

Ias Jornadas de Análises Clínicas e Saúde Pública BRAGANÇA



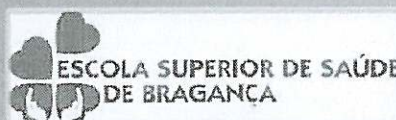
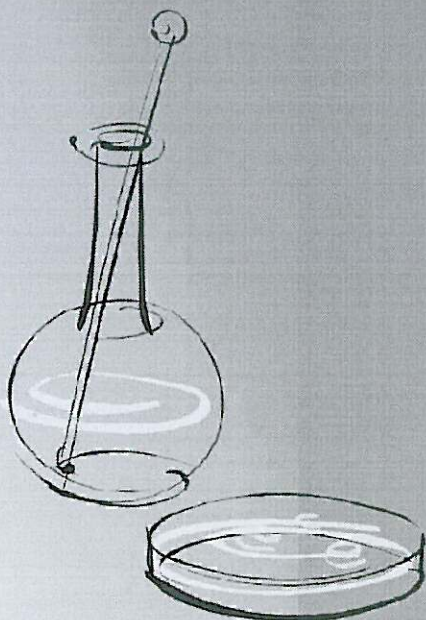
COMUNICAÇÕES POSTER

LOCAL

Auditório da Escola Superior Agrária do Instituto
Politécnico de Bragança

ORGANIZAÇÃO

Alunos do 4º ano do Curso de Análises Clínicas e
Saúde Pública





P2 - Actividade antioxidante de azeitonas descaroçadas tipo “Alcaparras”

ANABELA SOUSA¹, ISABEL C. F. R. FERREIRA¹,
LILLIAN BARROS¹, MARIA-JOÃO FERREIRA^{1,2},
ALBINO BENTO¹, JOSÉ ALBERTO PEREIRA¹

¹CIMO- Escola Superior Agrária, Instituto Politécnico de Bragança, ²Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Bragança.

A azeitona de mesa é um alimento tradicionalmente incluído na dieta Mediterrânica, sendo considerada uma fonte importante de antioxidantes naturais nomeadamente compostos fenólicos e vitamina E. A presença destes compostos nos alimentos tem sido relacionada com uma menor taxa de incidência de doenças coronárias nos países da Bacia do Mediterrâneo. Em Trás-os-Montes, há um grande consumo dos diferentes tipos de azeitona de mesa, sendo as azeitonas descaroçadas tipo “Alcaparra”, produto obtido de forma tradicional, largamente consumidas nos meses de Outono-Inverno.

Neste trabalho pretendeu-se, por um lado proceder à optimização do processo de extracção de compostos antioxidantes, usando diferentes temperaturas e solventes de extracção, e por outro lado aplicar a metodologia desenvolvida ao estudo da actividade antioxidante de dez amostras de “Alcaparras” obtidas no mercado tradicional. Após extracção, procedeu-se à determinação dos fenóis totais expressos em equivalentes de ácido gálico (EAG). A actividade antioxidante foi avaliada pelo método do poder redutor e efeito bloqueador dos radicais livres de DPPH (1,1-difenil-2-picrilhidrazilo). O método de extracção que mostrou ser mais eficiente foi a água à temperatura de ebulição. Nas amostras avaliadas o teor em fenóis totais variou entre 5,6 mg EAG/g e 29,9 mg EAG/g. As amostras

com maior teor em compostos fenólicos conduziram a menores valores de EC₅₀ para ambos os métodos utilizados na avaliação da actividade antioxidante, estando correlacionadas significativamente.