



Advances in
Clinical
Psychology

Volume 1

José María Palomares Rodríguez (*Comp.*)

Dykinson, S.L.

ISBN: 978-84-1377-882-2

©FECIES C. Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, registrar, reproducir o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier medio y sistema de recuperación, sea mecánico, electrónico o magnético, electroóptico, por fotocopia, fotografía o cualquier otro.

NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Advances in Clinical Psychology. Volume I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

Compilador: José María Palomares Rodríguez

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 – 28015 Madrid

Teléfono (+34)91 544 28 46 – (+34) 91 544 28 69

e-mail: info@dykinson.com

<http://www.dykinson.es>

<http://www.dykinson.com>

Consejo Editorial véase www.dykinson.com/quienessomos

Madrid, 2021

ISBN: 978-84-1377-882-2

Preimpresión realizada por los autores

Advances in Clinical Psychology

Volume I

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| PERSPECTIVAS DE CRIANÇAS BRASILEIRAS SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS E A PANDEMIA DE COVID-19 | 167 |
| INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS EM CONTEXTO DE ALTA E PÓS-ALTA HOSPITALAR PEDIÁTRICA: REVISÃO INTEGRATIVA | 167 |
| IDEAÇÃO SUICIDA E ACONTECIMENTOS DE VIDA NEGATIVOS EM ADOLESCENTES INSTITUCIONALIZADOS E NÃO-INSTITUCIONALIZADOS | 167 |
| PREDICTION OF ADOLESCENTS' SUICIDE RISK USING MACHINE LEARNING AND SOCIAL SURVEY DATA FROM JAPAN | 168 |
| TRATAMIENTO GRUPAL DE LOS PROBLEMAS DE LA IMAGEN CORPORAL EN ADOLESCENTES | 168 |
| ¿CÓMO AFECTAN LOS DISPOSITIVOS DIGITALES EN LA PRIMERA INFANCIA? | 169 |
| EMPATÍA Y GRATITUD COMO PREDICTORES DE LA PROSOCIALIDAD DE NIÑOS EN ARGENTINA Y COLOMBIA | 169 |
| ESTUDIO SOBRE LA EFICACIA PROMOCIÓN DE LA PROSOCIALIDAD EN JOVENES COLOMBIANOS | 169 |
| ENVIRONMENTAL/ORGANIZATIONAL/JOB HEALTH | |
| EXAMINING DEMOGRAPHIC, SOCIO-EMOTIONAL AND EDUCATIONAL DIFFERENCES IN THE LEVELS OF MENTAL RESILIENCE AMONG ARAB TEACHERS | 171 |
| SATISFAÇÃO LABORAL, BEM ESTAR E MINDFULNESS..... | 171 |
| ASSESSING WORK-RELATED QUALITY OF LIFE DURING THE COVID-19 PANDEMIC: GENDER PERSPECTIVES AMONG A BRAZILIAN SAMPLE | 171 |
| PERDÓN, RESILIENCIA Y AFRONTAMIENTO EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LAS ORGANIZACIONES | 172 |
| PERDÓN, AFRONTAMIENTO Y APOYO SOCIAL EN EMPRESAS FAMILIARES..... | 172 |
| INFLUENCIA EN EL AFRONTAMIENTO DEL TAMAÑO Y ÓRGANOS DE GOBIERNO DE LA EMPRESA FAMILIAR | 172 |
| INFLUENCIA DE LAS VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS DEL CEO DE LA EMPRESA FAMILIAR EN EL AFRONTAMIENTO..... | 173 |
| PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA EN LOS CUERPOS DE SEGURIDAD DE LA POLICÍA | 173 |
| PERDÓN SALUDABLE VS PERDÓN NOCIVO Y SU RELACIÓN CON LA SALUD MENTAL EN PROFESORES | 174 |
| BURNOUT, VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS, LABORALES Y DE RESILIENCIA EN TRABAJADORES ESPAÑOLES ACTIVOS DURANTE LA COVID-19 | 174 |
| CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA CRISIS SANITARIA DE COVID-19 EN PROFESIONALES SANITARIOS: IMPLICACIONES PARA LA INTERVENCIÓN | 174 |
| CONTAGIO POR COVID19 EN LOS PROFESIONALES SANITARIOS: UN CASO CLÍNICO | 175 |
| ORIENTAÇÃO SEXUAL: A PERCEÇÃO ENFERMEIROS DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS PORTUGUESES | 175 |
| ONLINE DSM-5-BASED MENTAL HEALTH SCREENING INVENTORY SHOWS POSSIBLE COVID-19 IMPACT ON CERTAIN DEMOGRAPHIC GROUPS | 176 |
| SAÚDE LABORAL, LOCAIS DE TRABALHO SAUDÁVEIS, PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL POSITIVA .. | 176 |
| SAÚDE LABORAL E FELICIDADE | 176 |
| SAÚDE LABORAL E ENXAQUECA–PROPOSTA DE APLICAÇÃO DO PROTOCOLO TEAF (TREINO DE ESTADOS DE ÂNIMO FUNCIONAIS) | 177 |
| COMPROMISSO ORGANIZACIONAL DOS ENFERMEIROS EM PORTUGAL: EACO | 177 |
| SAÚDE LABORAL EM ENFERMEIROS IBÉRICOS..... | 177 |
| SATISFAÇÃO LABORAL, BEM ESTAR E MINDFULNESS..... | 178 |
| COMPETÊNCIAS EMOCIONAIS E TRAÇOS DA PERSONALIDADE EM CONTEXTO LABORAL | 178 |

fallecido de COVID-19 fueron factores de riesgo. Utilizar como estrategias de afrontamiento en T1 la rumiación, la distracción, el aislamiento, dejarse llevar por las emociones y la autoculpabilización se relacionó con mayor impacto psicológico en T2, mientras que intentar pensar en positivo actuó como factor de protección. La preocupación por el propio estado psicológico, por el contagio y por tomar decisiones difíciles se relacionó con mayor impacto. El 78% no ha recibido atención psicológica. La pandemia del COVID-19 está teniendo un profundo y prolongado impacto en los profesionales sanitarios. Intervenciones psicológicas destinadas a favorecer un afrontamiento adaptativo son necesarias, especialmente entre quienes han tenido contacto con pacientes graves y/o fallecidos y quienes refieren más preocupaciones. Además, es necesario reforzar el apoyo social para reducir la sensación de aislamiento.

CONTAGIO POR COVID19 EN LOS PROFESIONALES SANITARIOS: UN CASO CLÍNICO

LORENA VELAYOS JIMÉNEZ* Y MELISA CUESTA PASTOR**

*HOSPITAL UNIVERSITARIO PRÍNCIPE DE ASTURIAS; **HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA ELENA

El trabajo de los profesionales sanitarios durante la pandemia por COVID19 ha expuesto a estos a una mayor posibilidad de contagiarse en comparación con la población general. Se han visto envueltos en situaciones que les han generado desbordamiento y disregulación emocional. Ambas condiciones representan factores de riesgo para desarrollar patologías psiquiátricas y psicósomáticas. Objetivo: Analizar la sintomatología y tratamiento de una profesional sanitaria con afectación psíquica y psicósomática en el contexto de contagio por COVID19 y discutir sobre protocolos de intervención. Se analiza el caso de una enfermera de 45 años, encargada de trabajar en planta COVID en Primera Ola. Requirió 2 meses de aislamiento domiciliario tras contagio por COVID, trabajando posteriormente en UCI en uno de los momentos álgidos de la pandemia, sin experiencia previa. Fue evaluada por Salud Mental en abril de 2021, derivada desde Medicina Interna por sintomatología compatible con cuadro de COVID persistente. Presentaba además episodio depresivo mayor moderado, evaluado mediante entrevista clínica y BDI. Se trabajó durante 8 sesiones desde una perspectiva cognitivo conductual y basada en la narrativa del paciente. Presentaba como conflicto nuclear la soledad sentida a lo largo del proceso laboral y personal de la enfermedad. Se utilizaron técnicas cognitivo conductuales y psicodramáticas. La paciente presentó mejoría clínica en la sintomatología depresiva tras 8 sesiones de 1 hora, señalada subjetivamente y a través de la puntuación obtenida en el BDI. Mantenía sintomatología post COVID en forma de fatiga al mínimo esfuerzo, si bien mejoró en percepción subjetiva del dolor muscular.

Se propone la elaboración de protocolos de tinte biopsicosocial para cuidar al profesional sanitario en momentos de crisis, que incluyan la disponibilidad de profesionales de salud mental para atender a segundas víctimas que lo requieran en caso de eventos adversos.

ORIENTAÇÃO SEXUAL: A PERCEÇÃO ENFERMEIROS DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS PORTUGUESES

MANUEL ALBERTO MORAIS BRÁS, EUGENIA JORGE ANES E MARIA JOSÉ GOMES
INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

No que concerne aos comportamentos e orientações sexuais, a heterossexualidade é comumente associada ao padrão de normalidade, que excluiu a partida, a homossexualidade e a bissexualidade. Apesar de haver indicadores que nos mostram um certo grau de liberdade e tolerância crescente face às situações e vivências sexuais diferentes. É extremamente importante enquanto profissionais de saúde tenham percepção e discernimento para promover a igualdade de direitos e oportunidades entre sexos. Pretendemos avaliar a percepção dos enfermeiros sobre a sua orientação sexual, (Cuidados de Saúde Primários em Portugal). Metodologia quantitativa, observacional, descritivo, correlacional e transversal. Amostragem não probabilística. A amostra é constituída por 1735 enfermeiros de 226 centros de saúde de Portugal, 93,3% do sexo feminino e 6,7% do sexo masculino. A maioria dos enfermeiros (94,4%), classifica-se como heterossexual, 1,2% assume-se como bissexual, 0,1% diz ser homossexual e, (3,7%) dos inquiridos assumem ter orientação sexual, normal sem especificar. A análise em geral permite associar os enfermeiros de todas as regiões de Saúde à heterossexualidade, embora os enfermeiros das regiões de Faro, Viana do Castelo e Braga tenham uma maior proporção de homossexualidade, os enfermeiros das regiões de Aveiro, Beja, Vila Real e Bragança tenham uma maior percentagem de enfermeiros com orientação sexual "normal" e os enfermeiros das regiões de de Viseu, Coimbra e Açores estão associados a uma maior proporção de enfermeiros com orientação bissexual. A análise inferencial mostra que a orientação sexual dos enfermeiros portugueses dos CSP está estatisticamente relacionada com as regiões de trabalho ($p < 0,05$). Concluímos que a maioria dos enfermeiros (94,4%), classifica-se como heterossexual a sua orientação. Estas diferenças são deferentes conforme região, estando provavelmente aqui associados um cunho cultural. O estudo da orientação dos profissionais de saúde e a sua análise é extremamente relevante, pois são eles os grandes intervenientes ao nível da educação e promoção da saúde.