**

Enfermagem de Reabilitação na Promoção da Sustentabilidade Social em áreas Emergentes

Inscrições em:

<https://forms.gle/pYAiSUXh4u8zMBQt8>

09h00 - Apresentação de posters - estudantes do CMER

versão audiogravada disponível no decorrer do Webinar

09h30 - Mesa de abertura

Exmº. Presidente do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, Luís Gaspar

Exmº Presidente da APER, Belmiro Rocha

Professora coordenadora DER, Vanda Lopes da Costa

10h00 – Painel 1 - Tele reabilitação projetos experiências

Enfº Mara Ferreira - tele reabilitação - fibrose quística

Enfº Sérgio Vaz - tele reabilitação - respiratória

Enfº Tiago Araújo - tele reabilitação - ensino ortopédico

Moderador: Neuza Reis

11h00 – Painel 2 - Enfermagem de reabilitação – oportunidades e desafios

Enfº Sara Serra - Ser Enfermeiro e Terapeuta integrativo em Portugal

Enfº Ruben Gonçalves - Integração das Bandas Neuromusculares no processo de Reabilitação

Enfº Leonor Carvalho - Reiki, um recurso uma oportunidade

Moderador: Ana Nabais

12h30 - Intervalo / Almoço

14h00 – Painel 3 - Experiência do EEER em contexto da comunidade

Enfº Júlio Veríssimo

Enfº Vera Braga

Moderador: Mº Céu Sá

Provocador: Mº Leonor Monteiro

15h00 – Painel 4 - Enfermagem em contexto desportivo

Profº Doutora Cristina Godinho - projetos em curso na DGS

Enfº Nuno Nogueira - responsabilidade social no CRLPS

Profº Doutora Adriana Tholl - projeto Galeme - Desporto adaptado no Brasil

Moderador: Cristina Marques-Vieira

Provocador: João Daniel Santos

16h00 - Encerramento

Professora Cristina Saraiva e Professor José Pinto Magalhães

COMISSÃO ORGANIZADORA

Vanda Lopes da Costa, Ana Sofia Nabais, Bruno Venâncio, José Carlos Magalhães, Margarette Seixas, Maria Céu Sá, Leonor Monteiro, Pedro Pedrosa, Rosa Rodrigues, Tiago Cardoso, João Daniel Santos, Márcio Ribeiro, Ana Filipa Serra, Cátia Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

Cristina Saraiva, Joaquim Paulo Oliveira, Miguel Serra, Cristina Baixinho, Ezequiel Pessoa, Cristiana Firmino, Cristina Marques Vieira, Ricardo Braga, Fátima Marques, Neuza Rodrigues.

INDICE	Pág.
PREFÁCIO	4
<i>Vanda Lopes da Costa, Coordenadora do DER</i>	
COMUNICAÇÕES	11
Tele-reabilitação, projetos e experiências	12
Programa de tele-reabilitação para a Criança e Adolescente com Fibrose Quística	12
<i>Mara Ferreira</i>	
Tele-reabilitação respiratória	
<i>Sérgio Vaz; Patrícia Pires; Andreia Félix; André Novo; Bruno Magalhães e Jesus Seco-Calvo</i>	14
Programa +PERTO® - Tele-reabilitação na artroplastia total do joelho	18
<i>Tiago Araújo; Elsa Rodrigues; José Fernandes; Ana Files e André Novo</i>	
Enfermagem de Reabilitação - oportunidades e desafios	22
Integração das Bandas Neuromusculares no Processo de Reabilitação	22
<i>RÚBEN GONÇALVES</i>	
Ser Enfermeiro e Terapeuta integrativo em Portugal	25
<i>Sara Serra</i>	
Reiki: um Recurso, Uma Oportunidade	27
<i>Sandy Severino; Cristina Marques-vieira & Luís Sousa</i>	
Experiência do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação em contexto da comunidade	28
Enfermagem de Reabilitação numa UCCI da RNCCI: Preparação do regresso a casa	28
<i>Júlio Veríssimo</i>	
Importância da Enfermagem de Reabilitação na reintegração da Pessoa no domicílio	30
<i>Isa Sobral</i>	
Enfermagem de Reabilitação nos Cuidados Continuados Integrados	32
<i>Vera Braga</i>	
Enfermagem em Contexto Desportivo	35
Iniciativas do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física Nos Cuidados de Saúde Primários	35
<i>Cristina Godinho; Romeu Mendes, Catarina Silva; Bruno Rosa e Marlene Silva</i>	
A Responsabilidade Social Associada à Enfermagem do Desporto num clube	38
<i>NUNO NOGUEIRA</i>	
Projeto Galeme – Desporto adaptado no Brasil	41
<i>ADRIANA THOLL</i>	

Departamento de Enfermagem de Reabilitação da ESEL – 25 outubro de 2024

POSTERS	44
REABILITAÇÃO NO ENVELHECIMENTO: PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES ASSOCIADAS À IMOBILIDADE <i>Natacha Maria Neves Inácio & Miguel Serra</i>	45
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA <i>Margarida Cruz; Diogo Samúdio; Filipa Lança; Paula Proença & Ezequiel Pessoa</i>	48
INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO À PESSOA EM TELE-REABILITAÇÃO <i>Andreia Oliveira; Carolina Ferreira; Catarina Valentim; Teresa Sousa & Cristina Saraiva</i>	51
INTERVENÇÕES DO EEER NO CONTROLO DOS SINTOMAS RESPIRATÓRIOS NA CRIANÇA COM NECESSIDADES PALIATIVAS <i>Ana Rita Santos & Maria do Céu Sá</i>	54
INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES RESPIRATÓRIAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA TORÁCICA E/OU ABDOMINAL <i>Ana Maria; Cecília Gaspar; Joana Pinheiro; Maria Leonor Almeida; Natacha Inácio & José Carlos Magalhães</i>	57
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO DA PESSOA SUBMETIDA A CIRURGIA ABDOMINAL. PROTOCOLO SCOPING REVIEW <i>Teresa Sousa & Cristiana Firmino</i>	60
CAPACITAÇÃO DA MULHER COM CANCRO DA MAMA SUBMETIDA A CIRURGIA MAMÁRIA. UMA SCOPING REVIEW <i>Inês Afonso & maria Fátima Marques</i>	63
REABILITAR A PESSOA IDOSA SUBMETIDA A HEMIARTROPLASTIA . ESTUDO DE CASO <i>Ana Sofia Leal, Rita Martins e Vanda Marques Pinto</i>	66
PROJETO DE ENFERMAGEM PARA A MELHOR PRÁTICA NA ATIVIDADE FÍSICA: LESÕES MUSCULOSQUELÉTICA <i>Ana Costa; Joana Pinheiro; Cristina Baixinho, Ezequiel Pessoa & Cristina marques-Vieira.</i>	69

COMUNICAÇÕES

TELE-REABILITAÇÃO PROJETOS E EXPERIÊNCIAS

PROGRAMA +PERTO® - TELE-REABILITAÇÃO NA ARTROPLASTIA TOTAL DO JOELHO

AUTORES

Tiago Araújo, maisperto@chts.min-saude.pt;

Elsa Rodrigues; José Fernandes; Ana Files; André Novo & Olga Ribeiro.

INTRODUÇÃO

O aumento significativo das artroplastias totais do joelho, aliado à crescente utilização de tecnologias móveis pela população, evidencia a necessidade de inovar nos cuidados de saúde. A distância geográfica entre utentes e unidades de saúde dificulta a prestação de cuidados personalizados e céleres. Neste contexto, o programa +PERTO® surge como uma solução tecnológica inovadora, permitindo aproximar os cuidados de enfermagem de reabilitação aos utentes submetidos a artroplastia total do joelho, desde o período pré-operatório até às primeiras seis semanas do pós-operatório. Através de uma aplicação móvel, pretende-se melhorar a literacia em saúde, capacitar os utentes e reduzir complicações pós-operatórias, contribuindo para a sustentabilidade social em áreas emergentes.

OBJETIVOS

Capacitar utentes e cuidadores, aumentando a literacia em saúde sobre a artroplastia total do joelho.

Reduzir complicações pós-operatórias e reinternamentos através da monitorização contínua e intervenções precoces.

DESENVOLVIMENTO

O programa +PERTO®, implementado na Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa (ULSTS) integra-se numa aplicação móvel, disponível gratuitamente para dispositivos iOS e Android. O desenvolvimento contou com a colaboração de profissionais de saúde, peritos em enfermagem de reabilitação, docentes e investigadores.

O +PERTO é composto por três fases:

Fase 1 - Preparação Pré-Operatória: Inicia-se entre 15 e 30 dias antes da cirurgia. Os utentes recebem planos de exercícios diários e informações úteis, visando a preparação física e psicológica para a cirurgia. Através de notificações programadas, são disponibilizados conteúdos sobre o procedimento, autocuidados e adaptações necessárias no domicílio.

Fase 2 - Internamento: Durante o período de hospitalização, os utentes continuam a ter acesso às informações úteis na aplicação, beneficiando simultaneamente de cuidados de reabilitação presenciais. Nesta fase, são trabalhados objetivos funcionais como mobilidade no leito, transferências, treino de marcha e autocuidado.

Fase 3 - Recuperação Pós-Operatória: Abrange as seis semanas seguintes à alta hospitalar. O programa fornece planos de exercícios adequados à fase de recuperação, notificações

Departamento de Enfermagem de Reabilitação da ESEL – 25 outubro de 2024

motivacionais e um canal de comunicação direto com os enfermeiros de reabilitação. São monitorizados parâmetros como dor, edema e funcionalidade, permitindo intervenções precoces em caso de complicações.

O +PERTO® proporciona uma preparação pré-operatória eficaz, aumentando a capacitação dos utentes e reduzindo a ansiedade associada ao procedimento. A disponibilização de informações e exercícios personalizados contribui para uma recuperação mais rápida e funcional, promovendo a autonomia dos utentes nas atividades de vida diária e facilitando a sua reintegração social. A monitorização contínua permite identificar precocemente sinais de complicações, reduzindo a taxa de infeções, reinternamentos e visitas ao serviço de urgência. A implementação do +PERTO® demonstra que a integração da tecnologia nos cuidados de enfermagem de reabilitação é uma estratégia eficaz para superar barreiras geográficas e melhorar a qualidade dos cuidados prestados. A proximidade virtual estabelecida entre os utentes e a equipa de saúde promove o empoderamento dos utentes e aumenta a satisfação com os serviços. Além disso, o programa contribui para a sustentabilidade dos serviços de saúde, ao reduzir custos associados a complicações pós-operatórias e reinternamentos.





CONSIDERAÇÕES FINAIS /CONCLUSÃO

O programa +PERTO® evidencia o potencial das tecnologias móveis na promoção da saúde e reabilitação, especialmente em áreas geograficamente dispersas. Ao capacitar utentes e cuidadores, melhora-se a literacia em saúde e promove-se uma recuperação mais eficiente. A monitorização contínua e a comunicação direta com a equipa de enfermagem de reabilitação permitem intervenções atempadas, reduzindo complicações e aumentando a satisfação dos utentes. Este modelo poderá ser adaptado e replicado para outras intervenções cirúrgicas e áreas terapêuticas, contribuindo para a sustentabilidade social e a inovação nos cuidados de saúde.






PALAVRAS-CHAVE

Tele-reabilitação; Aplicativos Móveis; Enfermagem de Reabilitação; e-Saúde; Artroplastia do Joelho

REFERÊNCIAS

-  Araújo, T., Rodrigues, E., Nunes, J. R., Mendes, M., Novo, A., & Ribeiro, O. M. P. L.. (2023). VALIDITY OF A TECHNOLOGICAL REHABILITATION NURSING PROGRAM FOR PEOPLE UNDERGOING KNEE ARTHROPLASTY. *Texto & Contexto - Enfermagem*, 32, e20230151. <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2023-0151en>
-  Araújo, Tiago & Rodrigues, Elsa & Novo, André & Moreira, Joaquim & Nunes, José. (2021). REABILITAR EM CASA COM O HOSPITAL +PERTO. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação*. 4. 31-36. 10.33194/rper.2021.v4.n1.156.
-  Doiron-Cadriu P, Kairy D, Vendittoli PA, Lowry V, Poitras S, Desmeules F. Feasibility and preliminary effects of a tele-prehabilitation program and an in-person prehabilitation program compared to usual care for total hip or knee arthroplasty candidates: A pilot randomized controlled trial. *Disab Rehab*;42(7):989-98. <https://doi.org/10.1080/09638288.2018.1515992>
-  Wang Q, Lee RL, Hunter S, Chan SW. The effectiveness of internet-based telerehabilitation among patients after total joint arthroplasty: A systematic review and meta-analysis of

Departamento de Enfermagem de Reabilitação da ESEL – 25 outubro de 2024

- randomised controlled trials. J Telemed Telecare;29(4):247-60. <https://doi.org/10.1177/1357633X20980291>
-  Knapp PW, Keller RA, Mabee KA, Pillai R, Frisch NB. Quantifying patient engagement in total joint arthroplasty using digital application-based technology. J Arthroplasty [Internet]. 2021 [cited 2023 May 16];36(9):3108-17. <https://doi.org/10.1016/j.arth.2021.04.022>
-  American College of Sports Medicine. ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. 11th ed. Wolters Kluwer; 2021
-  Kim TW, Kim SH. Effectiveness of patient education on total knee arthroplasty: A systematic review and meta-analysis. J Clin Nurs. 2023 ;32(11-12):2383-98. <https://doi.org/10.1111/jocn.16324>
-  Li P, Li X, Meng H, Huang L, Zhang L, Wang S, et al. Video-assisted health education promotes rehabilitation training of total knee arthroplasty patients and reduces stress and burnout in nurses compared to oral education. Biomed Res Int. 2021 ;2021:5058899. <https://doi.org/10.1155/2021/5058899>
-  Straat AC, Smit DJM, Coenen P, Kerkhoffs GMMJ, Anema JR, Kuijer PPFM. Large variability in recommendations for return to daily life activities after knee arthroplasty among Dutch hospitals and clinics: A cross-sectional study. Acta Orthop. 2022. 93:568-73. <https://doi.org/10.2340/17453674.2022.3168>