

AVC e Obesidade

Autores: Celeste Antão e Eugénia Anes*

* Docentes da Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Bragança

Avenida D. Afonso V

5300-121 Bragança

Introdução: O AVC constitui um acontecimento preocupante, desde logo pela imprevisibilidade do aparecimento, pelas sequelas que deixa e pela reorganização pessoal e familiar que exige. A alteração neurológica resultante depende do local específico da lesão vascular, do tamanho da lesão e da lateralidade do doente (Martins, 2002). A obesidade é definida pela OMS como uma doença em que o excesso de gordura corporal pode atingir graus capazes de afectar a saúde. A obesidade e o excesso ponderal estão directamente relacionados com a incidência de doenças cardiovasculares (DGS, 2003). Em Portugal e na Europa assume valores alarmantes. Deve constituir uma preocupação de todos, pela mortalidade directa ou indirecta a ela associada. Se nada for feito estima-se que em 2025, 50% da população será obesa (DGS,2004 &DGS,2005).**Objectivo:** Compreender as implicações da obesidade no contexto das doenças cardiovasculares e as vantagens da perda ponderal na saúde em geral. **CONCLUSÕES:** A obesidade (IMC >30) e o perímetro abdominal (no homem ≥ 102 cm e na mulher ≥ 88 cm) são indicadores importantes para determinar o risco de doenças cardiovasculares. As maiores perdas de peso reduzem a hipertensão na ordem dos 43% e melhoram os níveis de glicemia na ordem dos 69% na diabetes tipo II. Perdas de peso entre 5-10%, melhoram a TA; perfil glicémico, reduzem os níveis de colesterol e produzem melhoria na função respiratória (DGS, 2003).

Bibliografia:

Aehlert, B., (2007). *Emergências em Cardiologia – Suporte Avançado de Vida em Cardiologia* (3ªed), Rio de Janeiro: Elsevier

DGS,(2003). Programa Nacional de Prevenção e controle das doenças, Ministério da saúde;
DGS, (2005). Plano Nacional de Saúde 2004-2010- Orientações Estratégicas, Lisboa: DGS

DGS, (2005). *Programa Nacional de Combate à Obesidade*, Circular Normativa nº 3/DGCG de 17 de Março, Lisboa: DGS

Cardiovasculares European heart health Charter(s/d) disponível em :<http://www.heartcharter.eu/download/Portuguese.pdf>; Martins, M.M.(2002). *Uma crise acidental na família: o doente com AVC*, Coimbra:Formasau

