

XXII JORNADAS DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA DO DESPORTO

04 > 06 de novembro 2021



ESCOLA SUPERIOR
DE EDUCAÇÃO
E CIÊNCIAS SOCIAIS



PÓS-GRADUAÇÃO
DESPORTO E ATIVIDADE
FÍSICA ADAPTADOS





FICHA TÉCNICA

Livro de Resumos das XXI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto – 4 a 6 de novembro de 2021

Editores:

Diogo Monteiro

Raúl Antunes

Diogo Mendes

Miguel Jacinto

Rui Matos

Nuno Amaro

Rogério Salvador

Ricardo Rebelo-Gonçalves

Pedro Morouço

Luís Coelho

Filipe Rodrigues

Edição:

ESECS – Politécnico de Leiria

ISBN:

978-989-8797-70-4

DOI: <https://doi.org/10.25766/rk2q-ap09>

Suporte:

Digital

Conceção gráfica:

ESECS – Politécnico de Leiria

Propriedade:

ESECS – Politécnico de Leiria



ORGANIZAÇÃO

Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria
Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto

COMISSÃO DE HONRA

Presidente do Politécnico de Leiria
Diretor da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria
Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto
Presidente Honorário da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto

COMISSÃO CIENTÍFICA

António Rosado (FMH-UL, SPPD)
Pedro Teques (IPMAIA-ISMAI, SPPD);
Miguel Nery (FMH, SPPD);
Túlia Cabrita (U. Lusíada, SPPD);
Duarte Araújo (FMH-UL, SPPD);
Vítor Ferreira (FMH-UL, SPPD);
Diogo Teixeira (U-Lusófona, SPPD);
Diogo Monteiro (ESECS – Politécnico de Leiria, SPPD);
Luís Cid (ESDRM-IPS, SPPD);
Daniel Duarte (IPMAIA, SPPD);
Rui Matos (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);
Nuno Amaro (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);
Pedro Morouço (ESECS – Politécnico de Leiria);
Raúl Antunes (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);
Rogério Salvador (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);
Ricardo Rebelo-Gonçalves (ESECS – Politécnico de Leiria, CIDAF);
Luís Coelho (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);
Filipe Rodrigues (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV).



COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidida por: Diogo Monteiro (ESECS – Politécnico de Leiria, SPPD)

Rui Matos (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);

Nuno Amaro (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);

Pedro Morouço (ESECS – Politécnico de Leiria);

Raúl Antunes (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);

Rogério Salvador (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);

Ricardo Rebelo-Gonçalves (ESECS – Politécnico de Leiria, CIDAF);

Diogo Mendes (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);

Luís Coelho (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV);

Miguel Jacinto (CIEQV);

Filipe Rodrigues (ESECS – Politécnico de Leiria, CIEQV).

STAFF DA ORGANIZAÇÃO

Estudantes do curso de licenciatura em Desporto e Bem-Estar (ESECS – Politécnico de Leiria)



14.00 - Conferência Plenária 2 (Auditório 2)

The Role of Motivational Factors in Predicting Physical Activity, Weight Management, and Physical/Mental Health in Diverse Life Domains

Autor: Professor Doutor Nikos Ntoumanis

Presidente de Mesa: Luis Cid (ESDRM)

15.00 - Sessões paralelas I

Comunicações livres I (Auditório 1)

Moderador: Luis Cid (ESDRM)

Satisfação e frustração das Necessidades Psicológicas Básicas em atletas: Comparações em função da modalidade praticada

Autores: Sara Roberto, José Rodrigues, Filipe Rodrigues, Nuno Couto

Ansiedade e rendimento desportivo no futsal. Estudo da relação entre ansiedade e a eficácia de passes em competição

Autores: Guilherme Coelho, Sara Roberto, Susana Alves, José Rodrigues, Luís Cid, Nuno Couto

Modelo de desempenho holístico do Árbitro de futebol

Autores: Sérgio Mendes, Ema P. Oliveira, Diogo Monteiro, Bruno Travassos

PLAYwithHEART: Estudo piloto de um programa baseado no mindfulness, aceitação e compaixão para atletas adolescentes

Autores: Sara Oliveira, Marina Cunha, António Rosado, Inês Matos-Pina, Cláudia Ferreira

Análise de padrões de jogo associados à eficácia no jogo de futsal

Autores: Diogo Mendes, Hugo Sarmiento

Autoestima e competência motora durante a infância

Autores: Celina Gonçalves, Vítor P. Lopes, Susana Rafaela Martins, Luis P. Rodrigues

Comunicações livres II (Auditório 2)

Moderador: Nuno Amaro (ESECS – Politécnico de Leiria)

Dependência ao exercício em praticantes de modalidades de fitness durante o confinamento covid-19

Autores: Roberta Frontini, Catarina Ramos, Janete Oliveira, Pedro Lopes, Joana Mourão, Rogério Salvador



ⁱ diogo.mendes@student.fcdef.uc.pt

Autoestima e competência motora durante a infância

Celina Gonçalves^{1,2,3}, Vítor P. Lopes^{1,3}, Susana Rafaela Martins⁴, Luis P. Rodrigues^{3,4}

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-223 Bragança, Portugal

² Universidade da Maia, Portugal

³ Research Centre in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development (CIDESD), Vila Real, Portugal

⁴ Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior Desporto e Lazer de Melgaço, Portugal

Resumo

O objetivo deste estudo foi identificar em crianças de 7 a 13 anos, a relação entre a competência motora (CM) e a autoestima. Este é um estudo longitudinal misto com duração de cinco anos, embora apenas os últimos dois anos tenham sido incluídos na análise. Os participantes eram N = 147 de ambos os sexos (69 meninas) divididos em 8 coortes, no início do estudo o mais jovem e o mais velho tinham 4 e 11 anos de idade, respectivamente. A CM foi avaliada com o Körperkoordinationstest für Kinder (KTK) e a autoestima com a versão portuguesa do Perfil de Autopercepção Física para Crianças e Jovens (PSPP-CY). Modelos lineares mistos foram aplicados. Os resultados do modelo misto final mostram que a autoestima diminuiu significativamente entre 7 e 13 anos de idade (-0,56) e que a CM tem um efeito atenuante sobre essa diminuição. Um aumento de uma unidade de CM teve uma atenuação de 0,002 unidades de autoestima. Em conclusão, a autoestima diminuiu entre os 7 e 13 anos de idade, mas a CM atenuou esta diminuição. Promover níveis de habilidades motoras durante a infância terá um efeito positivo no bem-estar e na saúde mental das crianças.

Palavras-chave: Coordenação motora, autopercepção, longitudinal; crianças.