

# ACTA PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO

A REVISTA DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE NUTRIÇÃO

# 17

abr. jun. '19  
Distribuição Gratuita  
ISSN: 2183-5985

# C.E. CORPO EDITORIAL

---

## DIRETOR

**NUNO BORGES** | ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO, PORTO

## COORDENADOR CONSELHO CIENTÍFICO

**NUNO BORGES** | ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO, PORTO

## COORDENAÇÃO EDITORIAL

**HELENA REAL** | ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO, PORTO

## PAINEL DE REVISORES

CONJUNTO DE DOUTORADOS COM RECONHECIDO PERCURSO PROFISSIONAL  
NACIONAL E INTERNACIONAL

SAIBA MAIS SOBRE CADA UM EM: [WWW.ACTAPORTUGUESADENUTRICA.OPT](http://WWW.ACTAPORTUGUESADENUTRICA.OPT)

ACTA  
PORTUGUESA  
DE NUTRIÇÃO

FICHA TÉCNICA

**Acta Portuguesa de Nutrição** N.º 17, abril-junho 2019 | ISSN 2183-5985 | Revista da Associação Portuguesa de Nutrição | Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto | Tel.: +351 22 208 59 81 | Fax: +351 22 208 51 45 | E-mail: [actaportuguesadenutricao@apn.org.pt](mailto:actaportuguesadenutricao@apn.org.pt) |

**Propriedade** Associação Portuguesa de Nutrição | **Periodicidade** 4 números/ano (4 edições em formato digital): janeiro-março; abril-junho; julho-setembro e outubro-dezembro | **Conceção Gráfica** COOPERATIVA 31 | **Notas** Artigos escritos segundo o Acordo Ortográfico de 1990. Os artigos publicados são da exclusiva responsabilidade dos autores, podendo não coincidir com a opinião da Associação Portuguesa de Nutrição. É permitida a reprodução dos artigos publicados para fins não comerciais, desde que indicada a fonte e informada a revista. A publicidade não tem necessariamente o aval científico da Associação Portuguesa de Nutrição.

---

## P108: INFLUÊNCIA DO USO DE PRÓTESE DENTÁRIA NO APORTE NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO GERIÁTRICA RURAL DE TRÊS DISTRITOS DA REGIÃO CENTRO DE PORTUGAL

Joana Dias<sup>1</sup>; António Fernandes<sup>2,3</sup>; Fátima Viana<sup>4,5</sup>

<sup>1</sup> Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança

<sup>2</sup> Departamento de Ciências Sociais e Exatas da Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Bragança

<sup>3</sup> Centro de Investigação de Montanha do Instituto Politécnico de Bragança

<sup>4</sup> Docente da Licenciatura em Dietética e Nutrição - Departamento de Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança

<sup>5</sup> Nutricionista no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

**INTRODUÇÃO:** Uma insalubridade oral leva a uma comprometida qualidade da alimentação, a alteração nos aspetos nutricionais qualitativos e quantitativos, sendo um dos tratamentos de reabilitação para otimizar a saúde dos indivíduos, a prótese dentária.

**OBJETIVOS:** Averiguar em que medida o uso de prótese dentária influencia o aporte nutricional dos idosos e perceber quais os indicadores sociodemográficos que condicionam a procura de tratamento odontológico e tipo de prótese dentária.

**METODOLOGIA:** Estudo transversal, analítico, observacional e quantitativo numa amostra de 400 idosos de três distritos portugueses, através de uma avaliação cognitiva, um questionário de identificação e um recordatório alimentar das 24 horas anteriores.

**RESULTADOS:** Verificou-se uma correlação ( $p=0,006$ ) positiva fraca entre o nível de escolaridade e periodicidade de idas ao dentista, associação entre o género e uso de prótese dentária ( $p=0,000$ ), entre o uso de prótese e nível de escolaridade ( $p=0,007$ ) e, ainda, entre o tipo de prótese dentária e rendimento ( $p=0,08$ ). Constataram-se diferenças, estatisticamente significativas, no aporte diário de ferro ( $p=0,014$ ) e fósforo ( $p=0,042$ ) nos indivíduos portadores e não portadores de prótese dentária, sendo este aporte era superior nos participantes não portadores de prótese. Existiram diferenças no aporte diário de proteína total, vitamina A, carotenos,  $\alpha$ -tocoferol, cinza, magnésio ( $p<0,05$ ), quando comparadas os diferentes tipos de prótese dentária, sendo este aporte superior nos idosos com implantes.

**CONCLUSÕES:** Nesta amostra populacional, o tratamento protético não evidenciou grande influência no aporte nutricional, uma vez que, tanto os indivíduos portadores como os não portadores de prótese apresentaram défices (fibra, ácido linoleico, vitamina A, D, B12, C, folatos,  $\alpha$ -tocoferol, potássio, zinco, cálcio e magnésio) e excessos nutricionais (proteína, hidratos de carbono, fósforo, sódio, niacina, vitamina B6) comparativamente com o aporte diário recomendado para a população geriátrica.

## P109: ACTUAL NUTRITIONAL STATUS AND COGNITION OF THE ELDERLY LINKED TO INSTITUTIONS OF THE FOOD BANK OF RIO GRANDE DO SUL

Denise Zaffari<sup>1,2</sup>; Adriana da Silva Lockmann<sup>2,3</sup>; Paula Dal Bó Campagnolo<sup>1</sup>; Amanda Guterres Beuren<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Rio dos Sinos

<sup>2</sup> Banco de Alimentos do Rio Grande do Sul

<sup>3</sup> Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

**INTRODUCTION:** Population aging is a worldwide phenomenon, occurring at a very prominent rate. This growth is related to the high number of overweight and obesity, which leads to the development of chronic noncommunicable diseases. On the other hand, nutritional status is also below that recommended for this age group. Regarding cognition, mild cognitive deficits are one of the most frequent

complaints and are often seen as unimportant, mainly because there are no specific and concrete approaches to diagnosis and treatment.

**OBJECTIVES:** The objective of the present study was to verify the association between the nutritional status and the cognition of the elderly.

**METHODOLOGY:** A cross-sectional epidemiological study was carried out, with secondary data obtained from 166 elderly people belonging to eight coexistence groups, linked to institutions of the Passos da Longevidade Project of the Food Bank of Rio Grande do Sul, attended in 2017. For the evaluation the Miniexame Mental Status questionnaire and the nutritional status classification were used based on the questionnaire Nutritional Assessment. Data analysis was performed using SPSS 19.0 software.

**RESULTS:** The majority of the sample was represented by the female sex and the mean age was 70.6 years. Those who said they practiced some type of physical activity acquired a higher score ( $p = 0.046$ ). Regarding Body Mass Index (BMI), 50% of the elderly had a BMI  $\geq 23$ . In the linear regression analysis, a positive correlation was found between the Nutritional Minimization and the Mental State Miniexame Score ( $r = 0.171$ ;  $p = 0.027$ ).

**CONCLUSIONS:** Nutritional status showed a significant correlation with cognitive performance. Lower age and higher income were, after regression analysis, associated with better cognition level.

## P110: AGREEMENT BETWEEN MUSCLE MASS ASSESSMENT METHODS FOR THE DIAGNOSIS OF SARCOPENIA

Ana Rita Sousa-Santos<sup>1</sup>; Duarte Barros<sup>2</sup>; Joana Carvalho<sup>2</sup>; Teresa F Amaral<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (SFRH/BD/138362/2018)

<sup>2</sup> Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer da Universidade do Porto (FCT/UID/DTP/00617/2019)

<sup>3</sup> UISPA, LAETA-INEGI - Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto

**INTRODUCTION:** Over time, numerous definitions to identify sarcopenia were suggested. Furthermore, there are several methods to estimate muscle mass that are used in sarcopenia diagnosis, which may influence sarcopenia identification. Dual X-ray Absorptiometry (DXA) is considered the reference method but Bioelectrical Impedance analysis (BIA) and anthropometric measures are more feasible. However, the agreement between these approaches in sarcopenia diagnosis remains to be explored.

**OBJECTIVES:** The aim of this work was to evaluate the frequency of sarcopenia using the 2010 and 2018 European Working Group on Sarcopenia on Older People (EWGSOP) definitions and to study the agreement between the different criteria to estimate muscle mass for the diagnosis of sarcopenia.

**METHODOLOGY:** 107 older adults aged  $\geq 65$  years were included in a cross sectional analysis. Sarcopenia was identified using the 2010 and 2018 EWGSOP definitions. Muscle mass was estimated by DXA, BIA and anthropometric measures. Agreement between muscle mass measures was evaluated.

**RESULTS:** According to the 2018 EWGSOP2 guidelines, sarcopenia was identified in 11.2% individuals. The agreement with the 2010 EWGSOP definition was 84.5% (2.3% of the individuals were sarcopenic). Using DXA as a reference method, there was a fair agreement between muscle mass estimated by DXA using the EWGSOP2 criteria and calf circumference (81.3%;  $\kappa=0.391$ ;  $p<0.001$ ), mid-arm muscle circumference (75.7%;  $\kappa=0.302$ ;  $p=0.002$ ) and a worse agreement with BIA (47.7%;  $\kappa=0.150$ ;  $p=0.011$ ).

**CONCLUSIONS:** The use of the 2018 EWGSOP2 guidelines identified more sarcopenia cases. The highest agreement between muscle mass criteria was observed between DXA and calf circumference, which supports the use of this alternative measure as stated in the 2018 recommendations by the EWGSOP2.