

# PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E COMPETÊNCIA MOTORA DE CRIANÇAS E IDOSOS QUE PARTILHAM A MESMA INSTITUIÇÃO

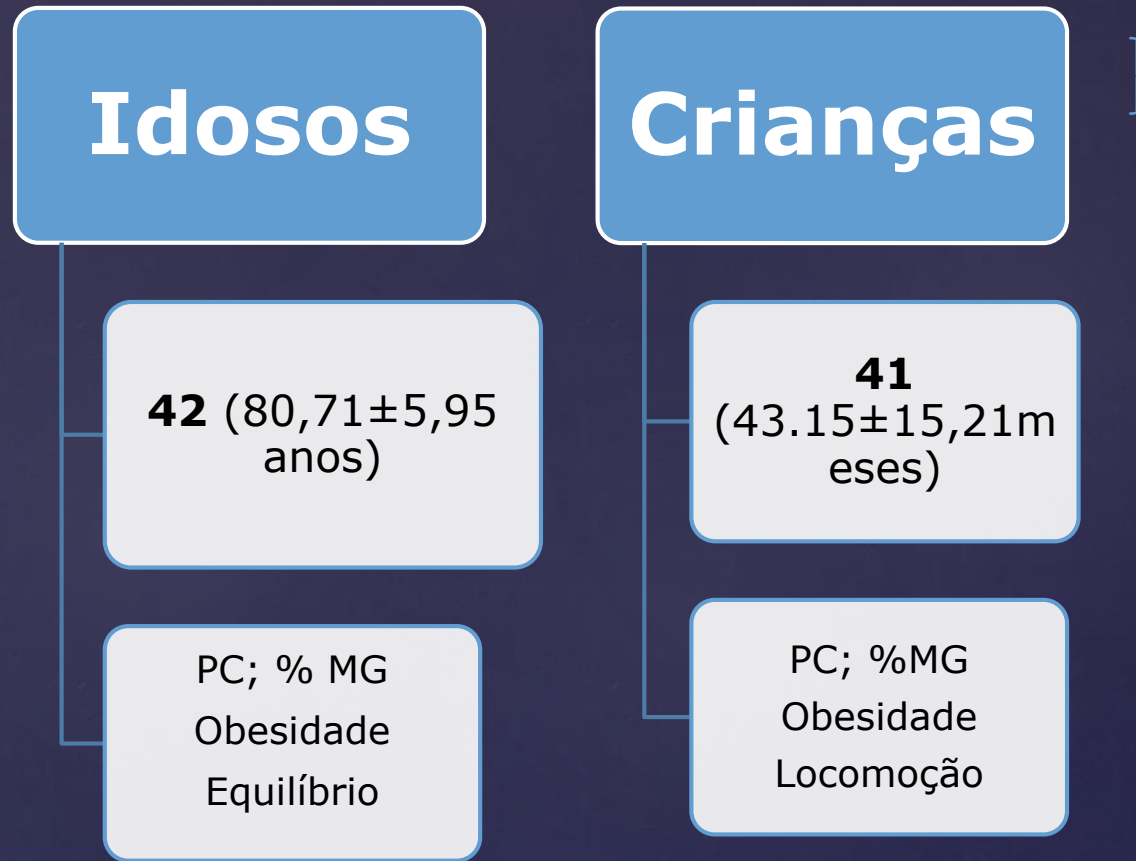
Isabel Mourão-Carvalho – CIDESD- UTAD; Catarina Vasques– IPB, CIDESD; Eduarda Coelho- CIDESD-UTAD



## PROJETO INTERGERACIONAL AVÓS E NETOS

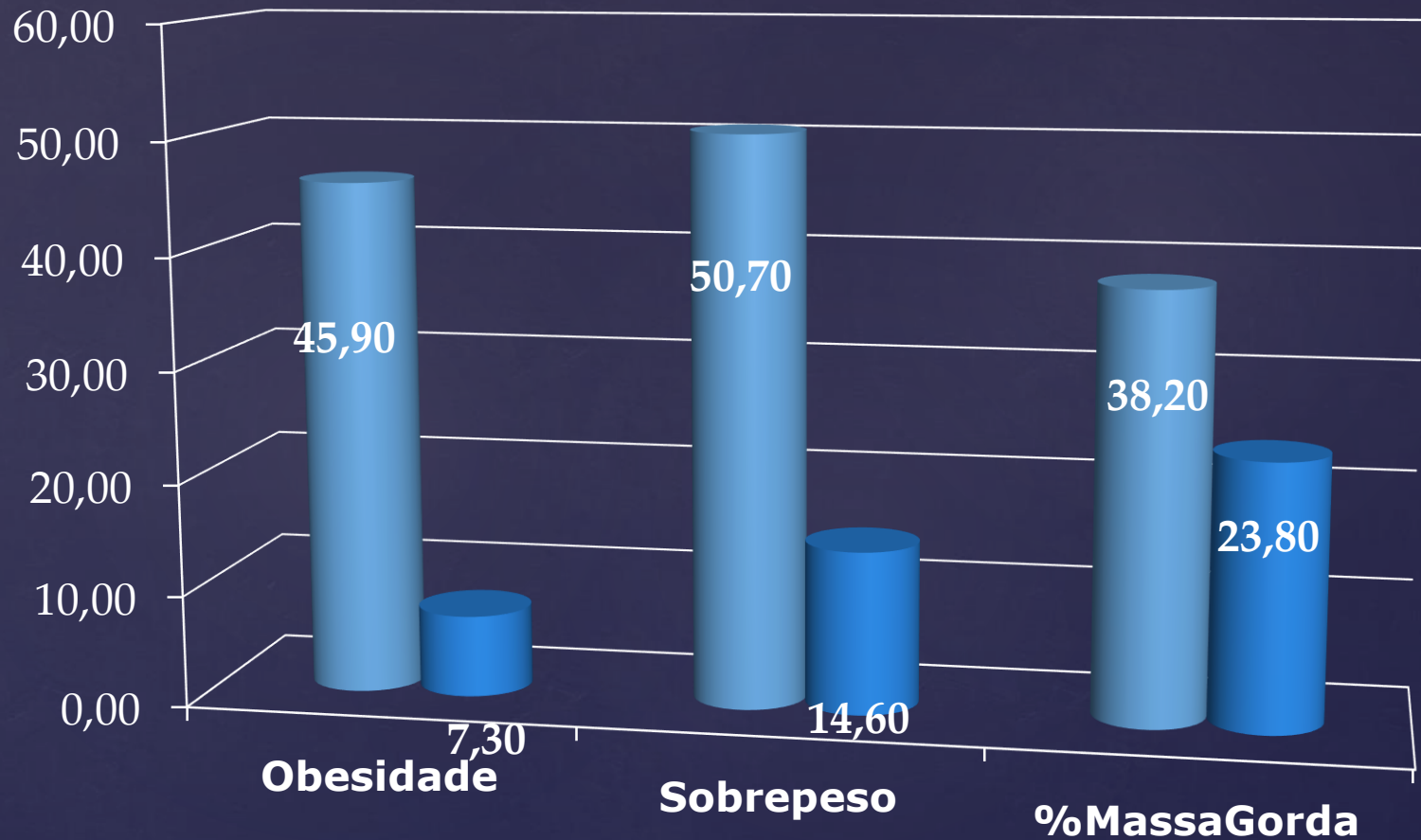
Contributo da Atividade Física na Melhoria da Qualidade de Vida

# MÉTODOS



**Objetivo:** apresentar a *baseline* relativa à prevalência de obesidade e à competência motora dos idosos e crianças que coabitam na mesma instituição.

## Dados da *Baseline* dos Idosos e das Crianças



Idosos: < 20seg equilíbrio

Crianças: ~ 41,5% proficiência motora ótima locomoção

# CONCLUSÕES

As crianças e os idosos que partilham a mesma instituição apresentam problemas comuns com repercussões na saúde, pelo que deverão ser desenvolvidas estratégias que promovam hábitos de vida saudáveis desde a infância, e se prolonguem pela vida, promovendo a interação criança-idoso.