



**CONGRESSO INTERNACIONAL  
LITERACIA EM SAÚDE E AUTOCUIDADOS  
EVIDÊNCIAS QUE PROJETAM A PRÁTICA CLÍNICA**

**CONGRESO INTERNACIONAL  
ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y AUTOCUIDADO  
EVIDENCIAS QUE DISEÑAN LA PRÁCTICA CLÍNICA**

**28, 29 de abril 2021**

**Online**

**Organização:**

**INFAD, Instituto Politécnico de Bragança, Escola  
Superior de Saúde**

Libro de Resumes  
Livro de Resumos



Saúde, 2016). É necessário implementar medidas institucionais e individuais que possam reduzir o impacto do trabalho por turnos nos trabalhadores, particularmente na área da saúde (Bastos & Afonso, 2020). O aumento da literacia sobre higiene do sono nos trabalhadores que frequentam o SSO, através da capacitação para a tomada de decisões e responsabilização pela sua saúde, tem sido promotora da mudança de hábitos de sono.

**Palavras chave:** Higiene do sono, profissionais da saúde

---

## ORGANIZATIONAL COMMITMENT AND JOB SATISFACTION IN NURSING: SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Cláudia Rafaela Pereira Lopes; Cátia Isabel Jesus Teixeira; Eugénia Maria Garcia Jorge Anes

Instituto Politécnico de Bragança

As investigações associadas ao Compromisso Organizacional e à Satisfação no Trabalho têm vindo a aumentar progressivamente nos últimos anos. A principal causa que justifica essas publicações deve-se ao aumento da competitividade e como tal há necessidade de vincular os indivíduos às organizações. O compromisso organizacional é definido como um estado psicológico que caracteriza a ligação do colaborador com a instituição e que lhe permite diminuir a probabilidade de a abandonar. A satisfação no trabalho é considerada uma variável relacionada com a atitude, que mostra de que forma as pessoas se sentem relativamente ao seu trabalho. Pretende-se com esta investigação identificar na literatura a forma como é percebido o compromisso organizacional e a satisfação no trabalho dos enfermeiros, identificando as variáveis associadas. Este estudo caracteriza-se como uma revisão sistemática da literatura. Foi

realizada pesquisa em todas as bases de dados eletrónicas da Web of Science- Clarivate Analytics, utilizando idioma sem qualquer restrição. A busca dos artigos foi efetuada por três examinadores de forma independente, foram comparadas as pesquisas efetuadas e aplicados os critérios de seleção, de acordo com protocolo estabelecido. Para a realização da pesquisa utilizados os tópicos Organizational Commitment Nursing, Nursing Job Satisfaction e Nursing Professional Satisfaction. Aplicado o operador booleano AND entre os tópicos. Com limite temporal entre 2010-2020, foram selecionados apenas artigos, na categoria de enfermagem. Obteve-se uma amostra de 25 artigos para análise. Foi seguida a metodologia PRISMA e utilizada a ferramenta QualSyst para avaliação dos artigos. De forma global, verificou-se uma relação entre duas variáveis compromisso organizacional e satisfação no trabalho em enfermeiros, foram identificados diversos determinantes da satisfação profissional e do compromisso organizacional em enfermagem. Destacando-se as variáveis psicológicas e emocionais (motivação, conflitos e stress) com um peso de 48%, o apoio no trabalho com 44%, a autonomia e a remuneração com 20% e o desenvolvimento profissional com 16%. Seguindo-se o elogio, a experiência no trabalho e a religião com 12%, respetivamente. Posteriormente seguiu-se a fadiga, a idade, o género e a nacionalidade com 8%. E com menor visibilidade surge a autoeficácia, a imagem corporal, a cidadania, a competência, a solidão, a personalidade, a compaixão, a lealdade, o cargo, as habilitações e o estado civil e com 4%, respetivamente. Conclui-se que os fatores com maior peso ao nível de Compromisso Organizacional e satisfação no trabalho em enfermagem são de ordem psicológica. O conhecimento, a identificação e a divulgação destes determinantes são de extrema importância ao nível da gestão, no sentido de facilitar a tomada de decisão, promovendo um melhor compromisso organizacional dos enfermeiros e por conseguinte uma melhor satisfação profissional, constituindo garantia da qualidade dos cuidados prestados.

**Palavras chave:** Compromisso organizacional; Satisfação no trabalho; Enfermagem; Enfermeiro.