

# QUALIDADE DE VIDA NO CONTEXTO DA GRAVIDEZ SAUDÁVEL

**AUTORES:** Ana Azevedo<sup>1</sup>; Maria José Gomes<sup>2</sup>; Ana Galvão<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Professora Adjunta; Escola Superior de Saúde do IPB – Mestranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia

<sup>2</sup> Professora Adjunta; Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Sociologia

<sup>3</sup> Professora Coordenadora; Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Psicologia

Jornadas de Enfermagem  
da Escola Superior de Saúde do IPB



## Introdução

A gravidez é um período na vida da mulher em que acontecem grandes modificações físicas, psicológicas e sociais que exigem desta profundas adaptações para vivenciar com qualidade de vida (Qdv) a gravidez o parto e a maternidade.

Os desconfortos causados por estas alterações poderão influenciar a percepção de Qdv da grávida sem patologia no terceiro trimestre de gravidez.

## Objetivo

Avaliar a qualidade de vida das grávidas no terceiro trimestre de gravidez em consulta na Unidade Local de Saúde do Nordeste.

## Metodologia

Recorte de um estudo descritivo e exploratório, em curso, realizado com uma amostra de grávidas, no terceiro trimestre de gravidez, inscritas nas consultas de obstetrícia da Unidade Local de Saúde do Nordeste.

Identificou-se a história obstétrica e algumas variáveis relativas à caracterização sociodemográfica das grávidas, através de um questionário de auto preenchimento elaborado para o efeito.

Para a avaliação da Qdv usamos a escala WHOQOL-Bref (versão em Português de Portugal do instrumento abreviado de avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde). Este instrumento constituído por 26 itens está dividido em quatro subdomínios (Físico; Psicológico; Relações Sociais e Ambiente) e uma faceta geral de Qdv.

A informação foi recolhida nos meses de abril e maio de 2013. Os dados recolhidos foram tratados estatisticamente recorrendo ao programa Statistical Package for Social Sciences versão 21.

Alfa de Cronbach para o Domínio e Subdomínios do Instrumento da Qualidade de Vida da Grávida (WHOQOL-BREF)

	Média	(dp) <sup>(1)</sup>	Correlation <sup>(2)</sup>	$\alpha$ <sup>(3)</sup>	$\alpha$
<b>Domínio Qualidade de Vida – 2 Itens (n=52; 100%)</b>					
Como avalia a sua qualidade de vida	3,98	0,671	0,603		0,752
Está satisfeito com a sua saúde?	4,12	0,878	0,603		
<b>Sub-Domínios:</b>					
<b>Físico – 7 Itens (n=52; 100%)</b>					
Em que medida as suas dores físicas a impedem de fazer o que precisa de fazer? (Invertida)	3,62	0,973	0,442	0,782	
Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária? (Invertida)	4,48	0,852	0,393	0,788	
Tem energia suficiente na sua vida quotidiana?	3,79	0,696	0,589	0,757	
Como classifica a sua capacidade física para se deslocar sozinho?	4,00	0,886	0,494	0,770	0,800
Está satisfeito com o seu sono?	3,40	0,975	0,472	0,776	
Está satisfeito com a sua capacidade para realizar as actividades quotidianas?	3,81	0,768	0,665	0,741	
Está satisfeito com a sua capacidade para trabalhar/para realizar as actividades?	3,54	0,896	0,649	0,739	
<b>Psicológico – 6 Itens (n=52; 100%)</b>					
Tem a impressão de gozar a vida?	4,60	0,569	0,463	0,769	
Acha que a sua vida faz sentido?	4,58	0,667	0,641	0,728	
É capaz de se concentrar?	3,94	0,802	0,627	0,727	0,795
Aceita o seu aspecto físico?	4,23	0,807	0,467	0,770	
Está satisfeito de si próprio?	4,29	0,605	0,620	0,736	
Sente frequentemente sentimentos negativos com tristeza, desespero ansiedade ou depressão? (Invertida)	3,65	0,861	0,453	0,778	
<b>Social – 3 Itens (n=52; 100%)</b>					
Está satisfeito com as suas relações pessoais?	4,25	0,556	0,612	0,684	
Está satisfeito com a sua vida sexual?	4,00	0,767	0,611	0,662	0,771
Está satisfeito com o apoio que recebe dos seus amigos?	4,25	0,738	0,585	0,688	
<b>Meio Ambiente – 8 Itens (n=52; 100%)</b>					
Sente-se em segurança na sua vida quotidiana?	3,90	0,721	0,494	0,823	
Acha que o seu ambiente é saudável?	4,17	0,550	0,497	0,825	
Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	3,35	0,837	0,662	0,801	
Tem as informações que necessita para fazer face á vida quotidiana?	3,77	0,983	0,780	0,781	0,834
Tem possibilidades de ter actividades de lazer?	3,48	0,852	0,689	0,797	
Está satisfeito com o sítio onde vive?	4,21	0,848	0,530	0,819	
Está satisfeito com o seu acesso aos cuidados médicos/serviços sanitários?	4,17	0,834	0,445	0,830	
Está satisfeito com os seus meios de transporte?	4,13	0,841	0,427	0,833	

(1) dp - desvio padrão; (2) correlação entre cada questão e o total sem esse item; (3)  $\alpha$  - Alfa de Cronbach se o item for apagado.

## Discussão e Conclusões

A amostra constituída por 52 grávidas, apresentam idades entre 20 e 41 anos, 76,9 % residem na cidade, 50,0 % têm formação superior e 76,9 % estão empregadas. A média da idade gestacional é de 34 semanas, 61,5 % são primigestas, 76,9% não planearam a gravidez, 90,4% não apresentam patologia prévia à gravidez e 80,8% não apresentam patologia decorrente da gravidez. No que respeita à vigilância de gravidez as grávidas da nossa amostra assistiram em média a 9,63 consultas.

Os resultados da aplicação da escala WHOQOL-Bref evidenciam uma correlação estatisticamente significativa em todos os seus subdomínios. Os valores de Alpha de Cronbach obtidos variam entre ,771 no subdomínio social e ,834 no meio ambiente, o subdomínio psicológico apresenta um valor de ,795 e o físico de ,800. As grávidas estudadas mostram uma boa qualidade de vida.

## Resultados

Correlação de Spearman na escala de (WHOQOL-BREF)

Qualidade de Vida	CCS	Idade das grávidas				
		min	máx	média	mediana	(dp)
Domínio Físico	CCS					
	p					
	N	52	52	52	52	52
Domínio Psicológico	CCS	,538**				
	p	0,001				
	N	52	52	52	52	52
Domínio Social	CCS	,432**	,346*			
	p	0,007	0,025			
	N	52	52	52	52	52
Domínio Ambiente	CCS	,367**	,312**	,664**		
	p	0,002	0,002	0,002		
	N	52	52	52	52	52
		Qualidade de Vida	Domínio Físico	Domínio Psicológico	Domínio Social	Domínio Ambiente

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Dados obstétricos

		n	%
Gravidez planeada	sim	40	76,9
	não	12	23,1
Paridade	gesta I	32	61,5
	gesta II	13	25,0
	gesta III	5	9,6
	gesta IV	2	3,8
Patologia gravidez	previa a esta decorrente desta	5	9,6
		10	19,2

Caracterização socio demográfica

		n	%
Local de residência	Cidade	40	76,9
	Vila	4	7,7
Formação	Aldeia	8	15,4
	≤ 9º ano	8	15,4
	9º ano-12º ano	18	34,6
Situação profissional	Licenciatura	24	46,2
	Mestrado	2	3,8
	Desempregada	12	23,1
	Empregada	40	76,9

## Referencias Bibliográficas

CANAVARRO, Maria Cristina e Serra, Adriano Vaz. *Qualidade de vida e saúde: Uma abordagem na perspetiva da Organização Mundial de Saúde*. (2010) Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian., pp. 465-493.

VAZ SERRA, A., Canavarro, M. C., Simões, M. R., Pereira, M., Gameiro, S., Quartilho, M. J.,..., Paredes, T. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para Português de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, 27(1), 41-49