

**Emotional
Intelligence**

Education, Inclusion,
Development



**Inteligência
Emocional**

Educação, Inclusão,
Desenvolvimento

Fevereiro 2019 February 21-23 · Bragança · Portugal

1st International Congress · 3rd International Seminar
I Congresso Internacional · III Seminário Internacional

Book of Abstracts

Livro de Resumos



1st International Congress
3rd International Seminar

I Congresso Internacional
III Seminário Internacional

Título: I Congresso Internacional em Inteligência Emocional
III Seminário Internacional em Inteligência Emocional
Book of Abstracts
Livro de Resumos

Editores: Maria Augusta Romão da Veiga Branco – Instituto Politécnico de Bragança
Clarisse Pais – Instituto Politécnico de Bragança

Design: Serviços de Imagem do IPB

Edição: Instituto Politécnico de Bragança
Campus de Santa Apolónia – 5300-253 Bragança – Portugal
Data de edição: fevereiro de 2019

ISBN: 978-972-745-255-2

Handle: <http://hdl.handle.net/10198/18553>

Imagem corporal após cirurgia bariátrica - revisão sistemática	118
Body image after bariatric surgery - systematic review	118
Rita Miranda, Ana Maria Pereira, António Fernandes	
Novos e velhos desafios da educação Inclusiva	120
New and old challenges of inclusive education	120
Natália Cordeiro Vara, Rita Dias, Elisabete Barrosa, Sofia Barata	
Implementação de um programa de competências de estudo: desafios de uma prática baseada na inclusão	122
Implementation of a study skills program: challenges for a practice based on inclusion	122
Natália Cordeiro Vara, Elisabete Barrosa, Rita Dias, Sofia Barata	
A satisfação com a imagem corporal influencia o bem-estar psicológico dos estudantes do ensino superior.	124
Satisfaction with body image influences the psychological well-being of students in higher education.	124
Carina Domingos da Silva, Hermínio da Costa Almeida Mesquita, Carina de Rodrigues, Cristina Teixeira, Filomena Sousa	
Alterações auto-percecionadas no envelhecimento: gestão das emoções	126
Self-perceived changes in ageing: management of emotions	126
Eugénia Anes, Filomena Sousa, Celeste Antão, Patrícia Alves	
Sentimentos e emoções da pessoa com ostomia intestinal: revisão sistemática	128
Feelings and emotions of the person with intestinal ostomy: systematic review	128
Muriela Fonseca, Eugénia Anes, Augusta Mata, Filomena Sousa	
Recursos internos do Healthy Kids Resilience: estudo de validação em crianças/ adolescentes Portugueses	130
Internal resources of Healthy Kids Resilience: validation study in Portuguese children/adolescents	130
Graça Aparício, João Duarte, Ernestina Silva, Isabel Bica, Manuela Ferreira, Carlos Albuquerque	
El poder de las emociones positivas	132
The power of positive emotions	133
Florencio Vicente Castro	
Posfácio	134
Apoios e patrocínios	135



Imagem corporal após cirurgia bariátrica - revisão sistemática

Body image after bariatric surgery - systematic review

Rita Miranda

Ana Maria Pereira

António Fernandes

IPB - Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

A obesidade é uma doença crónica multifatorial, que envolve diferentes aspetos na sua génese e manutenção, sendo que atualmente um padrão-ouro da abordagem médica na patologia é a cirurgia bariátrica. Uma má imagem corporal (IC), leva a baixa autoestima, que se relaciona com o aumento da ansiedade, que por sua vez culmina na procura por comida. Objetivos: Realizar uma revisão sistemática sobre a imagem corporal em utentes após a cirurgia bariátrica. Realizou-se uma revisão sistemática da literatura tendo sido selecionados 13 artigos nas plataformas Web of Science e PubMed/Medline, publicados nos últimos 11 anos (2007 a 2018), que respondessem aos nossos objetivos. Esta revisão foi conduzida de acordo com as diretrizes PRISMA e colaboração Cochrane para revisões sistemáticas. Verificou-se, no geral, uma melhoria da imagem corporal após a cirurgia bariátrica, independente da faixa etária, apesar de 15,4% dos estudos demonstrarem simultaneamente uma permanência de insatisfação corporal. Em 15,4% as mulheres apresentaram melhorias menos acentuadas da imagem corporal, comparativamente com os homens. Aferiu-se ainda, em 30,8% dos estudos, que a melhoria da imagem corporal é mais substancial entre o período pré-operatório e o pós-operatório-1. Constatou-se que na maioria dos estudos se verifica uma melhoria na IC, sendo que a cirurgia bariátrica deve ser realizada de forma consciente e deve ser incentivado o apoio multidisciplinar contínuo a estes doentes, pois é um processo que engloba muito mais do que variáveis físicas que têm um impacto igualmente importante no sucesso da mesma.

Palavras-chave: obesidade, imagem corporal, cirurgia bariátrica.

Abstract

Obesity is a chronic multifactorial disease, which involves different aspects in its genesis and maintenance, and currently, a gold standard of the medical approach in pathology is bariatric surgery (BS). A bad body image (BI), leads to low self-esteem, which is related to increased anxiety, which in turn culminates in the search for food. The objective is to perform a systematic review on body image in patients after BS. Methods: An electronic research was carried out on platforms with scientific reliability, selecting studies that seek to evaluate body image after BS. There was an overall improvement in body image after bariatric surgery, regardless of age, although some studies showed a permanence of body dissatisfaction. Women had less marked improvements in body image compared to men. It was further noted that the improvement of body image is more substantial between the PreO period and the PO-1. BS should be consciously performed and continuous multidisciplinary support to these patients



should be encouraged as it is a process that encompasses much more than physical variables that have an equally important impact on the success of BS.

Keywords: obesity, body image, bariatric surgery.