

The background of the slide features a scenic view of a town at sunset. On the left, a large, multi-story stone castle with crenellated battlements is illuminated by the warm, golden light of the setting sun. To the right, a tall, white stone church tower with arched windows stands prominently. The sky is a mix of soft pinks, oranges, and blues, with some light clouds. In the foreground, the rooftops of several buildings are visible, and the overall atmosphere is peaceful and historic.

Livro de Resumos
Libro de Resumes

I CONGRESSO INTERNACIONAL - CUIDAR EM ONCOLOGIA
I CONGRESO INTERNACIONAL - ATENCIÓN EN ONCOLOGÍA

Ficha Técnica

Título: I Congresso Internacional – Cuidar em Oncologia: livro de resumos

Editores:

Adília Fernandes, Instituto Politécnico de Bragança
Ana Maria Galvão, Instituto Politécnico de Bragança
Bruno Magalhães, IPO - Porto
Florêncio Vicente Castro, INFAD

Revisores:

Clarisse Pais, Instituto Politécnico de Bragança
Marco Pinheiro, ISCTE-IUL

Editor:

Instituto Politécnico de Bragança, Portugal – 2022
Campus de Santa Apolónia
5300-253 Bragança
Portugal

ISBN: 978-972-745-304-7

Handle: <http://hdl.handle.net/10198/23640>

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO.....	11	IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS NA REDUÇÃO DO CANCRO DO COLO DO ÚTERO.....	43
ORADORES CONVIDADOS / ORADORES INVITADOS.....	15	INTERVENÇÃO PRECOCE NA REABILITAÇÃO DA PESSOA SUBMETIDA A LARINGECTOMIA RADICAL.....	44
JOSÉ CALHEIROS	16	OSTOMIAS: INDIVÍDUO, FAMÍLIA, COMPLICAÇÕES E APOIOS.....	45
PEDRO MELO	19	ACOMPANHAMENTO DO DOENTE EM CONSULTA, NA UNIDADE DE UMA EQUIPA INTRAHOSPITALAR DE SUPORTE EM CUIDADOS PALIATIVOS - MONITORIZAÇÃO DA SUA EVOLUÇÃO E VISÃO DA FAMÍLIA.....	45
JOSÉ CARLOS BERMEJO.....	21	COMPETÊNCIA EMOCIONAL: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO DE ENFERMEIROS EM CUIDADOS PALIATIVOS.....	46
SUSANA DE NORONHA	26	ESTUDO DE CASO: CANCRO DO PULMÃO NUM ADULTO EM FASE TERMINAL EM CUIDADOS PALIATIVOS.....	47
BRUNO MAGALHÃES.....	27	FORMAÇÃO DE ENFERMEIROS DE PRÁTICA AVANÇADA EM ONCOLOGIA PARA O MELHOR CUIDADO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....	48
ISABEL VITORINO	29	HABILIDADES COMUNICACIONAIS E RELACIONAMENTO INTERPESSOAL NO CUIDADO DO ENFERMEIRO AO DOENTE TERMINAL	49
MARA DE SOUSA FREITAS	30	O ENFERMEIRO E A RELAÇÃO DE AJUDA AO DOENTE TERMINAL: REVISÃO SISTEMÁTICA.....	49
JOÃO TAVARES.....	32	A ESPIRITUALIDADE ENQUANTO TÉCNICA DE ENFRENTAMENTO EM ONCOLOGIA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	50
CARLA SÍLVIA FERNANDES.....	33	ATITUDES DOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM ACERCA DA MORTE	51
JOÃO PÄRTEL.....	34	ESTRATÉGIAS DE COPING E QUALIDADE DE VIDA EM DOENTES CRÓNICOS	52
LUÍS PORTELA.....	35	PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO DO COPING ESPIRITUAL/RELIGIOSO NO CONTEXTO ONCOLÓGICO	53
CLÁUDIA VAZ.....	37		
MARGARIDA ALVARENGA.....	38		
COMUNICAÇÕES ORAIS / COMUNICACIONES ORALES	40		
A PESSOA COM OSTOMIA DE ALIMENTAÇÃO: GANHOS NUMA INTERVENÇÃO ESTRUTURADA	41		
COMPLICAÇÕES EMERGENTES NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO NA PROSTATECTOMIA TRANSVESICAL, EM HIPERPLASIA BENIGNA PROSTÁTICA	42		
DISFUNÇÃO SEXUAL PÓS PROSTATECTOMIA TRANSVESICAL (PTV) – UMA ANÁLISE EM HOMENS COM HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA.....	42		

OSTOMIAS: INDIVÍDUO, FAMÍLIA, COMPLICAÇÕES E APOIOS

Dora Margarida Ribeiro Machado, ACeS Grande Porto III, Maia/Valongo
Assunção das Dores Laranjeira de Almeida, Universidade de Aveiro
Ana Cristina Gonçalves Lourenço, Associação da Federação de Futebol do Porto
Manuel Alberto Morais Brás, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal
Ana Isabel Antunes Martins, Escola Superior de Enfermagem do Porto

Introdução: O cancro colorretal é o terceiro tipo de cancro mundialmente mais comum e a quarta causa de morte associada a cancro. Estima-se que os indivíduos ostomizados em Portugal ultrapassem os 16000, sendo a ostomia de eliminação intestinal a mais frequente. **Objectivos:** Identificar as implicações de uma ostomia no utente e família e reconhecer o papel da equipa de saúde para diminuir complicações associadas à mesma. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão da literatura, operacionalizada na PubMed, LILACS e SciELO, com as seguintes palavras-chave: cancro, neoplasias colorretais, ostomia, estomaterapia. Foram definidos como critérios de inclusão: artigos em português, inglês e espanhol, com disponibilidade integral do documento e publicados entre 2016 e 2022 e como critérios de exclusão: artigos que se distanciassem dos objetivos e que não permitissem o acesso integral ao texto. **Resultados:** Seleccionaram-se 11 artigos. A sua análise permitiu compreender que a realização de uma ostomia causa um impacte emocional, no indivíduo e família, com implicações na qualidade e estilo de vida. A perda de controlo sobre a eliminação intestinal, o receio de situações confrangedoras associadas ao uso de um saco de ostomia intestinal e a mudança de hábitos alimentares e de higiene potenciam situações de isolamento social e

laboral. Também o tabu da sociedade referente a este tipo de situações causa sentimentos de vergonha no indivíduo que tende a modificar o uso de vestuário, penalizando ainda mais a sua autoimagem, e hábitos sexuais. Factos que potencializam a importância de um acompanhamento adequado, por profissionais, a indivíduo e família. **Conclusão:** As alterações, emocionais, físicas e sociais, associadas a uma ostomia, afetam indivíduo e família, pelo que são cruciais uma intervenção sistémica e uma rede de apoio, que auxilie no processo de adaptação do indivíduo e família à nova realidade.

Palavras chave: cancro, neoplasias colorretais, ostomia, estomaterapia,

ACOMPANHAMENTO DO DOENTE EM CONSULTA, NA UNIDADE DE UMA EQUIPA INTRAHOSPITALAR DE SUPORTE EM CUIDADOS PALIATIVOS - MONITORIZAÇÃO DA SUA EVOLUÇÃO E VISÃO DA FAMÍLIA

Tânia da Silva Gaspar¹, Ana Maria Neves Rocha¹, Marília de Assunção Rodrigues Ferreira Dourado¹, Catarina Maria Gonçalves Faria², Isabel Maria da Conceição Luta Semeão²

¹Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

²Centro Hospitalar Leiria

Introdução/ Enquadramento: Os Cuidados Paliativos (CP) são uma resposta que tem assumido protagonismo com o aumento da