

# IX CONGRESSO INTERNACIONAL D' ASPESM:

## Saúde Mental Para Todos

### (In)satisfação com a Imagem Corporal e Atitudes Alimentares em Estudantes do Ensino Secundário

Maria de Lurdes Gonçalves Pires<sup>1</sup>; Adília Maria Pires da Silva Fernandes<sup>1,2</sup>; Ana Maria Gerales Rodrigues Pereira<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança

<sup>2</sup>HUICISA: E da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança

<sup>3</sup>Centro de Investigação de Montanha – CIMO

Contacto- amgpereira@ipb.pt

#### Introdução

A autoimagem é um conceito transversal a toda humanidade, muito ligada à identidade pessoal. A preocupação permanente com a imagem corporal, por parte dos jovens leva a que estes procurem alcançar a aparência física perfeita (Smolak, 2004; Neumark -Sztainer, 2011). Neste contexto, os jovens podem adotar atitudes alimentares disfuncionais, com implicações na sua saúde (Martins, Nunes & Noronha, 2008).

#### Objetivo

Avaliar as atitudes alimentares e a satisfação com a imagem corporal em estudantes do ensino secundário.

#### Metodologia

Estudo observacional, analítico, transversal. Foram avaliados 184 alunos aos quais foi aplicado um formulário que incluía o Questionário de Silhuetas de Collins (Simões, 2014) e a escala Children's Eating Attitude Test (TAAC) validada para a população Portuguesa por Teixeira *et al.* (2012).

#### Resultados

##### CARATERIZAÇÃO DA AMOSTRA

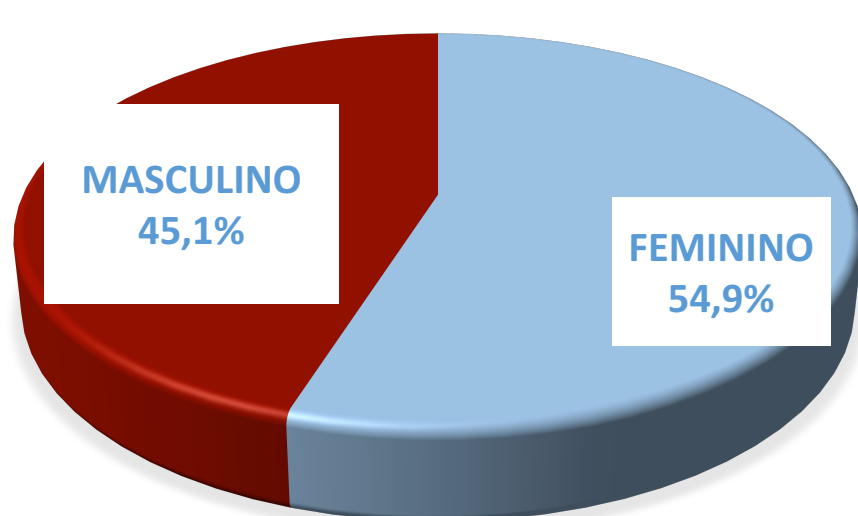


Gráfico 1- Distribuição por sexo

	Masculino (n=83)	Feminino (n=101)
Medidas antropométricas		
	Média (Desvio padrão)	Média (Desvio padrão)
Peso (Kg)	66,52 (9,84)	57,25 (8,38)
Altura (m)	1,74 (0,08)	1,63 (0,05)
IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	22,03 (2,99)	21,63 (2,80)

Tabela 1- Caraterização antropométrica por sexo

##### ➡ ATITUDES ALIMENTARES E SATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL

	Itens	Alpha de Cronbach	Amplitude teórica	Média (desvio padrão)	Coefficiente de variação	Mediana (amplitude interquartil)
Aspectos relativos ao cumprimento dieta	1, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 22, 23, 24 e 25	0,788	0 - 39	4,10 (5,01)	122,30%	2 (5)
Preocupação com comida e bulimia	3, 4, 8, 18, 21 e 26	0,692	0 - 18	1,54 (2,62)	170,04%	0 (2)
Controlo da ingestão alimentar	2, 5, 9, 13, 15, 19 e 20	0,357	0 - 21	2,97 (3,16)	106,17%	2 (3)
TAAC	Todos	0,781	0 - 78	8,61 (8,20)	95,30%	6 (9)

Tabela 2- Caraterização da escala TAAC

Variáveis		Sexo		Total N (%linha) %coluna
		Masculino	Feminino	
		N (%linha) %coluna	N (%linha) %coluna	
Imagem corporal	Ganhar peso	12(46,2%)	14(53,8%)	26(100%)
		14,4%	13,9%	14,1%
	Satisfação com peso	35(50,0%)	35(50,0%)	70(100%)
		42,2%	34,6%	38,0%
	Perda de peso	36(40,9%)	52(59,1%)	88(100%)
		43,4%	51,5%	47,8%
	Total	83(45,1%)	101(54,9%)	184(100%)
	100%	100%	100%	

Tabela 3 - Caraterização da satisfação da imagem corporal

Variável	Opção	Aspectos relativos ao cumprimento dieta	Preocupação com comida e bulimia	Controlo da ingestão alimentar	TAAC
Satisfação com imagem corporal	Satisfeito	3,13(4,57)	1,64(2,53)	2,54(3,57)	8,31(8,07)
	Média (d. padrão)				
	Não satisfeito	4,69(5,19)	1,47(2,68)	2,62(2,83)	8,79(8,32)
	Média (d. padrão)				
	Mann-Whitney	0,004**	0,330	0,033*	0,638
	Valor prova (p)				

\*-significativo a 5%; \*\*-significativo a 1%

Tabela 4 - Resultados da escala TAAC para satisfação com a imagem corporal

#### Conclusões

Os resultados obtidos revelam a predominância de insatisfação com a imagem corporal dos jovens (62%), assim como a existência de relação entre as atitudes alimentares e a satisfação corporal, o que realça a necessidade de implementar estratégias multidisciplinares.

Considera-se que estas medidas não devem ser apenas direcionadas aos jovens mas alargadas à dinâmica familiar.

#### Bibliografia

-Neumark-Sztainer, D. (2011). Obesity and Body Image Image Youth. In T. F. Cash & L. Smolak & (Eds.). Body Image: A Handbook of Science, Practice and Prevention. (pp.180-188). New York: The Guilford Press.

-Simões, A. F. S. (2014). Avaliação da (In)satisfação com a Imagem Corporal: Estudo de Validação da Escala de Silhuetas de Collins para Crianças e Adolescentes Portugueses. Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Consultada a 19 de setembro de 2017. Disponível em <https://estudogeral.sib.ucp.pt/bitstream/10316/27202/1/TESE%20-%20Ana%20Filipa%20Simoes.pdf> ;

-Smolak, L. (2004). Body Image in Children and Adolescents: where do we go from here. Body Image, 1 (1), 15-28;

-Teixeira, M.C.B, Pereira, A.T.F., Saraiva, J. M. T., Marques, M., Soares, M. J., Vaz, S. C., Valente, J., Azevedo, M. H. P. e Macedo, A. J. F. (2012). Portuguese Validation of the Children's Eating Attitudes Test. Revista Psiquiatria Clínica, 2012, 39(6): 189-93;