

28 a 30
de outubro
2016
Bragança
Portugal



I Congresso Nacional

Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional
de Estudantes

Livro de Resumos



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias



UNIVERSIDADE DO ALGARVE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO
DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO SOUSA
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO RIBE



ESTeSC
COIMBRA
HEALTH SCHOOL



ESCOLA SUPERIOR DE
TECNOLOGIA DA SAÚDE
DE LISBOA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA



ESCOLA SUPERIOR
DE TECNOLOGIA DA SAÚDE

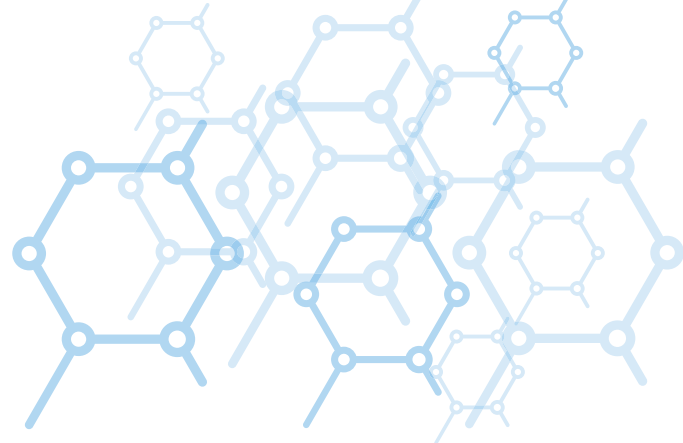


INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA
Escola Superior de Saúde

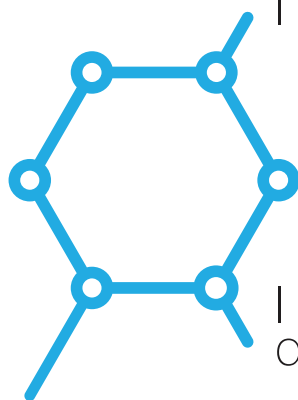
COM O ALTO PATROCÍNIO DE SUA EXCELÊNCIA



O Presidente da República



28 a 30
de outubro
2016
Bragança
Portugal



I Congresso Nacional

Ciências Biomédicas Laboratoriais

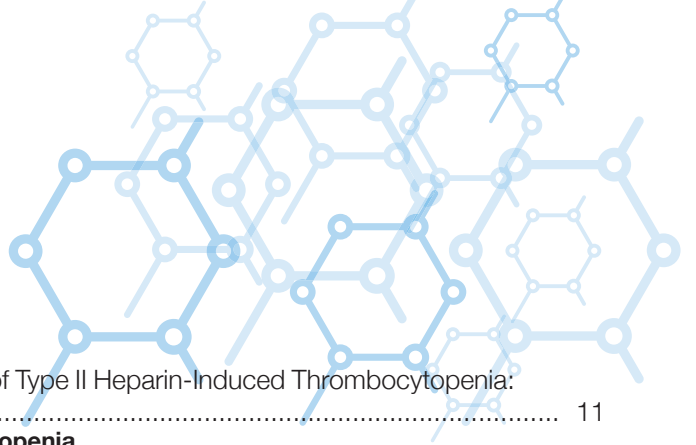
I Encontro Nacional
de Estudantes

Título	I Congresso Nacional de Ciências Biomédicas Laboratoriais: Livro de Resumos
Editores	Josiana Vaz Amadeu Ferro Clarisse Pais Helena Pimentel Sara Ricardo
Design e paginação	Atilano Suarez Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança
Editor	Instituto Politécnico de Bragança
ISBN	978-972-745-211-8
Handle	http://hdl.handle.net/10198/13540

Apoio

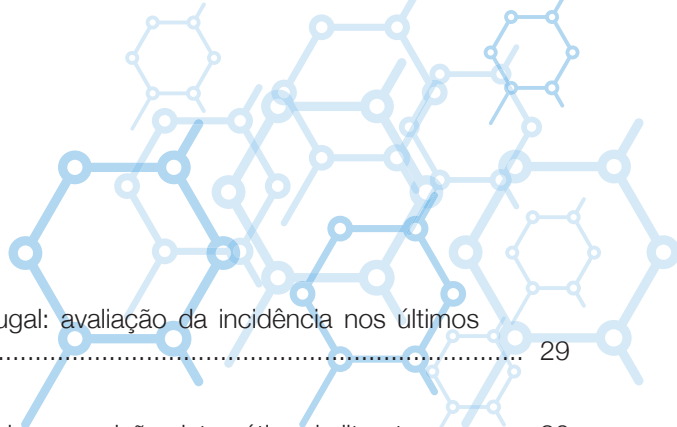


Bragança
Município



Índice

The Biomedical Scientist contribution to the diagnosis of Type II Heparin-Induced Thrombocytopenia: A case report.....	11
Palavras-chave: Anti-PF4, HIT, heparin, thrombocytopenia	
Atividade Física e Impacto em Marcadores Bioquímicos em Diabéticos: Revisão Sistemática da Literatura.....	12
Palavras-chave: Atividade Física, Diabetes Mellitus, Perfil lipídico.	
O impacto das alterações citogenéticas nos achados clínico-laboratoriais em LLC-B.....	13
Palavras-chave: LLC-B, alterações citogenéticas	
Rinite Alérgica: Patofisiologia, Diagnóstico e Terapêutica.....	14
Palavras-chave: Rinite alérgica, patofisiologia, terapêutica.	
Produção de vacinas do vírus influenza: do método tradicional à cultura de células.....	15
Palavras-chave: Bioprocessos, Vacinas, Vírus influenza.	
O vírus da imunodeficiência humana (VIH): Transmissão, Diagnóstico, Tratamento e Epidemiologia.....	16
Palavras-chave: VIH, Diagnóstico, Epidemiologia.	
Antigens of the New Histo-blood Group Forssman System: Expression in Cancer Tissues.....	17
Palavras-chave: FORS System; Cancer; Immunohistochemistry	
Perceção dos estudantes sobre a importância das competências pessoais, interpessoais e instrumentais no exercício da profissão em tecnologias da saúde.....	18
Palavras-chave: Competências, Estudantes, Ensino superior	
Hidrólise de Curcumina microencapsulada.....	19
Palavras-chave: Hidrolise, Solubilização, Microencapsulação, Espectroscopia de Absorção, Titulações Potenciométricas.	
A acreditação de laboratórios. Um exemplo em Genética Forense.....	20
Palavras-chave: Acreditação	
Comparação de metodologias de processamento de amostras na Punção Aspirativa por Agulha Fina da Tiróide.....	21
Palavras-chave: Tiróide, Punção Aspirativa, Métodos de Processamento	
Cuidar em parceria na pediatria: opinião dos Enfermeiros.....	22
Palavras-chave: pediatria, enfermeiro, cuidar em parceria	
Matrix Metalloproteinases-2 and -9 and its Tissue Inhibitor in Type 1 Diabetes Mellitus.....	23
Palavras-chave: Type 1 Diabetes Mellitus, MMP-2, MMP-9	
Role of IL-1 β in depression within a cohort of patients with autoimmunity.....	24
Palavras-chave: Depression; Autoimmunity; Inflammation; IL-1β; Polymorphisms	
Alterações das características vocais femininas durante o período pré-menstrual.....	25
Palavras-chave: Voz, Disfonia, Pré-menstrual	
Controlo do Consumo de Bebidas Alcoólicas: Um Desafio Atual / O Limite Legal de Concentração de Álcool no Sangue e o Papel da União Europeia.....	26
Palavras-chave: Limite Legal; Álcool; União Europeia.	
Changes of activity cholinesterase in serum in workers handling pesticides.....	27
Palavras-chave: Agriculture, cholinesterase, pesticides	
Sífilis uma realidade antiga e um desafio atual.....	28
Palavras-chave: Sífilis precoce, sífilis congénita, incidência	



Evolução da infeção por <i>Neisseria gonorrhoeae</i> em Portugal: avaliação da incidência nos últimos trinta anos	29
Palavras-chave: Gonorreia, infeção, incidência.	
Clorhexidina e escovagem dos dentes em cuidados intensivos – revisão sistemática da literatura.....	30
Palavras-chave: Prevenção de infeções; Cuidados Intensivos; Escovagem dos Dentes; Clorhexidina	
Atividade da superóxido dismutase em idosos sujeitos a um plano de exercício.....	31
Palavras-chave: stress oxidativo, SOD, exercício	
Atividade enzimática da glutatona como antioxidante em idosos sujeitos a exercício	32
Palavras-chave: Stress oxidativo, envelhecimento, glutatona	
Análise toxicológica dos canabinóides sintéticos enquanto novas drogas psicoativas	33
Palavras-chave: Canabinóides sintéticos, Drogas de abuso, Métodos analíticos.	
Conhecimentos dos adolescentes acerca do HPV	34
Palavras-chave: Vírus do Papiloma Humano; conhecimentos; adolescentes	
Estilos de vida na Europa do Sul: Portugal.....	35
Palavras-chave: Estilos de vida, Indicadores, Europa do sul	
Esperança de vida à nascença nos países da Europa do Sul.....	36
Palavras-chave: Esperança de vida à nascença, Indicadores, Europa do sul.	
Conteúdo de Hemoglobina dos Reticulócitos vs ferritina sérica, na avaliação da deficiência de ferro	37
Palavras-chave: Hemoglobina dos Reticulócitos, Ferritina, Deficiência de ferro	
Níveis de cortisol salivar e capacidade de navegação espacial	38
Palavras-chave: cortisol salivar, stress, virtual Morris Water Task	
Caracterização dos fatores de risco cardiovascular numa população envelhecida.....	39
Palavras-chave: Envelhecimento, risco cardiovascular, perfil bioquímico	
Antibióticos naturais VS semissintéticos - Atuação em bactérias Gram positivos.....	40
Palavras-chave: Efeito antibacteriano, Enterococcus, Concentração Mínima Inibitória.	
Excesso de Peso e Obesidade na Península Ibérica	41
Palavras-chave: Índice de Massa Corporal; Obesidade; Península Ibérica, Idade.	
Determinantes das competências emocionais em diabéticos	42
Palavras-chave: Competência Emocional, diabéticos, determinantes	
Prevalência de Micobactérias atípicas em doentes do Centro Hospitalar do Porto.....	43
Palavras-chave: Micobactérias atípicas, prevalência, MAC	
Estado Nutricional em Doentes Oncológicos	44
Palavras-chave: Estado Nutricional, Neoplasia, Nutrição Oncológica	
Incidência de carcinoma do colo do útero na Europa: tendências temporais	45
Palavras-chave: Cancro do colo do útero, Incidência, Tendências Temporais	
Dietary compounds that modify bilirubin levels.....	46
Palavras-chave: Bilirubin levels, hyperbilirubinemia, oxidative stress, prevention, acquired factors, genetic, dietary compounds	
Capacidade Funcional e Adesão ao Regime Terapêutico: A realidade de uma população idosa	47
Palavras-chave: Pessoa idosa; Capacidade funcional; Adesão terapêutica	
Observação e intervenção na dor no doente com atroplastia total do joelho e da anca	48
Palavras-chave: Observação/avaliação, dor, doente, enfermeiros e atroplastia total do joelho e da anca.	



Mortalidade Infantil em Portugal de 1988 a 2014	49
Palavras-chave: Taxa de Mortalidade Infantil, Taxa de Mortalidade Neonatal, Taxa de Mortalidade pós-neonatal, Taxa de Mortalidade neonatal precoce, Causas e factores da Mortalidade Infantil.	
Competências profissionais, parâmetros curriculares e áreas de formação mais relevantes para a empregabilidade dos Técnicos de Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica em Portugal	50
Palavras-chave: Empregabilidade; Competências; Técnicos de Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica	
Cárie dentária na população escolar portuguesa, um problema atual?	51
Palavras-chave: Prevalência, Cárie Dentária, População Escolar, Portugal	
Modelos e Instrumentos de Avaliação e Intervenção Familiar	52
Palavras-chave: Modelos e Instrumentos, Família, Avaliação Familiar, Saúde familiar	
Formação específica sobre sexualidade dos enfermeiros portugueses dos Cuidados de Saúde Primários para lidar com adolescentes!.....	53
Palavras-chave: Enfermeiros, formação sexualidade, adolescência	
Qualidade do Sono e Marcadores Endócrinos e Bioquímicos	54
Palavras-chave: Qualidade Sono, marcadores endócrinos e bioquímicos	
Boas Práticas de Liderança em Ciências Biomédicas Laboratoriais.....	55
Palavras-chave: Estilos de Liderança; Estratégias de Liderança.	
Association between bilirubin and lipid profile in Portuguese elderly individuals	56
Palavras-chave: Bilirubin, Lipid Profile, Cardioprotective.	
A vimentina como marcador imuno-histoquímico preditivo do tempo de fixação em formaldeído em amostras de fígado humano	57
Palavras-chave: fixação, imuno-histoquímica, vimentina, formaldeído	
Marcadores de disrupção da barreira hematoencefálica na Esclerose Múltipla.....	58
Palavras-chave: Esclerose múltipla, MMPs, TIMPs	
Diagnóstico serológico da sífilis – novas orientações	59
Palavras-chave: Sífilis; Testes Serológicos treponémicos e não treponémicos; Serodiagnóstico da Sífilis.	
Prevalência de Portadoras de <i>Streptococcus agalactiae</i> e sua suscetibilidade numa População de Grávidas do Centro Hospitalar do Porto	60
Palavras-chave: Streptococcus agalactiae, gravidez, rastreio laboratorial, prevalência, profilaxia, suscetibilidade.	

Estilos de vida na Europa do Sul: Portugal

Carla Guedes

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – a32882@ipb.pt

Soraia Carneiro

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – a32849@ipb.pt

Suellen Brito

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – a33198@ipb.pt

Eugénia Anes

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – eugenia@ipb.pt

Cristina Teixeira

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – cristina.teixeira@ipb.pt

Resumo

Introdução: As doenças infetocontagiosas têm cedido lugar às crónico-degenerativas, associadas ao comportamento das pessoas. Associados a este novo perfil epidemiológico estão as mudanças das condições socioeconômicas e dos estilos de vida. **Objetivo:** Pretende-se analisar indicadores relativos aos estilos de vida na Europa do Sul em relação com à média da Região Europeia. **Material e Métodos:** Os dados foram selecionados a partir da base da OMS (WHO Regional Office for Europe), relativamente aos seguintes indicadores: percentagem de fumadores diários na população, com idade superior a 15 anos; a percentagem da prevalência de pessoas com 18 anos ou mais com sobrepeso; o consumo de álcool puro, litro per capita, com idade superior a 15 anos; acidentes de trânsito envolvendo álcool por 100000; primeiras admissões para os centros de tratamento de drogas por 100000 e o número médio de calorias disponíveis por pessoa por dia (Kcal). Na Europa do Sul foram selecionados os países Itália, Portugal, Espanha, Turquia e Grécia, no espaço temporal de 2000-2015. A colheita de dados foi efetuada em 2016. **Resultados:** Verificamos que o país com uma percentagem mais acentuada de fumadores diários na população, é a Grécia, muito acima da média da Região Europeia. No indicador de prevalência de pessoas com 18 anos ou mais com sobrepeso, o país mais preocupante é a Turquia. O parâmetro de Consumo de álcool puro, litro per capita, com idade superior a 15 anos é encabeçado por Portugal e com uma percentagem superior à média Europeia. Nos Acidentes de trânsito envolvendo álcool por 100000 é a Turquia que se destaca no período 2000-2004. No indicador das Primeiras admissões para os centros de tratamento de drogas por 100000, encontramos Portugal seguido da Itália e Espanha acima da média Europeia. Por último verificamos que o número médio de calorias disponíveis por pessoas por dia (Kcal) em todos os países está acima da Região Europeia, à exceção de Espanha a partir de 2004. **Conclusão:** Através dos dados recolhidos para Europa do sul podemos concluir que Portugal lidera nos indicadores consumo de álcool e admissões para os centros de tratamento de drogas. Relativamente ao consumo de tabaco é líder a Grécia. A maior prevalência de sobrepeso é encontrada na Turquia. E no que respeita à disponibilidade de calorias encontramos valores mais baixos em Espanha. É necessário ter uma atenção espacial na análise destes indicadores devido à falta de dados em determinados períodos. No entanto estes resultados mostram a necessidade de efetivas medidas preventivas nestas áreas para cada país.

Palavras-chave:

Estilos de vida, Indicadores, Europa do sul