



**1º CONGRESSO INTERNACIONAL COMUNIDADES
ENVELHECIDAS DESAFIOS PARA O DESENVOLVIMENTO**

**1st INTERNATIONAL CONGRESS IN AGEING
COMMUNITIES AND DEVELOPMENT CHALLENGES**

**14th - 16th November 2019 | Escola Superior Agrária | Instituto
Politécnico Castelo Branco**

Livro de Resumos

Abstract Book



**1º CONGRESSO INTERNACIONAL COMUNIDADES ENVELHECIDAS DESAFIOS PARA O
DESENVOLVIMENTO**

**1st INTERNATIONAL CONGRESS IN AGEING COMMUNITIES
AND DEVELOPMENT CHALLENGES**

14th - 16th November 2019

LIVRO DE RESUMOS ABSTRACT BOOK

Editor: Instituto Politécnico de Castelo Branco

ISBNs: 978-989-8196-94-1

Título: 1º CONGRESSO INTERNACIONAL COMUNIDADES ENVELHECIDAS
DESAFIOS PARA O DESENVOLVIMENTO | 1ST INTERNATIONAL CONGRESS
AGEING COMMUNITIES DEVELOPMENT CHALLENGES

Autor: UID Comunidades Envelhecidas Funcionais – Age.Comm do IPCB



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



2. ENVELHECIMENTO E TECNOLOGIA NOS TERRITÓRIOS DO INTERIOR DE PORTUGAL

Maria Raquel Patrício^{1,2}, Henrique Gil², Manuel Meirinhos¹

¹: Centro de Investigação em Educação Básica, Instituto Politécnico de Bragança; ²: Age.Comm, Instituto Politécnico de Castelo Branco

ABSTRACT

O projeto PerSoParAge - Recursos pessoais e sociais para a autonomia e participação social numa sociedade envelhecida, tem o objetivo de desenvolver propostas e ferramentas de análise e intervenção que respondam aos desafios das regiões envelhecidas do interior de Portugal, partindo de uma avaliação do território, nos distritos de Castelo Branco, Guarda e Portalegre. O consórcio que representa o projeto é formado pelo Instituto Politécnico de Castelo Branco, Instituto Politécnico de Portalegre, Instituto Politécnico da Guarda, Instituto Politécnico de Bragança, Câmara Municipal de Castelo Branco e Câmara Municipal de Idanha-a-Nova. O projeto pretende conhecer os processos e os perfis de envelhecimento das comunidades do interior através da avaliação multidimensional com vista a definir o seu perfil social, funcional e dos recursos disponíveis, assim como identificar as necessidades das organizações destas comunidades. Esta comunicação apresenta os dados da componente de avaliação do conhecimento, utilização e potencial das Tecnologias de Informação e Comunicação pelas pessoas mais velhas das regiões estudadas. A metodologia utilizada foi de natureza predominantemente quantitativa, com recursos à aplicação de dois inquéritos por questionário, um destinado aos indivíduos dos 50 aos 64 anos e o outro à população com 65 ou mais anos. Este instrumento foi especificamente elaborado para o efeito, validado por especialistas, contendo questões de resposta fechada e aberta. A análise e discussão dos resultados permitirão a construção de conhecimento que responda aos desafios das alterações demográficas sentidas nas regiões abrangidas e o desenvolvimento de estratégias de intervenção e políticas territoriais de envelhecimento, nomeadamente soluções que promovam a utilização das tecnologias digitais e assistivas, no sentido de melhorar a qualidade de vida dos idosos e de promover a sua integração, participação e implicação no desenvolvimento dos territórios.

Keywords: Tecnologias digitais e assistivas; Territorialização do envelhecimento; Qualidade de vida.