



II encontro  
de  
jovens  
investigadores



**II Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** II Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2015  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-179-1

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança – 2015

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/12021>

---

<b>Influência do grupo etário na resposta fisiológica aguda durante a execução do movimento básico de hidroginástica “Cavalo Marinho” .....</b>	<b>44</b>	<b>O nível de stresse nos enfermeiros: a realidade das Unidades de Cuidados Continuados dos Distritos de Bragança e Vila Real .....</b>	<b>51</b>
Bartolomeu <sup>1</sup> , Raul; Bragada <sup>2</sup> , José; Barbosa <sup>3</sup> , Tiago		Morais <sup>1</sup> , Cristina; Ribeiro <sup>2</sup> , Maria Isabel ; Fernandes <sup>3</sup> , Adília	
<b>Perception of nursing students face clinical supervision: Literature Review .....</b>	<b>45</b>	<b>Satisfação dos utentes com os cuidados de enfermagem em cuidados de saúde diferenciados!.....</b>	<b>51</b>
Certo <sup>1</sup> , Ana; Galvão <sup>2</sup> , Ana; Louçano <sup>3</sup> , Ana		Moura <sup>1</sup> , Sandra; Ferreira <sup>2</sup> , Carina; Bras <sup>3</sup> , Manuel; Anes <sup>4</sup> , Eugénia	
<b>Perception of nurses about work methodology humanitude in management of health care .....</b>	<b>45</b>	<b>Dificuldades e autoeficácia do cuidador informal de idosos dependentes .....</b>	<b>52</b>
Costa Maria <sup>1</sup> , Olívia Conceição; Galvão <sup>2</sup> , Ana Maria		Nascimento <sup>1</sup> , Miriam Sílvia; Mata <sup>2</sup> , Maria Augusta Pereira;	
<b>Modelação estatística da evolução da epidemia da gripe: aplicação de modelos de duração .....</b>	<b>46</b>	<b>Relação de ajuda e intervenção psicoterapêutica no serviço de urgência.....</b>	<b>52</b>
Costa <sup>1</sup> , Sónia; Nunes <sup>2</sup> , Alcina; Balsa <sup>3</sup> , Carlos		Novo <sup>1</sup> , Sandra; Galvão <sup>2</sup> , Ana; Rodrigues <sup>3</sup> , Sandra	
<b>Reabilitação funcional no doente com insuficiência cardíaca descompensada.....</b>	<b>46</b>	<b>Doente politraumatizado grave atendido numa urgência médico-cirúrgica: resultados em saúde e independência funcional .....</b>	<b>53</b>
Delgado <sup>1</sup> , Bruno; Novo <sup>2</sup> , André; Mendes <sup>3</sup> , Eugénia; Preto <sup>4</sup> , Leonel		Novo <sup>1</sup> , Sandra; Preto <sup>2</sup> , Leonel	
<b>Efeito de um programa de exercício físico em idosos institucionalizados .....</b>	<b>47</b>	<b>Ingestão de nutrientes e patologias auto-referidas pelos idosos não institucionalizados.....</b>	<b>53</b>
Ferreira Alves <sup>1</sup> , Cláudia; Mendes <sup>2</sup> , Eugénia; Preto <sup>3</sup> , Leonel; Novo <sup>4</sup> , André; Bárrios <sup>5</sup> , Sérgio		Pedro Fernandes <sup>1</sup> , Ana Raquel; Borges Brunhoso <sup>2</sup> , Andreia Catarina; Duarte Constante <sup>3</sup> , Sílvia Daniela; Ramos Jornal <sup>4</sup> , Sónia; Costa <sup>5</sup> , Ana Filipa; Jornal Freire Pinto <sup>6</sup> , Isabel Cristina; Ferro Lebres <sup>7</sup> , Vera Alexandra	
<b>Satisfação dos utentes com os cuidados de enfermagem em cuidados de saúde primários! .....</b>	<b>47</b>	<b>Preparação e caracterização de sistemas de libertação controlada de vitamina E baseados em alginato.....</b>	<b>54</b>
Ferreira <sup>1</sup> , Carina; Brás <sup>2</sup> , Manuel; Anes <sup>3</sup> , Eugénia		Vieira <sup>1</sup> , Dalila; Amaral <sup>2</sup> , Joana; Barreiro <sup>3</sup> , M. Filomena	
<b>Alterações funcionais na pessoa com DPOC agudizada após exercícios ativos dos membros superiores .....</b>	<b>48</b>	<b>Impacto de um programa de preparação para a parentalidade na satisfação da mulher com o parto .....</b>	<b>54</b>
Ferreira <sup>1</sup> , Dulce; Mendes <sup>2</sup> , Eugénia; Novo <sup>3</sup> , André; Preto <sup>4</sup> , Leonel; Noronha <sup>5</sup> , Bruno		Tomé <sup>1</sup> , Conceição; Galvão <sup>2</sup> , Ana Maria; Mata <sup>3</sup> , Maria Augusta	
<b>Evaluation of the performance of methodologies for tuberculosis laboratorial diagnostic .....</b>	<b>48</b>	<b>Tecnologias</b>	
Gonçalves <sup>1</sup> , Alzira; Martins <sup>2</sup> , Andreia; Pereira <sup>3</sup> , Susana; Miranda <sup>4</sup> , Helena; Pombo <sup>5</sup> , Graça; Nogueira <sup>6</sup> , António; Pires <sup>7</sup> , Bruno; Afonso <sup>8</sup> , Andrea; Ribeiro <sup>9</sup> , Andreia		<b>Análise de águas minerais com e sem sabores com uma língua electrónica potentiométrica.....</b>	<b>56</b>
<b>Management of motivational factors involved in satisfaction / motivation of team Multidisciplinary Health Center of Bragança.....</b>	<b>49</b>	Alberto <sup>1</sup> , Zelda; Dias <sup>2</sup> , Luís G.; Peres <sup>3</sup> , António M.	
Gonçalves Martins <sup>1</sup> , Anabela Paula Seixas; Galvão <sup>2</sup> , Ana Maria; Costa Maria <sup>3</sup> , Olívia Conceição		<b>Desempenho dinâmico de turbinas eólicas de pequena dimensão: Contribuições experimentais e simulações CFD.....</b>	<b>56</b>
<b>Avaliação do impacto da saúde oral em utentes diabéticos com idade superior ou igual a 65 anos.....</b>	<b>49</b>	Bala Maia <sup>1</sup> , Lino André; Frölen Ribeiro <sup>2</sup> , Luís; Ribeiro <sup>3</sup> , João Eduardo	
Lavandeira Pimenta Paçô <sup>1</sup> , Maria Teresa; Gomes <sup>2</sup> , Maria José; Teixeira <sup>3</sup> , Cristina		<b>Sistema integrado de gestão de centros emissores de radiodifusão .....</b>	<b>57</b>
<b>Avaliação da condição física e funcional após transplante pulmonar .....</b>	<b>50</b>	Blanco Figal <sup>1</sup> , David; Igrejas <sup>2</sup> , Getúlio; Rodrigues <sup>3</sup> , Pedro João	
Linhares <sup>1</sup> , Marlene; Mendes <sup>2</sup> , Eugénia; Preto <sup>3</sup> , Leonel; Novo <sup>4</sup> , André			
<b>Projeto: (Re)viver e Partilhar .....</b>	<b>50</b>		
Monteiro <sup>1</sup> , Carla			

## Preparação e caracterização de sistemas de libertação controlada de vitamina E baseados em alginato

Vieira<sup>1</sup>, Dalila; Amaral<sup>2</sup>, Joana; Barreiro<sup>3</sup>, M. Filomena

<sup>1</sup> a23409@alunos.ipb.pt, Laboratório de Processos de Separação e Reação (LSRE), Laboratório Associado

LSRE/LCM, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

<sup>2</sup> amaral@ipb.pt, ESTiG, Instituto Politécnico de Bragança; REQUIMTE, Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto, Portugal.

<sup>3</sup> barreiro@ipb.pt, Laboratório de Processos de Separação e Reação (LSRE), Laboratório Associado LSRE/LCM, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

### Resumo

O objetivo principal deste trabalho consistiu na preparação de microesferas de alginato incorporando  $\alpha$ -tocoferol e posterior avaliação do perfil de libertação desta vitamina lipossolúvel em condições que simulam a passagem pelo trato gastrointestinal. A caracterização das microesferas compreendeu a análise por microscopia (óptica e eletrónica de varrimento), avaliação do resíduo seco, capacidade de reidratação e estudo da eficiência de encapsulação (método direto e método indireto). Adicionalmente foram estudadas duas formas de armazenamento (microesferas húmidas e liofilizadas). A determinação dos perfis de libertação do  $\alpha$ -tocoferol foi realizada em meio ácido (pH=1,2), meio básico (pH=7,4) e uma combinação dos dois meios (pH de 1,2 seguido de 7,4). Os valores da eficiência de encapsulação obtidos pelo método direto (determinação do  $\alpha$ -tocoferol encapsulado) foram de aproximadamente 84% e 88%, respetivamente para as microesferas húmidas e microesferas liofilizadas. Pelo método indireto (determinação do  $\alpha$ -tocoferol não encapsulado) obteve-se um valor superior (99%) para as duas formas estudadas. No que respeita à avaliação dos perfis de libertação, verificou-se que para pH=1,2 a libertação foi quase nula e para pH=7,4 aproximadamente 60% e 70%, respetivamente para as microesferas húmidas e liofilizadas. Para a combinação dos dois valores atingiu-se 80% (microesferas húmidas) e 85% (microesferas liofilizadas). Quando incorporadas num sumo de laranja verificou-se que a libertação de  $\alpha$ -tocoferol foi quase nula, aumentado para valores similares aos obtidos nos estudos de libertação quando se alcalinizou o meio (simulação do trato gastrointestinal). Tal permite inferir que as microesferas produzidas protegem de forma efetiva o  $\alpha$ -tocoferol quando incorporadas em alimentos acidificados.

**Palavras-chave:**  $\alpha$ -tocoferol; Alginato; Libertação controlada; Microesferas; Eficiência de encapsulação

## Impacto de um programa de preparação para a parentalidade na satisfação da mulher com o parto

Tomé<sup>1</sup>, Conceição; Galvão<sup>2</sup>, Ana Maria; Mata<sup>3</sup>, Maria Augusta

<sup>1</sup> julho18tome@gmail.com, ULS Nordeste, Portugal.

<sup>2</sup> anagalvao@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

<sup>3</sup> augustamata@ipb.pt, ESSa, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

### Resumo

A intervenção dos profissionais de saúde é crucial para suplantar com sucesso o desafio inerente à gravidez, parto e pós parto. Este estudo pretende conhecer a satisfação de parturientes que frequentaram o Programa de Preparação para a Parentalidade (PPP) quando comparadas com as que não frequentaram, contribuindo para a otimização da gestão de cuidados de saúde ao nível do PPP. Numa amostra de 105 puérperas, internadas numa Unidade Local de Saúde da região do Norte, entre Setembro de 2013 a Março de 2014, foi aplicado o Questionário de Experiência e Satisfação com o Parto. A análise foi feita separadamente para primigestas (n=57, 54%) e multigestas (n=48, 46%), comparando em cada um destes grupos as mulheres que frequentaram com as mulheres que não frequentaram PPP. A frequência de PPP foi reportada em 75,4% (n=43) das primigestas e em 29,2% (n=14) das multigestas. Não há diferenças significativas entre primigestas que frequentaram e as que não frequentaram PPP, nem para os scores do QESP total (p=0,630) nem para as subescalas referentes à experiência positiva (p=0,405), relaxamento (p=0,389) e suporte do companheiro (p=0,611). Nas multigestas com e sem frequência de PPP não há diferenças para os scores de QESP total (p=0,622) nem para as subescalas referentes à experiência positiva (p=0,523) e suporte do companheiro (p=0,084), mas as multigestas que frequentaram PPP apresentaram melhor score para a subescala do relaxamento (p=0,005). Análises similares feitas na amostra restringida a mulheres em que há concordância entre o parto desejado e o parto ocorrido revelaram que a frequência de PPP beneficia o relaxamento (p=0,034) nas primigestas e beneficia o relaxamento (p=0,026) e o suporte do companheiro (p=0,022) nas multigestas. O relaxamento durante o parto e o suporte do companheiro, quando se consideram as mulheres em que o parto desejado coincide com o ocorrido, proporcionam ganhos em saúde associados à frequência do PPP.

**Palavras-chave:** Preparação para parentalidade; Gestão de cuidados; Satisfação no parto