

Vol. 25 • N.º 1 • 2021 / 2022 • Órgão Oficial da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

ALIMENTAÇÃO

Humana



S.P.C.N.A.

2021 / 2022

ALIMENTAÇÃO

Humana

Vol. 25 • N.º 1 • 2021/2022 • Órgão Oficial da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

Edição

Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação – SPCNA

Conselho editorial

Bruno M. P. M. Oliveira

Cristiana Domingues

Hugo Canelas

Manuel Teixeira Veríssimo

Maria Daniel Vaz de Almeida

Painel de revisores

Grupo de profissionais com experiência e reconhecido percurso profissional nacional e internacional.

Direção gráfica

Humberto Lopes - geralspcna@gmail.com

Secretariado

Apartado 2528

4200-401 Porto

url: www.spcna.pt

e-mail: geralspcna@gmail.com

Publicação quadrimestral

ISSN: 0873-4364

Depósito Legal n.º 99650

Registo n.º 118663 da Direcção Geral da Comunicação Social



Open Access: A revista Alimentação Humana é licenciada sob uma Licença Creative Commons - Attribution Non-Commercial (CC BY NC). Pode ser partilhada desde que seja atribuída a autoria dos trabalhos e não é permitido o seu uso para fins comerciais.

Corpos Sociais

DIRECÇÃO

Presidente
Flora Correia

Vice-Presidentes

Manuel Teixeira Veríssimo
Cristina Teixeira
Carla Pedrosa
Bruno Oliveira

Secretário-Geral

Sílvia Pinhão

Secretários

Diana Silva
Hugo Canelas
Liliana Sousa

Tesoureiros

Maria João Gregório
Diana Picas Carvalho

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente
Maria Daniel Vaz de Almeida

Secretários

José Pedro Pereira
Lisandra Ribeiro
Cristiana Domingues

CONSELHO FISCAL

Presidente
Margarida Dias

Secretários

Luciana Teixeira
Fernando Pichel
Lídia Azeredo

EDITORIAL

Este número da revista *Alimentação Humana* contém os resumos das comunicações livres dos congressos organizados pela SPCNA em 2021 e 2022, realizados após o hiato de 2020 causado pela pandemia de COVID-19.

Esta pandemia trouxe novos desafios aos profissionais de saúde, quer pelos cuidados a ter no período em que a vacinação ainda não estava disponível para a população, quer no acompanhamento de doentes, por exemplo, no suporte nutricional a ser administrado em unidades de cuidados intensivos. Numa outra perspetiva, o despoletar da pandemia, possivelmente pelo consumo de animais infetados, ressalva o papel dos mecanismos de garantia de qualidade e segurança alimentar que devem estar presentes.

O 15.º Congresso da SPCNA e 7.º Congresso Low Cost de Nutrição foi realizado em 2021 nas instalações gentilmente disponibilizadas pelo Hospital das Forças Armadas - Polo do Porto. Foram abordados temas como as vantagens e inconvenientes da nutrição artificial, a nutrição na disfagia, diversas perspetivas do tratamento da obesidade, o tratamento da diabetes, o papel da nutrição nas doenças respiratórias, o tratamento de doentes com COVID-19, a nutrição e desporto, os desafios da restauração coletiva na pandemia e na asseguarção da sustentabilidade, e a gestão de recursos alimentares em situação de catástrofe. No final dos dois dias de congresso pudemos assistir a excelentes palestras: no primeiro dia sobre alimentação e sexo pelo Prof. Manuel Esteves e no segundo dia o Prof. Sobrinho Simões falou da precisão à personalização do cancro.

Como é habitual, as comunicações livres abordaram, em diversas faixas etárias, temas distintos, desde ferramentas de avaliação do risco nutricional à rotulagem alimentar e aos serviços de alimentação colectiva, passando pelo estudo de doentes submetidos a cirurgia bariátrica, com COVID-19, com Diabete Mellitus tipo 1, ou com tiroidite de Hashimoto, e fazendo a avaliação de parâmetros do comportamento alimentar.

O prémio Doutor Norberto Teixeira Santos para a melhor Comunicação Livre foi entregue ao trabalho **Avaliação da taxa metabólica em repouso em doentes críticos ventilados com COVID-19** de Serdoura S, Gomes I, Campello MG, Moreira F, Oliveira B e Correia MF. O júri deliberou ainda atribuir uma menção honrosa ao trabalho **Avaliação do impacto da ingestão de proteína na glicemia pós-prandial em indivíduos adultos com Diabetes Mellitus tipo 1 com insulinoaterapia** de Ribeiro L, Neves C, Arteiro C, Oliveira BMPM e Correia F.

Em 2022, o 16.º Congresso da SPCNA e 8.º Congresso Low Cost de Nutrição realizado nas mesmas instalações do ano transato, o congresso teve na sua conferência de abertura dois brilhantes oradores que versaram sobre a interrelação entre genética e nutrição: o Prof. Manuel Bicho falou sobre os sentidos e a genética na obesidade e o Prof. Davide Carvalho sobre a genética na Diabetes Mellitus tipo 1 e tipo 2.

Ao longo do congresso foram discutidas as fontes sustentáveis de ingestão de proteína animal, as novidades no suporte nutricional, o tratamento da desnutrição, de doentes renais, de doentes oncológicos e em cuidados paliativos, a avaliação do gasto energético, a importância da microbiota intestinal, a política na nutrição e alimentação, a obesidade como doença crónica e do comportamento, a atividade física na diabetes e na obesidade, a alimentação de atletas de desporto adaptado, a alimentação coletiva hospitalar e, na última sessão, discutiu-se a avaliação do estado nutricional.

As comunicações livres cobriram temas como: o comportamento alimentar, práticas culinárias, diversificação, ingestão e padrões alimentares, avaliação do estado nutricional, do estado de hidratação e da literacia alimentar, ou as mudanças durante a pandemia de COVID-19. As populações analisadas incluíram desde a idade pediátrica até aos idosos, desportistas ou indivíduos transgénero, e foram estudados doentes com obesidade, sarcopenia, AVC ou cancro.

O prémio Doutor Norberto Teixeira Santos para a melhor Comunicação Livre foi atribuído ao trabalho **Changes in psychological characteristics and BMI with the time after bariatric surgery** de Folzi C, Barc M, Valado V, Magalhães M, CRI Obesidade, Poínhos R, Oliveira BMPM e Correia F. Também neste ano o júri concedeu uma menção honrosa para o trabalho **Avaliação nutricional de indivíduos transgénero** de Alves R, Mota D, Freitas J, Gonçalves A, Marante S e Matapa S.

Bruno Oliveira

<i>CARACTERIZAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E COMPOSIÇÃO CORPORAL EM JOVENS JOGADORES DE FUTEBOL EM DOIS MOMENTOS DA ÉPOCA.....</i>	<i>33</i>
<i>AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS TRANSGÉNERO.....</i>	<i>34</i>
<i>ESTADO DE HIDRATAÇÃO NUM GRUPO DE DOENTES INTERNADOS NA UNIDADE AVC DO HOSPITAL DE SANTA LUZIA.....</i>	<i>35</i>
<i>DOENTES INTERNADOS NUMA UNIDADE DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: ESTADO NUTRICIONAL E RELAÇÃO COM VARIÁVEIS CLÍNICAS.....</i>	<i>36</i>
<i>SARCOPENIA: QUE RELAÇÃO ENTRE A AVALIAÇÃO OBJETIVA E O QUESTIONÁRIO SARC-F?.....</i>	<i>37</i>
<i>IDENTIFICAÇÃO DE PADRÕES ALIMENTARES DE DOENTES ONCOLÓGICOS EM AMBULATÓRIO.....</i>	<i>38</i>
<i>AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DOS DOENTES INTERNADOS NO SERVIÇO DE MEDICINA INTERNA DO HOSPITAL DE SANTO ESPÍRITO DA ILHA TERCEIRA.....</i>	<i>40</i>
<i>PRÁTICAS DE DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR E DA LITERACIA ALIMENTAR DE CUIDADORES DE CRIANÇAS.....</i>	<i>41</i>
<i>ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E A SUA ASSOCIAÇÃO COM A AUTOPERCEÇÃO DO PESO CORPORAL E COM O COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS.....</i>	<i>42</i>
<i>ADESÃO AO PADRÃO ALIMENTAR MEDITERRÂNICO EM ALUNOS DO 3º CICLO DO ENSINO PÚBLICO NUMA ESCOLA DO NORTE DE PORTUGAL.....</i>	<i>43</i>
<i>EVOLUÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA.....</i>	<i>44</i>
<i>CHANGES IN PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND BMI WITH THE TIME AFTER BARIATRIC SURGERY.....</i>	<i>45</i>
<i>PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO E OBESIDADE E AS COMORBILIDADES ASSOCIADAS EM UTENTES DO HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS POLO DO PORTO.....</i>	<i>46</i>
<i>LIFESTYLE CHANGES AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN PORTUGAL DURING THE COVID-19 PANDEMIC: THE FINESCOPE STUDY.....</i>	<i>47</i>
<i>EFEITO DE INTERVENÇÕES NUTRICIONAIS COM RECURSO À CULINÁRIA SAUDÁVEL NA ALIMENTAÇÃO: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.....</i>	<i>48</i>
<i>IMPACT OF THE “ESCOLA DE NUTRICHEFS” PROGRAM ON THE QUALITY OF SCHOOL SNACKS ON 1ST CYCLE CHILDREN, DURING THE COVID-19 PANDEMIC – PILOT STUDY.....</i>	<i>49</i>

15º Congresso da SPCNA

12 e 13 de novembro de 2021

Hospital das Forças Armadas - Polo Porto

Comissão Científica

Flora Correia

J. P. Lima Reis

Manuel Teixeira Veríssimo

Cristina Teixeira

Carla Pedrosa

Margarida Dias

Dília Soares

Maria Antónia Vigário

Diana Picas Carvalho

Bruno Oliveira

José Pedro Pereira

Sílvia Pinhão

Hugo Canelas

Luís Bernardo Silva

Rui Poínhos

Diva Melim

INSCRIÇÕES

Até 31 de agosto 2021

Sócios da SPCNA e Estudantes | 26€
Outros | 46€

Entre 1 de setembro e 15 de outubro 2021

Sócios da SPCNA e Estudantes | 36€
Outros | 56€

Após 15 de outubro 2021

Sócios da SPCNA e Estudantes | 46€
Outros | 66€

Autores que apresentem comunicações livres

Desconto de 50%

Packs de inscrições (disponíveis até 15 de outubro de 2021)

Pack de 10 inscrições para estudantes | 200€

Pack de 10 inscrições para profissionais | 400€

Formulário de inscrição disponível no site:
www.spcna.pt

SUBMISSÃO DE TRABALHOS

Os resumos deverão ser enviados até ao dia 30 de outubro de 2021 para:
resumos2021spcna@gmail.com

Normas de publicações em: www.spcna.pt

À melhor Comunicação Livre será atribuído o **Prémio Professor Doutor Norberto Teixeira Santos**

Apoios e Patrocínios



Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação
Apartado 2028
Email: geral@spcna.com
<http://www.spcna.pt>



15º CONGRESSO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

7º CONGRESSO LOW-COST DE NUTRIÇÃO

12 | 13
novembro | 2021

Hospital das Forças Armadas
Porto

Horário: 8h30 às 17h00

PROGRAMA



PROGRAMA

Dia 12 sexta-feira

- 8h30 **Abertura do secretariado**
- 9h00 **Tratamento da diabetes: Do presente ao futuro**
Moderadores: Camilo Morais e Carla Pedrosa
- Visão do endocrinologista - João Sérgio Neves
- Visão do nutricionista - Cristina Arteiro
- 10h00 **Cerimónia de abertura**
- 10h30 **Comunicações livres**
Moderadores: Diana Carvalho e Cláudia Afonso
- 11h00 **Recreio para piquenique**
- 11h30 **Alimentação em situação de catástrofe**
Moderadora: Flora Correia
- Gestão de recursos - Pedro Graça
- 12h00 **Nutrição artificial: Vantagens e inconvenientes**
Moderadores: Cristina Teixeira e Sílvia Pinhão
- Nutrientes - Mariana Santos Silva
- Imunomoduladores - Luísa Trindade
- 13h00 **Almoço livre**
- 14h00 **Mesa redonda - Obesidade: Que tratamento?**
Moderadores: Helena Cardoso e Flora Correia
- Manipulação do tempo - Marta Silvestre
- Manipulação do nutriente - Filipa Ribeiro
- Manipulação do alimento - Patrícia Padro
- 15h30 **Comunicações livres**
Moderadores: Bárbara Beza e Rui Poínhos
- 16h30 **Recreio para piquenique**
- 17h00 **Conferência: A alimentação e o sexo**
Moderadores: Flora Correia e José Luís Medina
- A alimentação e o sexo
Manuel Esteves

Dia 13 sábado

- 9h00 **Tratamento de doentes com COVID-19**
Moderadores: Manuel Veríssimo e Sílvia Pinhão
- Em unidade de cuidados intensivos
Liliana Sousa Lobo
- Em ambulatório - Fábio Cardoso
- 10h00 **Comunicações livres**
Moderadores: Maria Antónia Vigário e Dília Soares
- 10h30 **Recreio para piquenique**
- 11h00 **Simposio Nestlé**
- Nutrição na distúrgia
- 12h00 **Nutrição nas doenças respiratórias**
Moderadores: Flora Correia e Adelina Amorim
- Bronquiectasias e DPOC - Cristiano Domingues
- Fibrose quística - Carla Vasconcelos
- Apneia de sono - Luciana Teixeira
- 13h00 **Almoço Livre**
- 14h00 **Nutrição e desporto**
Moderadores: Maria Paula Santos e Hugo Canelas
- Mitos da nutrição no desporto: Maria Roriz
- Actividade física, exercício físico e desporto:
Que diferenças? - José Ribeiro
- 15h00 **Restauração colectiva: Desafios da actualidade**
Moderadores: Elsa Madureira e Ada Rocha
- Como assegurar a segurança alimentar em
tempos de pandemia - Sónia Mendes
- Como assegurar a sustentabilidade alimentar na
restauração colectiva - Helena Real
- 16h00 **Comunicações livres**
Moderadores: Bruno Oliveira e Bela Franchini
- 17h00 **Recreio para piquenique**
- 17h30 **Conferência final:**
Moderadores: Flora Correia e José Luís Medina
- O cancro: da precisão à personalização
Sobrinha Simões

Entrega do Prémio Professor Doutor Norberto Teixeira Santos à melhor comunicação livre.

PROGRAMA

Comissão Científica / Organizadora

- Flora Correia
- J. P. Lima Reis
- Manuel Teixeira Veríssimo
- Cristina Teixeira
- Carla Pedrosa
- Margarida Dias
- Dília Soares
- Maria Antónia Vigário
- Diana Picas Carvalho
- Bruno Oliveira
- José Pedro Pereira
- Sílvia Pinhão
- Hugo Canelas
- Luís Bernardo Silva
- Rui Poínhos
- Diva Melim



A large green arrow graphic pointing to the right, serving as a background for the text.

RESUMOS
Comunicações livres
2021

LIFESTYLE CHANGES AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN PORTUGAL DURING THE COVID-19 PANDEMIC: THE FINESCOP STUDY

Cortez-Ribeiro AC ⁽¹⁾, Ferro-Lebres V ^(2,3), Arroyo-Izaga M ⁽⁴⁾, Torheim LE ⁽⁵⁾, Almeida-de-Souza J ^(2,3)

RESUMO

ABSTRACT: Background: Previous studies showed that the COVID-19 pandemic lockdown caused changes in lifestyle habits. However, there is limited information regarding the effects after the lockdown.

AIM: This study aimed to assess self-reported lifestyle changes during the COVID-19 pandemic among students at the Polytechnic Institute of Bragança (Instituto Politécnico de Bragança (IPB)), Portugal. This research is part of the Food Insecurity among European University Students during the COVID-19 Pandemic (FINESCOP) study.

METHODS: Students answered an online questionnaire on sociodemographic variables and lifestyle changes, including eating habits. This study was conducted between April 4 and May 16, 2022. The sample size was estimated using the Epidat 3.0 program, considering the total number of students enrolled during the 2020/21 academic year.

RESULTS: The sample consisted of 377 students, 55.7% female, with a mean age of 23.1 ± 3.8 years. Consumption of sugar-sweetened beverages ($p=0.002$), meat and/or eggs ($p<0.001$), and processed meat ($p=0.012$) decreased. In the rest of the food groups, no significant differences were recorded. Participants reported an increase in the time spent in front of the screen for work/study ($p<0.001$), alcohol consumption ($p=0.009$), and smoking habits ($p<0.001$). Worsening sleep and poor physical and psychological health were also observed ($p<0.001$).

CONCLUSIONS: Our findings revealed changes in lifestyle behaviors in students from the IPB during the COVID-19 pandemic. Effective strategies are needed to promote healthy lifestyles in this population.

KEYWORDS: COVID-19; eating habits; lifestyle; university students; FINESCOP study.

(1) Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

(2) Centro de Investigação da Montanha, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

(3) Laboratório para Sustentabilidade e Tecnologia em Regiões de Montanha, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

(4) Department of Pharmacy and Food Sciences, BIOMICs Research Group, Faculty of Pharmacy, University of the Basque Country UPV/EHU, Spain

(5) Department of Nursing and Health Promotion, Faculty of Health Sciences, OsloMet – Oslo Metropolitan University, Oslo, Norway